

**CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DEL
DOTT. ALESSANDRO LEGA**

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 il sottoscritto dichiara quanto segue:

<u>DATI PERSONALI</u>	
Cognome e Nome	Lega Alessandro
Qualifica	Responsabile UOS CSM di Guidonia
<u>Titoli accademici e di studio</u>	Nel 1988 ha conseguito la Laurea in medicina e chirurgia presso L'università "La Sapienza" di Roma con votazione 110/110 e lode. Nel 1988 è stato abilitato alla professione Presso L'università La Sapienza di Roma Nel 1992 ha conseguito la Specializzazione in Psichiatria presso l'Università "la Sapienza" di Roma con votazione 70/70 Dal 1990 al 1996 ha seguito un training di formazione in psicoterapia analitica di tipo junghiano con un didatta dell'AIPA di Roma Nel 1993 è stato abilitato all'attività di Psicoterapeuta Nel 2014 ha effettuato un corso specialistico sulla pratica dell'EMDR presso l'EMDR EUROPE ASSOCIATION, ed è stato riconosciuto idoneo a tale metodica terapeutica
<u>Tipologia delle istituzioni e tipologia delle prestazioni erogate</u>	Clinica Samadi di Roma, Psichiatra a contratto libero professionale ASL Latina come Dirigente medico I livello presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale di Terracina ASL RMD come Dirigente Psichiatra I livello presso il CSM dell'Ospedale Spallanzani di Roma ASL RMH come Specialista in Psichiatria a 30 ore settimanali presso il CSM di Genzano ASLRMB come dirigente Psichiatra I livello presso il CSM di Cinecittà di Roma ASL RM5 (ex RMG) come Dirigente Psichiatra prima a tempo determinato e poi assunto a tempo indeterminato. Nella stessa ASL nei vari anni ha ricoperto il ruolo di Psichiatra presso i CSM di Monterotondo e di Guidonia, presso i SPDC di Monterotondo, Subiaco e di Tivoli, e ultimamente presso la UOSD per i DCA. Procura della Repubblica di Frosinone come perito del Tribunale. Istituto Skinner e successivamente Istituto Beck di Roma come

	consulente psichiatra.
<u>Esperienze lavorative</u>	Dal 1988 al 1998 Ha svolto servizio come psichiatra presso la clinica psichiatrica "Samadi", via di Grottarossa Km 2,200, 00189 Roma, con contratto libero professionale Dal 1988 al 1992 Ha svolto servizio come psichiatra volontario presso il SPDC dell'Ospedale S.Giovanni di Roma Dal 08/11/93 al 07/07/94 Ha prestato servizio presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale di Terracina (ASL Latina Via P.L. Nervi cc Latina Fiori - 04100 Latina) in qualità di dirigente medico di I livello, nella disciplina di medicina generale, con contratto di assunzione a tempo pieno e determinato. Dall'8/07/94 al 7/10/94 Ha prestato servizio presso il CSM dell'Ospedale Spallanzani di Roma (ASL RMD Via Casal Bernocchi 73 - 00125 Roma) in qualità di dirigente psichiatra di I livello con contratto di assunzione a tempo pieno e determinato. Dal 13/10/94 al 12/06/95 e dal 20/06/95 al 19/09/95 Ha prestato servizio presso il CSM di Guidonia (ASL RMG, attualmente RM5, via Acquaregna 1, 00019 Tivoli) in qualità di dirigente psichiatra di I livello con contratto di assunzione a tempo pieno e determinato. Dal 1°/11/95 al 29/2/96 Ha prestato servizio presso il CSM di Genzano (ASL RMH Borgo Garibaldi 12 - Albano Laziale) in qualità di specialista ambulatoriale nella branca di psichiatria, con incarico a tempo pieno e determinato di 30 ore settimanali. Dal 21/05/96 al 31/05/96, dal 4/06/96 al 28/06/96 e dal 1°/07/96 al 5/07/96 Ha svolto un periodo di sostituzione presso il CSM di Monterotondo (ASL RMG), in qualità di medico specialista ambulatoriale nella branca di psichiatria. Dal 22/07/96 al 30/09/96 Ha prestato servizio presso il CSM di p.zza di Cinecittà di Roma (ASL RMB, via M.Brighenti, 23 00159 Roma) in qualità di medico specialista ambulatoriale nella branca di psichiatria, con incarico a tempo pieno e determinato. Dal 14/10/96 al 2/03/97 Ha prestato servizio presso il Servizio di Pronto Soccorso dell'Ospedale di Monterotondo (ASL RMG) in qualità di dirigente medico di I livello, nella disciplina di medicina generale, con contratto di assunzione a tempo pieno e determinato. Dal 03/03/97 all'agosto del 2000 Ha svolto attività di dirigente psichiatra I livello presso l'S.P.D.C.

	dell'ospedale di Monterotondo (ASL RMG), con contratto di assunzione a tempo pieno e determinato, rinnovato di otto mesi in otto mesi nel corso degli anni. Dall'agosto del 2000 al 31/01/2019 Nell'agosto del 2000 ha vinto il concorso presso la ASL RMG ed è stato assunto con contratto a tempo pieno e indeterminato come dirigente medico nella disciplina di psichiatria, con incarico presso il SPDC di Monterotondo; dal 2004 lo stesso reparto è stato trasferito presso l'ospedale di Tivoli, per cui da quell'anno al 31/01/2019 il dott. Lega ha lavorato presso la suddetta struttura con la stessa qualifica. Nel 2012 gli è stato conferito l'incarico professionale di "Referente per la prevenzione del suicidio" della ASL RM5. Dal 01/02/2019 Dal 1° febbraio del 2019 ha accettato la proposta di trasferimento presso il CSM di Guidonia per intraprendere una nuova esperienza nel servizio psichiatrico territoriale. Tuttora è in servizio presso tale presidio. Dal 01/01/2021 Dopo il pensionamento della Dott.ssa Chiara Aliquò il sottoscritto ha accettato di vicariare il ruolo ricoperto dalla suddetta Dottoressa presso la UOSD per i DCA, sito nella Casa della Salute di Palombara Sabina. Pertanto dal 1° gennaio 2021 il dott. Lega sta svolgendo tre turni settimanali presso il detto servizio. Dal 1985 al 2001 Ha collaborato con la casa Editrice "Il Pensiero Scientifico" per la compilazione di redazionali su congressi e articoli specialistici. A luglio del 2008 E' stato incaricato dalla Procura della Repubblica di Frosinone di svolgere una consulenza tecnica, in qualità di perito, nell'ambito di un procedimento penale per "omicidio". Il 1°/11/2018 gli è stato conferito l'incarico professionale di fascia C2 "Implementazione pratiche cliniche nel trattamento dei pazienti complessi" Il 1°/08/2021 Gli è stato conferito l'incarico di Responsabile della U.O.S. del CSM di Guidonia, ruolo ricoperto tuttora.
<u>Attività didattica</u>	Dal 1994 al 1995 Ha insegnato "Elementi di Neuroscienze" per il corso di specializzazione in Assistenza Psichiatrica e Igiene Mentale della

	Scuola Infermieri Professionali di Tivoli della ASL RMG. Nel 1997 Ha condotto un corso di "Psicofarmacologia" nell'ambito del corso di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso l'Istituto "Skinner" di Roma. Il 20/04/2007 Ha tenuto il corso "I test nella diagnosi della depressione" nell'ambito dell'insegnamento "Indicazioni cliniche e strumentali per la diagnosi di demenza, depressione dolore neuropatico", organizzato a Subiaco dall'associazione ASCLEPION.
<u>Corsi, congressi, convegni e seminari</u>	Ha presentato come relatore i seguenti argomenti nei convegni elencati qui di seguito: <i>La tranquillizzazione rapida: esperienze a confronto.</i> Congresso SOPSI, Roma, marzo 2003. <i>Le urgenze e ruolo del S.P.D.C..</i> Convegno su "Esito dei Trattamenti in Psichiatria: Valutazione ed Outcomes". Tivoli (RM), dicembre 2012. <i>Eventi traumatici e Schizofrenia.</i> Convegno su "Aspetti Clinici e Medico-legali della Clinical Governance nelle Malattie Neuropsichiatriche". Castello di Spessa (GO), dicembre 2010. <i>La terapia a lungo termine e la sintomatologia residua nelle sindromi depressive.</i> Convegno su "Etica e Deontologia delle Cure in Psichiatria. Isernia, ottobre 2011. <i>Effectiveness delle terapie farmacologiche nella schizofrenia.</i> Convegno su "Funzionamento Sociale nei Disturbi Psichiatrici e Ruolo delle Esperienze Traumatiche. Villa Adriana, Tivoli (RM), giugno 2012. <i>Antipsicotici e funzioni cognitive.</i> Convegno su "Abilità, Capacità e Impiego nelle malattie Psichiatriche: Elementi Clinici e medico-legali". Udine, novembre 2012. <i>Trauma, psicopatologia e suicidio.</i> XIV Convegno S.I.F.I.P. Castel di Sangro, febbraio 2013. Inoltre ha partecipato come auditore a numerosissimi convegni nazionali ed internazionali e si è sempre tenuto aggiornato, accumulando un punteggio ECM anche superiore a quello richiesto per legge.
<u>Produzione scientifica</u>	Barba S, Catapano R, Costantino D, Barbara G, Lega A, Piazzì A, Raffaelli G, Scafariello C, Sciarretta A: <i>Gli antipsicotici LAI in SPDC</i>. NOOS. Vol 22, n 3, 2017 Sett-Dic; 69-79. Cestari V, Saraulli D, Spataro P, Lega A, Sciarretta A, Marques VR, Rossi-Arnaud C: <i>Memory for symmetry and perceptual binding in</i>

	<i>patients with schizophrenia. Acta Psychol (Amst). 2013 Nov;144(3):594-603.</i> G.C.Reda, G. De Cesare, A. Lega, M.A. Russo: <i>Studio della risposta neuroendocrina dell'anziano ad uno stress traumatico</i>, Giornale Italiano di Ortopedia e Traumatologia, Vol XVI, Suppl. fasc. 3, 1990. M. Fontana, A. Lega, T. Dario, D. Costantino, T. Di Fonzo, A. Hadjichristos: <i>Schizophrenia associated with extensive fronto-striatal lesion. A case treated by clozapine</i>. Poster pubblicato per il 15° Congresso ECNP. Barcellona, 2002 M. Fontana, M. Del Villano, C. Aliquò, I. Calesini, S. Barba, T. Di Fonzo, A. Lega: <i>Quetiapina e disturbo borderline di personalità: efficacia e sicurezza della titolazione rapida</i>. Poster pubblicato per il convegno "Quetiapina in SPDC". Genova, 2005. A. Lega, T. Di Fonzo, M. Fontana: <i>Agranulocitosi indotta da olanzapina. Presentazione di un caso clinico e review della letteratura</i>. Poster pubblicato per il congresso SOPSI 2003. Roma 2003
<u>Tipologia quantitativa e qualitativa delle prestazioni effettuate</u>	In qualità di Dirigente Medico Psichiatra presso il SDPC di Tivoli si è occupato della terapia e del progetto terapeutico dei pazienti ricoverati, curando con attenzione il coordinamento con i servizi territoriali e cercando costantemente di valorizzare il lavoro in equipe. La propria formazione ed esperienza nel campo della medicina (volontario presso il reparto di medicina dell'Ospedale S. Giovanni di Roma e medico di Pronto Soccorso presso l'Ospedale di Terracina e di Monterotondo) gli ha permesso di affrontare la complessità del trattamento di pazienti con comorbidità di patologie organiche, sapendosi avvalere con giusto equilibrio delle consulenze di specialisti di altri settori medico-chirurgici. Nell'ambito del lavoro del reparto si è occupato del trattamento e del progetto terapeutico dei pazienti più complessi, e nel 2018 gli è stato conferito l'incarico professionale: "Implementazione pratiche cliniche nel trattamento dei pazienti complessi". Ha partecipato al gruppo di lavoro per la rielaborazione della cartella clinica cartacea ospedaliera, utilizzata successivamente da tutti gli SPDC dell'Azienda. Nel 2017 ha partecipato al gruppo di lavoro per l'elaborazione delle linee guida aziendali per la prevenzione del suicidio del paziente in ospedale. Durante gli anni di lavoro presso il SPDC ha dovuto gestire, in equipe, in media circa 100 ricoveri all'anno, molti di essi in TSO. Ha dovuto gestire con molta frequenza casi di pazienti agitati e aggressivi, curando la corretta applicazione delle pratiche di tranquillizzazione, sia psicologico-relazionali, che farmacologiche. Nei casi di grave necessità si è occupato di curare la corretta esecuzione delle pratiche di contenzione, partecipando "attivamente" alla loro esecuzione, cercando sempre di salvaguardare la sicurezza e la dignità, sia del paziente, che del personale.

	Considerando la frequenza dei propri turni, ha effettuato circa 150 consulenze psichiatriche all'anno, sia in Pronto Soccorso, che negli altri reparti ospedalieri, cercando sempre di identificare il corretto percorso terapeutico del paziente, e valorizzando il coordinamento e la collaborazione con i diversi specialisti ospedalieri. Si è sempre dimostrato estremamente disponibile e flessibile rispetto ai turni di lavoro, cercando di volta in volta di venire incontro alle esigenze di servizio e di risolvere ed appianare le possibili difficoltà nella pianificazione dei turni. In qualità di Dirigente Psichiatra del CSM di Guidonia (dal febbraio del 2019) si è rapidamente integrato nell'equipe territoriale e ambientato ai ritmi delle nuove responsabilità lavorative. Nel 2019 è stato incaricato di coordinare l'avvio dell'utilizzo della nuova cartella elettronica per i dirigenti medici del CSM. Dall'inizio del suo incarico presso il CSM ad oggi (considerato il numero delle prime visite e l'esplosione della pandemia) ha comunque effettuato circa 2173 prestazioni, che comprendono anche visite domiciliari e esecuzione di TSO. Ha preso in carico numerosi casi clinicamente complessi, spesso con importanti problematiche medico-legali, che richiedevano il coordinamento di varie figure professionali, per elaborare un valido progetto terapeutico. Poco dopo aver preso servizio al CSM ha preso contatto con la dirigente e con gli operatori del CD, per avviare una stretta collaborazione, in modo da elaborare validi progetti riabilitativi, per i pazienti di nostra competenza territoriale. In qualità di sostituto del dirigente della UOSD per i DCA ha già effettuato circa 140 prestazioni ambulatoriali, cercando già nelle prime settimane di coordinare un buon lavoro di equipe, in modo da ottenere la massima funzionalità del servizio. Ha preso contatti con le strutture di ricovero per i DCA a livello regionale ed extra regionale. Ha iniziato a prendere contatto con le figure competenti per segnalare e avviare lavori di ristrutturazione dell'ambiente ambulatoriale. In qualità di responsabile del CSM di Guidonia ha riesaminato i carichi di lavoro per i diversi dirigenti. Ha rielaborato le modalità di assegnazione dei nuovi pazienti. Ha riveduto, assieme al personale del comparto, il ruolo del case-manager in modo da rivitalizzare e dare maggior funzionalità a tale incarico. Ha rivisto le modalità di elaborazione dei turni di servizio.
<u>Attività di ricerca</u>	Negli anni 2010-2011 ha partecipato come ricercatore clinico allo studio sperimentale multicentrico AB/PD/21 promosso dall'azienda ABIOTEN su una nuova molecola con azione ansiolitica-antipanic. Negli anni 2010-2012 ha partecipato come ricercatore clinico allo studio osservazionale multicentrico InORS sulla terapia con Antipsicotici promosso dall'azienda farmaceutica Janssen Cilag.
<u>Capacità e competenze personali, capacità e competenze organizzative, relazionali, tecniche, manageriali</u>	Ha una lunga esperienza nella clinica psichiatrica, sia per quanto riguarda l'attività di reparto che per quella territoriale. Le molteplici esperienze lavorative nell'ambito della psichiatria gli hanno permesso di acquisire una profonda conoscenza della gestione clinica del paziente nella sua complessità, sia per quanto riguarda

la farmacoterapia, sia per tutta la complessità del progetto terapeutico (case management, clinical governance, psicoterapia, psicoeducazione, interventi socioassistenziali, inserimento in comunità, sviluppo di social skills, ecc...).

Dopo la specializzazione, per molti anni, ha collaborato con l'Istituto Beck di Roma nel trattamento coordinato (sia psicologico che farmacologico) dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Pur provenendo da una formazione analitica ha saputo integrare la propria conoscenza con le nozioni di Terapia Cognitivo Comportamentale specifiche per vari tipi di patologia psichica e soprattutto per i Disturbi Alimentari. L'interesse per questo specifico campo psicopatologico non è mai stato abbandonato e nel corso degli anni il dott. Lega ha continuato ad aggiornarsi sulle opportune e valide pratiche terapeutiche dei DCA. L'esperienza di volontariato presso il reparto di medicina dell'Ospedale S. Giovanni di Roma, l'attività lavorativa presso il PS di Terracina e quello di Monterotondo, la lunga attività ospedaliera in SPDC gli hanno permesso di consolidare una buona capacità nella gestione di problematiche internistiche-organiche, problematiche che nei DCA sono sempre di grande rilevanza.

Negli anni ha acquisito un'ottima conoscenza della farmacologia-farmacoterapia, e nell'ambito di questo aspetto ha sempre tenuto in massima considerazione la reale *effectiveness* delle terapie da proporre e l'importanza di integrare la psicofarmacologia con ogni altra strategia terapeutica disponibile.

Da diversi anni il nostro DSM ha incluso nella propria area di intervento anche le Dipendenze Patologiche e questo ha permesso al dott. Lega di conseguire esperienza pratica nel trattamento di pazienti con problematiche legate sia all'uso di sostanze psicotrope, che ad altre forme di dipendenza.

Ha una buona conoscenza delle questioni medico legali, avendo preparato numerose relazioni su problematiche giuridiche e difeso pazienti come CT di parte.

Già prima di aver avuto la responsabilità diretta di una struttura, la durevole esperienza, sia del lavoro di reparto, sia del lavoro sul territorio, gli avevano permesso di acquisire importanti competenze organizzative, relazionali e manageriali: come gestione del personale, valorizzazione delle diverse figure professionali, pianificazione dei turni, distribuzione dei carichi di lavoro, pianificazione degli interventi, collaborazione con le varie figure professionali, coordinamento del lavoro dell'equipe, gestione delle eventuali dinamiche conflittuali nel gruppo di lavoro, ecc... Tali esperienze si sono dimostrate molto utili per il ruolo attualmente ricoperto.

**Ulteriori informazioni ivi comprese
le valutazioni riportate di cui agli
artt. 57, co. 4 e 58 del CCNL
2016/2018**

Non ha mai subito provvedimenti disciplinari e nel corso degli anni ha sempre ottenuto valutazioni positive in ogni campo della propria attività di medico.

Data 19/02/2024

f.to. Alessandro Lega