

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DOTT.SSA Tiziana Carrabs

<u>DATI PERSONALI</u>	
<i>Cognome e Nome</i>	Carrabs Tiziana Responsabile Coordinamento assistenza domiciliare/residenziale e valutazioni multidimensionali ASL Roma 5
<i>Data di nascita</i>	
<i>Indirizzo (residenza)</i>	
<i>Nazionalità</i>	Italiana
<i>Telefono</i>	
<i>E-mail PEC</i>	
<i>E-mail lavoro</i>	
<i>E-mail personale</i>	
<u>Titoli accademici e di studio</u>	<p>1989 - Maturità Classica – Liceo Claudio Eliano di Palestrina 1995- Laurea Medicina e Chirurgia – Policlinico Tor Vergata 2000- Specializzazione Medicina Interna – Policlinico Tor Vergata 2014- Specializzazione Medicina del Lavoro - Policlinico Tor Vergata 2023 – Master Universitario di II livello in Organizzazione e Gestione delle Aziende e dei Servizi Sanitari – Profilo executive – Università Cattolica del Sacro Cuore – Policlinico Gemelli 2025 – Corso formazione Manageriale – Regione Lazio “Missione 6 del PNRR”</p>
<u>Esperienze lavorative</u>	<p>dal 1995 al 1998 Ospedale Sant'Eugenio- Roma - Reparto Medicina Interna dal 1998 al 2000 Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina Roma – Reparto Medicina Interna dal dicembre 2000 al 28.02.2005 San Raffaele H Accreditato con il SSN – Velletri – Via dei Laghi – Dirigente Medico a tempo indeterminato - dal 01.03.2005 al 30.11.2020 <i>Presidio Ospedale Pubblico LPD Colferro - Piazza Aldo Moro, 1 - ASL RM5</i> <i>Dirigente Medico I livello a tempo indeterminato con anzianità >15 aa afferente U.O.C di Medicina e Geriatria</i> dal 2005 al 2013 <i>Responsabile ambulatorio scompenso cardiaco</i> <i>INCARICO DI NATURA PROFESSIONALE – FASCIA C3 – “ATTIVITÀ CLINICA E DI REPARTO” della tipologia c) dell’art. 18 punto II del CCNL Area Sanità triennio 2016-2018</i> dal 18.05.2015 al 04.06.2018 CTU presso Tribunale di Tivoli Sezione Lavoro</p>

	<p>dal 01.12.2020 Distretto Palestrina G5 – ASL RM5 - Dirigente Medico a tempo indeterminato come Referente CAD-Zagarolo -Borgo San Martino. - ASL ROMA 5 - PNRR – Staff COT per varo progetto telemedicina</p> <p>dal 01.09.2023 Responsabile UOSD Coordinamento Operativo assistenza domiciliare/residenziale integrata e cure palliative - ASL Roma 5.</p> <p>2023 PNRR Missione 6 Staff COT per prese in carico ADI pazienti ultra65enni con raggiungimento di tutti gli obiettivi previsti dalla missione 6, dalla Regione Lazio e dalla direzione strategica della ASL Roma5.</p> <p>18 dicembre 2023 PNRR Missione 5 Coesione e Inclusione – DEC del Servizio Casa della Salute Mobile per le aree interne sul territorio della ASL Roma 5. Il progetto è partito a dicembre 2023 e proseguirà per tutto il 2025.</p> <p>Dal 2023 Staff Cot Monitoraggio DM 77. Segue il progetto di telemedicina per lo scompenso cardiaco per la ASL Roma 5.</p> <p>Dal 1.07.2025 Responsabile Coordinamento assistenza domiciliare/residenziale e valutazioni multidimensionali ASL Roma 5</p>
<p><u>Tipologia delle istituzioni e tipologia delle prestazioni erogate nelle sedi di lavoro</u></p>	<p>Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica: Ricovero ordinario Prestazioni ambulatoriali specialistiche (ECG-Ecocardiografia-visita cardiologica-test ergometrico) Riabilitazione cardiologica</p> <p>Unità Operativa Complessa di Medicina Interna: Ricovero ordinario Ricovero in Day Hospital Prestazioni ambulatoriali specialistiche (diabetologia-medicina Interna-pneumologia-scompenso cardiaco)</p> <p>Centro di Assistenza domiciliare/UOSD ADI Aziendale Accertamento dei requisiti per l’attivazione dell’assistenza domiciliare (tramite una Unità Valutativa Territoriale), cui fa seguito compilazione e la programmazione di un piano assistenziale che può prevedere le seguenti prestazioni sanitarie a domicilio: Visite specialistiche; Prestazioni infermieristiche; Prestazioni fisioterapiche; Valutazione per la concessione di presidi sanitari; Prestazioni logopediche e inoltre: Valutazione socio-sanitaria per l’inserimento in RSA (Residenza Sanitaria Assistita)/RSA estensiva</p>

	<p>o in Lungodegenza/Post-acuzie; Valutazione socio-sanitaria per l'attivazione dell'ADI (Assistenza Domiciliare Integrata) con i Comuni. Autorizzazione visite domiciliari programmate dei MMG (medici curanti) e dei PLS (Pediatri di Libera Scelta) Dimissioni protette dai reparti ospedalieri. Eventuale richiesta e/o autorizzazione per assistenza hospice in collaborazione con il CAD Aziendale. Valutazione per l'assistenza domiciliare per pazienti affetti da Morbo di Alzheimer.</p>
<p><u>Tipologia quantitativa e qualitativa delle prestazioni effettuate</u></p>	<p>Valutazioni per accesso e proroghe in RSA mantenimento alto, basso e estensivo, UVMD per variazione del setting assistenziale, numero 520. Valutazione per Assistenza domiciliare Alzheimer, numero 15. Presenza in carico per assistenza domiciliare residenziale, circa 200 pazienti. Presenza in carico e/o rivalutazione PAI pazienti ad alto livello assistenziale, numero 56 (malattie neurodegenerative comprese SLA – Sclerosi Multipla - Distrofia Muscolare- Atrofia mulisistemica cerebellare, malattie mitocondriali). Prese in carico di pazienti in dimissione protetta dagli ospedali, numero 20. UVM per ricoveri e dimissioni presso UDI Casa della Salute di Zagarolo, numero 100. Unità valutativa multidimensionale distrettuale (UVMD) in collaborazione con il piano sociale di Zona per la valutazione della disabilità gravissima, numero pazienti 58 di cui 38 idonei con accesso all'assegno di cura. Attività clinica ospedaliera, ricoveri in medicina interna provenienti dal PS, numero 1500 ricoveri, attività di diagnosi clinica e terapia (diagnosi prevalenti: diabete mellito scompensato con o senza complicanze, scompenso cardiaco congestizio, BPCO acutizzate, polmoniti a diversa eziologia, setticemie, ictus cerebrale ischemico ed emorragico, osteomieliti, enterocoliti da Clostridium difficile, Trombosi venose profonde, flebiti, neoplasie, Insufficienza renale cronica e acuta...) Diagnosi di malattie rare: Amiloidosi 2 casi seguiti personalmente con presentazione dei dati al congresso regionale FADOI – Lazio. Ambulatorio dello scompenso cardiaco circa 300 casi con espletamento di visita, ECG ed ecocardiografia CD.</p>
<p><u>Attività didattica</u></p>	<p>DOCENTE IN CONVENZIONE SANITÀ – UNIVERSITÀ LA SAPIENZA DI ROMA – SEDE DI COLLEFERRO – FACOLTÀ SCIENZE INFERMIERISTICHE DALL'AA 2013-2014 ALL'AA 2017-2018 MATERIA: MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO 12 ORE CFU 1 MATERIA: MEDICINA INTERNA IN SOSTITUZIONE DEL DIRETTORE UOC MEDICINA DOTT.PASTORELLI 24 ORE CFU 2</p>

<p><u>Corsi, congressi, convegni e seminari</u></p>	<p>Anno accademico 2022/2023 Master Universitario di II livello in Organizzazione e Gestione delle Aziende e dei Servizi Sanitari – Profilo executive – Università cattolica del sacro Cuore – Policlinico Gemelli</p> <p>Dal 3.04.20 al 03.04.2021 aggiornamenti in tema di infezione da Coronavirus SARS-COV-2 N.18 Crediti Formativi con test finale COVID-19</p> <p>dal 9.03.20 al 31.12.20 N. crediti formativi 14.3 con test finale. NIV Day – Ventilazione non invasiva in urgenza il 23 e 28.04.20 senza esame finale</p> <p>23.04.2020 Nuove prospettive nel trattamento del paziente asmatico N.22 crediti formativi con test finale.</p> <p>Dal 17.02 al 3.09.2020 Trattamento dell’anziano con BPCO N. 10 crediti formativi con test finale</p> <p>dal 1.01.20 al 31.12.20 Stress e disturbi da somatizzazione N. 30 crediti formativi con test finale</p> <p>dal 1.01.20 al 31.12.2020 Linee guida e buone pratiche. Come ripensare la medicina per la centralità del paziente N. Crediti formativi 18 con test finale</p> <p>dal 1.12.2020 al 31.12.2020 Dal consenso informato alle DAT: il consenso della persona assistita si fonda sulla fiducia N. Crediti formativi 18 con test finale</p> <p>dal 01.01.2020 al 31.12.2020 Le relazioni in medicina: una tecnologia sofisticata N. 22.5 crediti formativi con test finale Evidence based medicine-dare risposta ad un quesito clinico.</p> <p>Dal 01.01.20 al 21.12.20 N. crediti formativi 22.5 con test finale I fattori di rischio cardiovascolare: epidemiologia-prevenzione e promozione della salute – diagnostica- tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali Durata 30 ore</p> <p>dal 30.01.2020 N. crediti formativi 30 con test finale. Parole d’oro. La comunicazione efficace con il paziente</p> <p>dal 30.06.20 al 31.08.2020 N. Crediti formativi 7 con test finale. XXV Congresso Nazionale FADOI</p> <p>dal 27.09.20 al 31.03.21: applicazione nella pratica quotidiana dell’evidence based practice N. 5 crediti formativi con test finale.</p> <p>dal 14.10.20 al 17.10.20 La dimissione nei reparti di Medicina Interna N. 6 crediti formativi con test finale.</p> <p>dal 6.10.20 al 13.10.20 NAO Priority. Conferme e questioni ancora aperte nella terapia anticoagulante N. crediti formativi 5 con test finale</p> <p>dal 28.09.20 al 31.03.21 Corso: ABC della ventilazione non invasiva N. 4 crediti formativi con test finali.</p> <p>dal 26.09.20 al 31.03.21 Corso: Management fibrillazione atriale e tromboembolismo venoso N. Crediti formativi 5 con test finale.</p> <p>il 12.05.20 Stress lavoro correlato nelle professioni sanitarie N. 3 crediti formativi con test finale.</p> <p>il 13.05.20 Una sana comunicazione. Gestire la relazione medico-paziente N. crediti formativi 3 con test finale.</p>
--	--

	<p>dal 15.05.20 al 26.05.20 Abilità di counseling ambito sanitario N. crediti formativi 10 con test finale.</p> <p>dal 26.05.20 al 1.06.20 L'equipe sanitaria. Il management e il gruppo di lavoro N. crediti formativi 5 con test finale.</p> <p>dal 1.06.20 al 4.06.20 Il rischio clinico e l'attuazione della legge Gelli N. crediti formativi 8 con test finale.</p> <p>il 23.06.2020 L'obbligo assicurativo e le altre analoghe misure per la responsabilità civile N. 6 crediti formativi con test finale.</p> <p>dall'8.06.20 al 23.06.20 Responsabilità, sicurezza delle cure e rischio clinico: ricadute dirette e indirette nella gestione del paziente N. crediti formativi 3 con test finale.</p> <p>dal 4.06.20 al 8.06.20 A danno fatto. La sicurezza delle cure e la valutazione del danno N. crediti formativi 6 con test finale.</p> <p>dal 1.01.20 al 31.03.20 Evidence based medicine – dare risposta ad un quesito clinico – durata 15 ore</p> <p>18.06.2019 al 31.12.19 I nuovi anticoagulanti orali diretti nel paziente anziano Bologna. N. crediti formativi 30.</p> <p>11.10.19 Scuola FADOI LAZIO SUD: Lo scompenso cardiaco Latina Numero crediti formativi 6.</p> <p>1.02.19 Aspetti farmacologici, medico-legali e giuridici nella prescrizione dei farmaci. N. crediti formativi 20.</p> <p>16.02.2019 Giornata medica all'Isola Tiberina Roma. Insufficienza respiratoria: Storia naturale e vita reale. N. crediti formativi 7.</p> <p>01.09.2018 La gestione dell'asma nella real life. N. crediti formativi 12.</p> <p>20.09.2017 Aggiornamenti in medicina interna: dispnea: cuore o polmoni? Isola Tiberina Roma. N. crediti formativi 8.</p> <p>06.06.2017 Hypertension and therapeutic management: profili di pazienti ipertesi e strategie terapeutiche. N. crediti formativi 15.</p> <p>16.05.2017 Le vaccinazioni: efficacia, sicurezza e comunicazione. N. crediti formativi 12.</p> <p>27.07.2017 Ipertensione arteriosa e comorbidità metaboliche, aggiornamento in ambito legislativo e di responsabilità. N. crediti formativi 30.</p> <p>RELATRICE: Novembre 2006 relatrice Congresso Regionale FADOI LAZIO – Roma - Ipertensione arteriosa post-menopausale Novembre 2011 relatrice Congresso Regionale FADOI LAZIO – Roma - Scompenso cardiaco e Amiloidosi. Ottobre 2006 relatrice al corso di formazione sull'ipertensione arteriosa come fattore di rischio in continua espansione - San Vito Romano Ottobre 2000 relatrice al workshop sull'Helicobacter Pylori e patologia cardiovascolare – Velletri 06.03.2010 relatrice al Workshop Criticità nella continuità assistenziale Ospedale-Territorio – Colleferro 26.11.2022 relatrice al Convegno sulle CURE PALLIATIVE: PERCORSO ASSISTENZIALE - Casa della Salute ASL ROMA 5</p>
--	---

	<p>15.12.2022 relatrice al Convegno sulla Gestione del paziente cronico nella dimissione ospedaliera e nel territorio - Casa della Salute ASL ROMA 5.</p>
<p><u>Capacità e competenze personali, capacità e competenze organizzative, relazionali, tecniche, manageriali</u></p>	<p>Ottima capacità relazionale e capacità di svolgere lavoro in Team</p> <p>Master Universitario di II livello in Organizzazione e Gestione delle Aziende e dei Servizi Sanitari – Profilo executive – Università cattolica del sacro Cuore – Policlinico Gemelli</p> <p>Ha partecipato a corsi di aggiornamento con finalità di Gestione del Gruppo e delle sue Criticità</p> <p>Appassionata di Atletica, pratica attività sportiva sia individuale sia di squadra da sempre. Attualmente socia della ASD Palestrina Running dove svolge anche attività di consulenza partecipando come medico volontario all'organizzazione e gestione delle gare sportive</p>

F.to Dott.ssa Tiziana Carrabs
 Responsabile Coordinamento
 assistenza domiciliare/residenziale e
 valutazioni multidimensionali ASL
 Roma 5