

Coping Power Program



Per bambini 8-10 anni con disturbi del comportamento, oppositivo-provocatorio e disturbo della condotta

A chi è rivolto il progetto

Utenti afferenti al TSMREE di Guidonia che rispondano ai criteri diagnostici definiti dal DSM-5 o siano ad alto rischio di sviluppare un disturbo oppositivo-provocatorio o un disturbo della condotta.

L'invio

Avverrà da parte dei dirigenti medici e psicologi del TSMREE, al termine della valutazione diagnostica.

Obiettivi

Gli obiettivi principali che il Coping Power Program si pone *per i bambini* sono:

- Sviluppare l'abilità di intraprendere obiettivi a medio e lungo termine;
- Incrementare la capacità di organizzare efficacemente lo studio;
- Sviluppare capacità di controllo della rabbia, tramite la modulazione dei segnali fisiologici, dei pensieri e dei comportamenti ad essa legati;
- Permettere al minore di capire e accettare il punto di vista dell'altro;
- Insegnare modalità adeguate per entrare a far parte del gruppo dei pari;
- Sviluppare la capacità di resistere alle pressioni dei pari.

Gli obiettivi principali che il Coping Power Program si pone *per i genitori* sono:

- Sviluppare la tendenza a gratificare e fornire attenzione positiva;
- Stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio;
- Promuovere l'organizzazione e le abilità di studio;
- Utilizzare appropriate pratiche educative;
- Modulare lo stress genitoriale;
- Incrementare la comunicazione familiare e le capacità genitoriali di soluzione di problemi.

Il Coping Power Program

è un protocollo di trattamento multimodale per i Disturbi da Comportamento Dirompente (disturbo oppositivo-provocatorio, disturbo della condotta), sviluppato da J. Lochman nel corso degli anni 90 e validato empiricamente, volto alla prevenzione secondaria di tali disturbi.

Questi disturbi hanno un'elevata prevalenza, stimata tra il 4 e il 10% della popolazione in età pediatrica per il disturbo della condotta e tra l'1 e l'11% per il disturbo oppositivo provocatorio, e comportano un elevato carico assistenziale per le famiglie, le scuole ed i servizi di salute mentale.

Questi disturbi appaiono quindi meritevoli di investimento su programmi di prevenzione e trattamento nell'ambito del TSMREE.

Asl Roma 5      www.aslroma5.info

DIPARTIMENTO SALUTE MDP

Direttore: Dr. Giuseppe Nicolò

UOC TSMREE

Direttore: Dr.ssa Anna Maria Ardito

REFERENTI DEL PROGETTO

Dr.ssa Francesca Laganà

Neuropsichiatra Infantile

Dr.ssa Morena Fragale

Psicologa

UOS TSMREE GUIDONIA

Via dei castagni 20-22 0012