

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DOTT.SSA Tiziana Carrabs

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 il sottoscritto dichiara quanto segue:

<u>DATI PERSONALI</u>	
Cognome e Nome	Carrabs Tiziana
Data di nascita	
Indirizzo (residenza)	
Indirizzo (domicilio)	
Telefono	
E-mail PEC	
Nazionalità	
<u>Titoli accademici e di studio</u>	
<p>Elencare separatamente ciascun titolo accademico conseguito evidenziando per ognuno l'Ente e l'anno di conseguimento.</p> <ul style="list-style-type: none"> - lauree - specializzazioni - dottorati - master - corsi di perfezionamento 	<p>Laurea Medicina e Chirurgia – Policlinico Tor Vergata – 1995</p> <p>Specializzazione Medicina Interna – Policlinico Tor Vergata – 2000</p> <p>Specializzazione Medicina del Lavoro - Policlinico Tor Vergata - 2014</p>
<u>Tipologia delle istituzioni e tipologia delle prestazioni erogate</u>	
<p>Elencare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la tipologia delle istituzioni in cui il candidato ha svolto la sua attività - la tipologia delle prestazioni erogate dalle strutture medesime 	<p>Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica: Ricovero ordinario Prestazioni ambulatoriali specialistiche (ECG-Eccardiografia-visita cardiologica-test ergometrico) Riabilitazione cardiologica</p> <p>Unità Operativa Complessa di Medicina Interna: Ricovero ordinario Ricovero in Day Hospital Prestazioni ambulatoriali specialistiche (diabetologia-medicina Interna-pneumologia-scompenso cardiaco)</p> <p>Centro di Assistenza domiciliare: Accertamento dei requisiti per l'attivazione dell'assistenza domiciliare (tramite una Unità Valutativa Territoriale), cui fa seguito compilazione e la programmazione di un piano assistenziale che può prevedere le seguenti prestazioni sanitarie a domicilio: Visite specialistiche; Prestazioni infermieristiche; Prestazioni fisioterapiche; Valutazione per la concessione di presidi sanitari; Prestazioni logopediche e inoltre; Valutazione socio-sanitaria per l'inserimento in RSA (Residenza Sanitaria Assistita)/RSA estensiva o in Lungodegenza/Post-acuzie;</p>

	<p>Valutazione socio-sanitaria per l'attivazione dell'ADI (Assistenza Domiciliare Integrata) con i Comuni. Autorizzazione visite domiciliari programmate dei MMG (medici curanti) e dei PLS (Pediatri di Libera Scelta) Dimissioni protette dai reparti ospedalieri. Eventuale richiesta e/o autorizzazione per assistenza hospice in collaborazione con il CAD Aziendale. Valutazione per l'assistenza domiciliare per pazienti affetti da Morbo di Alzheimer.</p>
<p><u>Esperienze lavorative</u></p> <p>Elencare separatamente ciascun impiego pertinente ricoperto evidenziando per ognuno:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nome e indirizzo dell'Azienda / Ente (specificare se pubblica o privata o accreditata con SSN) - periodo lavorativo (da gg.mm.aa. - a gg.mm.aa.) - qualifica ricoperta e tipologia del rapporto di lavoro (lavoro subordinato, incarico libero prof. le ecc.) - principali mansioni e responsabilità (specificare l'attribuzione di eventuali incarichi manageriali: direzione di moduli organizzativi, strutture semplici, strutture complesse e la normativa di riferimento) 	<p>San Raffaele H Accreditato con il SSN – Velletri – Via dei Laghi – Dirigente Medico a tempo indeterminato dal dicembre 2000 al 28.02.2005</p> <p>Presidio Ospedale Pubblico LPD Colloferro - Piazza Aldo Moro,1 - ASL RM5 Dirigente Medico I livello a tempo indeterminato con anzianità >15 aa afferente U.O.C di Medicina e Geriatria - dal 01.03.2005 al 30.11.2020 Responsabile ambulatorio scompenso cardiaco dal 2005 al 2013 INCARICO DI NATURA PROFESSIONALE – FASCIA C3 – “ATTIVITÀ CLINICA E DI REPARTO” della tipologia c) dell'art. 18 punto II del CCNL Area Sanità triennio 2016-2018.</p> <p>CTU presso Tribunale di Tivoli Sezione Lavoro dal 18.05.2015 al 04.06.2018</p> <p>Distretto Palestrina G5 – ASL RM5 - Dirigente Medico a tempo indeterminato come Referente CAD-Zagarolo -Borgo San Martino. - dal 01.12.2020 a tutt'oggi</p>
<p><u>Soggiorni di studio o di addestramento prof. le</u></p> <p>Elencare le singole attività attinenti la disciplina effettuate in rilevanti strutture italiane o estere di durata non inferiore a tre mesi con esclusione dei tirocini obbligatori precisando struttura, attività svolta, periodo (da gg.mm.aa. - a gg.mm.aa.)</p>	
<p><u>Attività didattica</u></p> <p>Elencare le singole attività didattiche presso corsi di studio per il conseguimento del diploma universitario, di laurea o di specializzazione ovvero presso scuole per la formazione di personale sanitario con indicazione dell'anno accademico, della materia e delle ore annue di insegnamento.</p>	<p>DOCENTE IN CONVENZIONE SANITÀ – UNIVERSITÀ LA SAPIENZA DI ROMA – SEDE DI COLLEFERRO – FACOLTÀ SCIENZE INFERMIERISTICHE DALL'AA 2013-2014 ALL'AA 2017-2018 MATERIA: MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO 12 ORE CFU 1 MATERIA: MEDICINA INTERNA IN SOSTITUZIONE DEL DIRETTORE UOC MEDICINA DOTT.PASTORELLI 24 ORE CFU 2</p>
<p><u>Corsi, congressi, convegni e seminari</u></p> <p>Elencare le singole partecipazioni a corsi, congressi, convegni e seminari, anche effettuati all'estero, purchè abbiano in tutto</p>	<p>Dal 3.04.20 al 03.04.2021 aggiornamenti in tema di infezione da Coronavirus SARS-COV-2 N.18 Crediti Formativi con test finale COVID-19 dal 9.03.20 al 31.12.20 N. crediti formativi 14.3 con test finale. NIV Day – Ventilazione non invasiva in urgenza il 23 e 28.04.20 senza esame finale 23.04.2020 Nuove prospettive nel trattamento del paziente asmatico N.22 crediti formativi con test finale.</p>

Allegato 2

<p><i>o in parte, finalità di formazione e di aggiornamento professionale e di avanzamento di ricerca scientifica, nonché alla pregresse idoneità nazionali. Indicare per ogni evento il titolo, la durata, con /senza esame finale. Evidenziare la partecipazione in qualità di docente o relatore</i></p>	<p>Dal 17.02 al 3.09.2020 Trattamento dell'anziano con BPCO N. 10 crediti formativi con test finale</p> <p>Stress e disturbi da somatizzazione dal 1.01.20 al 31.12.20 N. 30 crediti formativi con test finale</p> <p>Linee guida e buone pratiche. Come ripensare la medicina per la centralità del paziente dal 1.01.20 al 31.12.2020 N. Crediti formativi 18 con test finale</p> <p>Dal consenso informato alle DAT: il consenso della persona assistita si fonda sulla fiducia dal 1.12.2020 al 31.12.2020 N. Crediti formativi 18 con test finale</p> <p>Le relazioni in medicina: una tecnologia sofisticata dal 01.01.2020 al 31.12.2020 N. 22.5 crediti formativi con test finale</p> <p>Evidence based medicine-dare risposta ad un quesito clinico. Dal 01.01.20 al 21.12.20 N. crediti formativi 22.5 con test finale</p> <p>I fattori di rischio cardiovascolare: epidemiologia-prevenzione e promozione della salute – diagnostica- tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali Durata 30 ore dal 30.01.2020 N. crediti formativi 30 con test finale.</p> <p>Parole d'oro. La comunicazione efficace con il paziente dal 30.06.20 al 31.08.2020 N. Crediti formativi 7 con test finale.</p> <p>XXV Congresso Nazionale FADOI dal 27.09.20 al 31.03.21: applicazione nella pratica quotidiana dell'evidence based practice N. 5 crediti formativi con test finale.</p> <p>La dimissione nei reparti di Medicina Interna dal 14.10.20 al 17.10.20 N. 6 crediti formativi con test finale.</p> <p>NAO Priority. Conferme e questioni ancora aperte nella terapia anticoagulante dal 6.10.20 al 13.10.20 N. crediti formativi 5 con test finale</p> <p>Corso: ABC della ventilazione non invasiva dal 28.09.20 al 31.03.21 N. 4 crediti formativi con test finali.</p> <p>Corso: Management fibrillazione atriale e tromboembolismo venoso dal 26.09.20 al 31.03.21 N. Crediti formativi 5 con test finale.</p> <p>Stress lavoro correlato nelle professioni sanitarie il 12.05.20 N. 3 crediti formativi con test finale.</p> <p>Una sana comunicazione. Gestire la relazione medico-paziente il 13.05.20 N. crediti formativi 3 con test finale.</p> <p>Abilità di counseling ambito sanitario dal 15.05.20 al 26.05.20 N. crediti formativi 10 con test finale.</p> <p>L'equipe sanitaria. Il management e il gruppo di lavoro dal 26.05.20 al 1.06.20 N. crediti formativi 5 con test finale.</p> <p>Il rischio clinico e l'attuazione della legge Gelli dal 1.06.20 al 4.06.20 N. crediti formativi 8 con test finale.</p> <p>L'obbligo assicurativo e le altre analoghe misure per la responsabilità civile il 23.06.2020 N. 6 crediti formativi con test finale.</p> <p>Responsabilità, sicurezza delle cure e rischio clinico: ricadute dirette e indirette nella gestione del paziente dall'8.06.20 al 23.06.20 N. crediti formativi 3 con test finale.</p> <p>A danno fatto. La sicurezza delle cure e la valutazione del danno dal 4.06.20 al 8.06.20 N. crediti formativi 6 con test finale.</p> <p>Evidence based medicine – dare risposta ad un quesito clinico – durata 15 ore dal 1.01.20 al 31.03.20</p> <p>18.06.2019 al 31.12.19 I nuovi anticoagulanti orali diretti nel paziente anziano Bologna. N. crediti formativi 30.</p> <p>11.10.19 Scuola FADOI LAZIO SUD: Lo scompenso cardiaco Latina Numero crediti formativi 6.</p> <p>1.02.19 Aspetti farmacologici, medico-legali e giuridici nella prescrizione dei farmaci. N. crediti formativi 20.</p> <p>16.02.2019 Giornata medica all'Isola Tiberina Roma. Insufficienza respiratoria: Storia naturale e vita reale. N. crediti formativi 7.</p> <p>01.09.2018 La gestione dell'asma nella real life. N. crediti formativi 12.</p> <p>20.09.2017 Aggiornamenti in medicina interna: dispnea: cuore o polmoni? Isola Tiberina Roma. N. crediti formativi 8.</p> <p>06.06.2017 Hypertension and therapeutic management: profili di pazienti</p>
---	---

	<p>ipertesi e strategie terapeutiche. N. crediti formativi 15. 16.05.2017 Le vaccinazioni: efficacia, sicurezza e comunicazione. N. crediti formativi 12. 27.07.2017 Ipertensione arteriosa e comorbidità metaboliche, aggiornamento in ambito legislativo e di responsabilità. N. crediti formativi 30. RELATRICE: Novembre 2006 relatrice Congresso Regionale FADOI LAZIO – Roma - Ipertensione arteriosa post-menopausale Novembre 2011 relatrice Congresso Regionale FADOI LAZIO – Roma - Scompenso cardiaco e Amiloidosi. Ottobre 2006 relatrice al corso di formazione sull'ipertensione arteriosa come fattore di rischio in continua espansione - San Vito Romano Ottobre 2000 relatrice al workshop sull'<i>Helicobacter Pylori</i> e patologia cardiovascolare – Velletri 06.03.2010 relatrice al Workshop Criticità nella continuità assistenziale Ospedale-Territorio – Colleferro</p>
<p><u>Produzione scientifica</u></p> <p><i>Elencare le singole pubblicazioni degli ultimi 10 anni edite a stampa indicando per ognuna il titolo, gli autori, la rivista scientifica.</i> <i>I singoli lavori devono essere elencati in maniera dettagliata nella presente parte del curriculum.</i></p>	
<p><u>Tipologia quantitativa e qualitativa delle prestazioni effettuate</u></p> <p><i>Concerne l'attività/casistica misurabile in termine di volume e complessità riferita al quinquennio precedente alla data di pubblicazione dell'avviso.</i></p>	<p>Valutazioni per accesso e proroghe in RSA mantenimento alto, basso e estensivo, UVMD per variazione del setting assistenziale, numero 130. Valutazione per Assistenza domiciliare Alzheimer, numero 10. Presi in carico per assistenza domiciliare residenziale, circa 200 pazienti. Presi in carico e/o rivalutazione PAI pazienti ad alto livello assistenziale, numero 56 (malattie neurodegenerative comprese SLA – Sclerosi Multipla - Distrofia Muscolare- Atrofia mulisistemica cerebellare, malattie mitocondriali). Prese in carico di pazienti in dimissione protetta dagli ospedali, numero 20. UVM per ricoveri e dimissioni presso UDI Casa della Salute di Zagarolo, numero 20. Unità valutativa multidimensionale distrettuale (UVMD) in collaborazione con il piano sociale di Zona per la valutazione della disabilità gravissima, numero pazienti 58 di cui 38 idonei con accesso all'assegno di cura. Attività clinica ospedaliera , ricoveri in medicina interna provenienti dal PS, numero 1500 ricoveri, attività di diagnosi clinica e terapia (diagnosi prevalenti: diabete mellito scompensato con o senza complicanze, scompenso cardiaco congestizio, BPCO acutizzate, polmoniti a diversa eziologia , setticemie, ictus cerebrale ischemico ed emorragico, osteomieliti, enterocoliti da <i>Clostridium difficile</i>, Trombosi venose profonde, flebiti, neoplasie, Insufficienza renale cronica e acuta...) Diagnosi di malattie rare: Amiloidosi 2 casi seguiti personalmente con presentazione dei dati al congresso regionale FADOI – Lazio. Ambulatorio dello scompenso cardiaco circa 300 casi con espletamento di visita, ECG ed ecocardiografia CD.</p>

Allegato 2

<p><u>Attività di ricerca</u></p> <p>Elencare le singole attività di ricerca pertinenti svolte (a rilievo nazionale o internazionale)</p>	
<p><u>Capacità e competenze personali, capacità e competenze organizzativa, relazionali, tecniche, manageriali</u></p> <p>Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite</p>	<p>Ottima capacità relazionale e capacità di svolgere lavoro in Team</p> <p>Le capacità relazionali di lavoro in team e di "coaching" sono state acquisite per aver svolto attività sportiva sia individuale che di squadra per un periodo temporale complessivo di oltre 10 anni. Attualmente socia della ASD Palestrina Running di Palestrina dove svolge attività di consulenza partecipando come medico volontario all'organizzazione e gestione delle gare sportive. Inoltre ha svolto corsi di aggiornamento con finalità di Gestione del Gruppo e delle sue Criticità.</p> <p>Buona conoscenza del Computer e degli attuali sistemi operativi</p>
<p><u>Ulteriori informazioni ivi comprese le valutazioni riportate di cui agli artt. 57, co. 4 e 58 del CCNL 2016/2018</u></p>	<p>Dal 1 novembre 2018 INCARICO DI NATURA PROFESSIONALE, ai sensi dell'art 27 del CCNL 98/01, - fascia C3 – "attività clinica e di reparto" nell'ambito del Dipartimento Medico. Tipologia c) dell'art. 18 punto II del CCNL Area Sanità triennio 2016-2018.</p>

Data 08.08.2022

Firma _____

Il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 D.P.R. 445/2000).

È informato ed autorizza la raccolta dei dati per l'emanazione del provvedimento amministrativo ai sensi dell'art. 13 del D.L. n. 196/03

Data 08.08.2022

Firma _____