



Sostegno alle madri

Le madri con sospetto o confermato COVID-19 possono ricevere sostegno per l'allattamento, supporto psicosociale, sostegno per l'alimentazione e la gestione del bambino.

Consultori familiari e ambulatori hanno attivato sistemi di sostegno a distanza.

I consultori familiari della ASL Roma 5

DISTRETTO DI MONTEROTONDO G1

Monterotondo (Rm)
Via Dell'Aeronautica, 53
Tel. 06.90075936
Fonte Nuova (Rm)
Piazzale Europa, 5
Via IV Novembre, 2
Tel e fax: 06/90093584

DISTRETTO DI GUIDONIA G2

Guidonia/ Villanova (Rm)
Via Dei Castagni 20/22
Tel. 0774 77 91 04
Setteville (Rm)
Via Giovanni Pascoli , 48
Tel. 0774.391375
Palombara (Rm)
c/o "Casa della Salute"
Tel. 0774.654 54 20

DISTRETTO DI TIVOLI G3

Tivoli (Rm)
Piazza Massimo 1 Piano terra, Accoglienza, Stanza 7
Tel. 0774.704708

DISTRETTO DI SUBIACO G4

Subiaco (Rm)
Largo Mazzini, 5
Tel. Fax: 0774.824141/43
Olevano Romano (Rm)
Via di S. Francesco snc
Tel. 06.9564186 - Fax: 06.9562207

DISTRETTO DI PALESTRINA G5

Zagarolo (Rm)
Borgo San Martino n. 3 (Casa della Salute) PT 1° Cortile
Tel. 06.95322841 Fax 06.95322832
Palestrina (Rm)
Piazza Porta San Martino n°38
Tel. 06.95322621 Fax 06.95322438

DISTRETTO DI COLLEFERRO G6

Colleferro (Rm)
Largo Oberdan, Snc
Tel. 06.97206750
Valmontone (Rm)
Via Porta Napoletana, 8
Tel. 06.97223629



L'allattamento al seno ai tempi del COVID-19

Proteggere l'allattamento una responsabilità da condividere

L'importanza dell'allattamento

L'allattamento è un gesto fondamentale per garantire lo sviluppo e la crescita sana di un bambino dopo la nascita.

Il latte materno è l'alimento più naturale e completo per il neonato, poiché contiene tutti i nutrienti di cui ha bisogno nella prima fase della vita.

Inoltre, protegge i neonati dalle malattie durante l'infanzia e per il resto della vita, favorisce lo sviluppo intestinale del neonato, rafforza il rapporto madre-bambino e protegge la donna stessa dal tumore al seno, alle ovaie e dall'osteoporosi in età avanzata.

Per tali motivi l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento al seno esclusivo per almeno i primi 6 mesi di vita, evitando di dare acqua e tisane.



Allattamento con il COVID-19

Le organizzazioni internazionali e nazionali impegnate nella promozione e sostegno alla maternità affermano che anche le donne con COVID-19 sospette o confermate possono allattare al seno, anzi devono.

I rischi causati dalla separazione del neonato dalla madre sono di gran lunga maggiori del rischio di trasmissione del virus durante il contatto.

Secondo le indicazioni ad interim dell'ISS le donne che allattano possono vaccinarsi senza alcuna necessità di interrompere l'allattamento.

La vaccinazione non espone il lattante a rischi e gli permette di assumere, tramite il latte, anticorpi contro SARS-CoV-2.

Il neonato allattato da madre vaccinata segue il suo calendario vaccinale senza alcuna modifica.

A tutte le donne in gravidanza e che allattano, indipendentemente dalla scelta se vaccinarsi o meno, viene raccomandato di osservare tutte le misure di prevenzione:

- igiene delle mani
- uso della mascherina negli ambienti chiusi e in prossimità di altre persone non conviventi non vaccinate;
- rispetto della distanza fisica di sicurezza;
- ventilazione degli ambienti.

Azioni per le madri che allattano

Sospette o Confermate COVID-19



Usare una mascherina quando si è vicino al bambino



Lavare le mani prima e dopo il contatto con il bambino



Se i sintomi impediscono di prendersi cura del bambino si può spremere il latte affinché sia somministrato da un caregiver sano



Se si è troppo malati per allattare o spremere il latte si può considerare la rilattazione (riprendere l'allattamento dopo un'interruzione) o usare latte artificiale