

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PIEDIMONTE Alessandra**

**ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

- Date (da – a) **DAL GENNAIO 2023 AD OGGI**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **UOSD IAN ASL RM 5– DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SEDE DI GUIDONIA**
 • Tipo di impiego **Contratto tempo indeterminato**
 - Dirigente medico
 - Controllo igiene alimenti
 - Attività ambulatoriale nell'ambito dell'ambulatorio di Dietetica preventiva del Dipartimento di Prevenzione
 - Collaborazione con UOSD DCA
- Date (da – a) **DAL SETTEMBRE 2020 AD DICEMBRE 2022**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **UOC Medicina Interna Ospedale Parodi Delfino di Collesferro (RM)**
 • Tipo di impiego **Contratto tempo determinato**
 - Dirigente medico
 - Attività ambulatoriale nell'ambito dell'ambulatorio di nutrizione
- Date (da – a) **DAL LUGLIO 2019 A MARZO 2020**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **UOC DIABETOLOGIA Ospedale S.M. Goretti Latina**
 • Tipo di impiego **Contratto SUMAI tempo determinato**
 - Valutazione anamnestica e antropometrico-nutrizionale del paziente diabetico;
 - Collaborazione nella scelta e proposta al paziente di adeguati schemi alimentari;
 - Monitoraggio antropometrico e di laboratorio dell'obesità e delle sue complicanze, incluso, e con speciale riguardo a, la sindrome metabolica, l'iperinsulinismo, l'insulino-resistenza, la policistosi ovarica;
 - Educazione nutrizionale di pazienti e famiglie;
- Date (da – a) **DAL GENNAIO 2019 A LUGLIO 2019**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Vari laboratori analisi privati**
 • Tipo di impiego **Tirocinio volontario**
 - Attività di tirocinio laboratorio analisi
- Date (da – a) **DAL LUGLIO 2014 A GENNAIO 2019**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

STUDI MEDICI DI MEDICINA GENERALE E DI PEDIATRIA DI LIBERA SCELTA NEL TERRITORIO DELLE PROVINCE DI ROMA E LATINA

SOSTITUZIONI PROLUNGATE E CONTINUATIVE DI MEDICI DI MEDICINA GENERALE E DI PEDIATRI DI LIBERA SCELTA.

DAL AGOSTO 2014 AL 2022

COOP ITALIA Società Cooperativa, Via del Lavoro 6-8, Casalecchio di Reno, Bologna

Collaborazione scientifica

- Collaborazione e gestione del sito tematico <http://alimentazionebambini.e-coop.it/> per la promozione della corretta alimentazione e dei corretti stili di vita
- Consulenza ai genitori sui temi della corretta alimentazione, gestione delle neofobie, ed altre problematiche nutrizionali nell'ambito della rubrica on-line "l'Esperto risponde"
- Produzione di articoli mensili su varie problematiche nutrizionali in età pediatrica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL LUGLIO 2009 A LUGLIO 2014

UNIVERSITA' DEGLI STUDI "LA SAPIENZA" - Policlinico "Umberto I" di Roma – Istituto di Clinica Pediatrica - Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica V.LE REGINA ELENA, 324 – 00161 ROMA

Tirocinio pratico post-laurea; attività clinica durante la specializzazione

- Valutazione anamnestica e antropometrico-nutrizionale del paziente pediatrico, dall'età neonatale alla tarda adolescenza;
- Collaborazione nella scelta e proposta al paziente e alla sua famiglia di adeguati schemi alimentari;
- Somministrazione di schemi alimentari con adeguamento degli elementi nutrizionali in base alle necessità individuali del soggetto;
- Monitoraggio antropometrico e di laboratorio dell'obesità e delle sue complicanze, incluso, e con speciale riguardo a, la sindrome metabolica, l'iperinsulinismo, l'insulino-resistenza, la policistosi ovarica;
- Educazione nutrizionale di pazienti e famiglie;
- Incontri di gruppo con pazienti affetti da obesità e loro famiglie;
- Collaborazione in team con psicoterapeuti per la gestione di psico-educazione e psico-counselling dei pazienti con problemi di peso e/o con DCA.

-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

DAL DICEMBRE 2007 A SETTEMBRE 2008

UNIVERSITA' DEGLI STUDI "LA SAPIENZA" - Policlinico "Umberto I" di Roma – Istituto di Clinica Pediatrica - Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica V.LE REGINA ELENA, 324 – 00161 ROMA

Internato elettivo; preparazione tesi di laurea; tirocinio pratico.

Valutazione anamnestica e nutrizionale del paziente pediatrico, collaborazione nella scelta di adeguati schemi alimentari e nel monitoraggio antropometrico dei pazienti seguiti dal Centro.

LAVORI SCIENTIFICI

E. Petrillo, A. Piedimonte, A. Cafarotti, D. Guttadoro, A. Mosca, A.R. Mazzotta, A. Grimaldi, S. Zorkadis, C.M. L'Amante, R. E. Papa, A. M. Caiazzo, A. Vania: *"Obesità e rialzo della pressione arteriosa in età pediatrica e studio di prevalenza con l'utilizzo di indici diversi: BMI °C e rapporto W/h"* 5° Congresso Nazionale SIO, Roma, 15-17 aprile 2010

A. Piedimonte, A. Mosca, S. Zorkadis, A. Cafarotti, E. Petrillo, D. Guttadoro, A. Grimaldi, A. R. Mazzotta, C. M. L'Amante, R. Mercurio, R. E. Papa, A. M. Caiazzo, A. Vania: *"STUDIO DELLE MOTIVAZIONI DI ACCESSO AL CENTRO DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE PEDIATRICA."* 5° Congresso Nazionale SIO, Roma, 15-17 aprile 2010

A. Mosca , E. Petrillo, A. Cafarotti, D. Guttadoro , A.R. Mazzotta , A. Piedimonte, R. Mercurio, R. E. Papa, S. Zorkadis, C.M. L'Amante, A. Grimaldi, A. M. Caiazzo, A. Vania: *"Lo sviluppo della sindrome metabolica nei pazienti sovrappeso/obesi nati pretermine"* 5° Congresso Nazionale SIO, Roma, 15-17 aprile 2010

R. E. Papa, D. Guttadoro, A. Cafarotti, A. Mosca, E. Petrillo, A. Piedimonte, R. Mercurio, A. R. Mazzotta, A. Grimaldi, C. M. L'Amante, S. Zorkadis, A. M. Caiazzo, A. Vania: *"OBESITÀ E PARTICOLARI PROFESSIONI DEI GENITORI COME FATTORI DI RISCHIO PER LO SVILUPPO DI SOVRAPPESO/OBESITÀ INFANTILE."* 5° Congresso Nazionale SIO, Roma, 15-17 aprile 2010

A. Piedimonte, A. Mosca, D. Guttadoro, C.M. L'Amante, A. M. Caiazzo, A. Vania: *"Studio sull'influenza dello sport nel bambino sovrappeso/obeso sulla distribuzione dei pasti e sul consumo di questi a casa vs. fuori casa"* Riunione Nazionale SINU, Milano, 25/26 Novembre 2010

A. Piedimonte, A. Mosca, D. Guttadoro, R. Mercurio, A. Grimaldi A. M. Caiazzo, A. Vania: *"Relazione tra attività sportiva di genitori e figli in una popolazione di soggetti sovrappeso/obesi in età pediatrica"* Riunione Nazionale SINU, Milano, 25/26 Novembre 2010

A. Cafarotti, S. Perfetto, A.M. Caiazzo, P. Cimbolli, D. Guttadoro, A. Mosca, A. Piedimonte, R.E. Papa, A. Grimaldi, A. Vania. *"Results from a satisfaction questionnaire (SQ) for an outpatient service of paediatric"* 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

A. Piedimonte, A. Mosca, A.M. Caiazzo, D. Guttadoro, A. Cafarotti, C.M. L'Amante, R. Mercurio, R.E. Papa, A. Vania. *"Insulin resistance among overweight/obese pre-and post-pubertal paediatric patients"* 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

A. Piedimonte, A. Mosca, A.M. Caiazzo, D. Guttadoro, A. Cafarotti, C.M. L'Amante, R. Mercurio, R.E. Papa, A. Vania. *"Insulin resistance risk among ex-preterm overweight/obese patients"* 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

A. Mosca, A. Piedimonte, A.M. Caiazzo, R.E. Papa, D. Guttadoro, A. Grimaldi, S. Zorkadis, A. Vania. “*Relationship among insulin resistance, blood lipids and blood pressure in a population of paediatric overweight/obese patients*” 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

R.E. Papa, D. Guttadoro, A.M. Caiazzo, A. Piedimonte, A. Mosca, C.M. L’Amante, R. Mercurio, V. Nobili, A. Vania. “*Insulin resistance (RI) and non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) in obese paediatric patients*” 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

P. Cimbolli, S. Perfetto, A.M. Caiazzo, R.E. Papa, A. Mosca, A. Piedimonte, A. Cafarotti, A. De Pascale, A. Vania. “*Pediatric obesity: evidence from an integrated medical-psychological model*” 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

S. Perfetto, P. Cimbolli, A.M. Caiazzo, R.E. Papa, A. Mosca, A. Piedimonte, A. Cafarotti, A. De Pascale, A. Vania. *The integrated approach to paediatric obesity: from "fat child" to the "family with difficulties"* 20th ECOG Congress, Brussels 17-20 novembre 2010

A. Piedimonte, M. Podagrosi, D. Guttadoro, R. Mercurio, A. Grimaldi, A. Giacomini, A. Mosca, A. Vania; *Dimensione del Problema "Obesità infantile": modificazioni di abitudini alimentari e stili di vita, 2000-2010*. Congresso Nazionale Congiunto SIO-SICOb, Abano Terme (PD), 18/20 aprile 2012

A. Piedimonte, M. Podagrosi, R. Mercurio, A. Mosca, A.M. Caiazzo, A. Vania; *Two sides of the same coin: opposite paths in patients treated with the same strategy*. 4th Congress of the European Academy of Paediatric Societies, october 5-9, 2012 Istanbul, Turkey.

A. Grimaldi, A. Mosca, A. Piedimonte, D. Guttadoro, M. Podagrosi, R. Mercurio, A. Giacomini, A.M. Caiazzo, R.E. Papa, A. Vania; *The importance of IR-HOMA and WTHR in the prediction of the development of metabolic syndrome (MS)*. 4th Congress of the European Academy of Paediatric Societies, october 5-9, 2012 Istanbul, Turkey

M. Podagrosi, G. Barbaro, A. Piedimonte, R. Mercurio, A. Grimaldi, A. Mosca, D. Guttadoro, I. C. De Lucia, A. Giacomini, A. M. Caiazzo, and A. Vania. “*Epicardial fat thickness as an early marker of visceral adiposity. Preliminary results.*” 22th ECOG Meeting, Palma de Mallorca 17-19 Ottobre 2012

M. Podagrosi, P. Cimbolli, A. Piedimonte, R. Mercurio, A. Grimaldi, A. Mosca, D. Guttadoro, I.C. De Lucia, A. Giacomini, A.M. Caiazzo, and A. Vania. “*FOOD HABITS AND COUNTRY OF ORIGIN: A COMPARISON OF PATIENTS*” 22th ECOG Meeting, Palma de Mallorca 17-19 Ottobre 2012

Mercurio R., Podagrosi M., Piedimonte A., De Lucia I., Mosca A and Vania A. *“Effects of living area distance from Paediatric Nutritional Centres on childhood overweight/obesity”* 23th ECOG Congress. Liverpool 13-15 novembre 2013

Mosca A., Giorgio V., De Lucia I., Liccardo D., Podagrosi M., Piedimonte A., Mercurio R., Nobili V. and Vania A. *“NAFLD-Nonalcoholic fatty liver disease in overweight/obese child (ow/ob) born SGA (Small for Gestational Age)”* 23th ECOG Congress. Liverpool 13-15 novembre 2013

Mosca A., De Lucia I., Mercurio R., Podagrosi M., Piedimonte A. and Vania A. *“Family history of cardiovascular risk factors in overweight/obese (ow/ob) children with hyperhomocysteinemia (HHcy)”* 23th ECOG Congress. Liverpool 13-15 novembre 2013

Mercurio R., Podagrosi M., De Lucia I., Piedimonte A., Cimbolli P. and Vania A. *“Overweight/obesity from early childhood to adolescence”* 23th ECOG Congress. Liverpool 13-15 novembre 2013

Podagrosi M., Mercurio R., Piedimonte A., De Lucia I., Cimbolli P., Mosca A. and Vania A. *“Needs for a tailored nutritional intervention in critical periods of development?”* 23th ECOG Congress. Liverpool 13-15 novembre 2013

Mosca A., Mercurio R., De Lucia I., Piedimonte A., Roma I., Giacomini A., Malara V. and Vania A. *“Triglycerides/HDL-cholesterol ratio in a population of adolescent overweight/obese (ow/ob): a new diagnostic marker of insulin resistance (IR) and Metabolic Syndrome (MS)?”* 21th European Congress on Obesity (ECO 2014), Sofia, Bulgaria 28-31 maggio 2014

Piedimonte A., Mercurio R., Mosca A., De Lucia I., Roma I., Giacomini A., Malara V. and Vania A. *“Correct lifestyles in overweight/obese (ow/ob) paediatric subjects: how many months are needed?”* 21th European Congress on Obesity (ECO 2014), Sofia, Bulgaria 28-31 maggio 2014

Piedimonte A., Batocchioni E., De Lucia I., Mercurio R., Nota F., Malara V. and Vania A. *“Obesità, compliance e cambiamenti in bambini non italiani con sovrappeso/obesità”* 70°Congresso Italiano di Pediatria-Congresso Nazionale Congiunto SIP, SICuPP, SITIP, Palermo 11-14 giugno 2014

Mercurio R., De Lucia I., Piedimonte A., Giacomini A., Malara V., Roma I. and Vania A. *“Obesity Risk Score”* 70°Congresso Italiano di Pediatria-Congresso Nazionale Congiunto SIP, SICuPP, SITIP, Palermo 11-14 giugno 2014

Fanelli U., Mosca A., Mercurio R., De Lucia I., Piedimonte A., Giacomini A. and Vania A. *“La biopsia epatica come indagine essenziale per la pianificazione terapeutica in un bambino con sospetta epatite*

autoimmune: un caso clinico” 70° Congresso Italiano di Pediatria-
Congresso Nazionale Congiunto SIP, SICuPP, SITIP, Palermo 11-14
giugno 2014

Barbaro G., Piedimonte A., Podagrosi M., Mercurio R., Mosca A.,
D’Avanzo M., Vania A. “*Epicardial adipose tissue and signs of
metabolic syndrome in children*” Eating and Weight disorders, Sett 2015

Nenna R., Mosca A., Mennini M., Papa R.E., Petrarca L., Mercurio R.,
Montuori M., Piedimonte A., Bavastrelli M., De Lucia I., Bonamico M.,
Vania A. “*Coeliac disease screening among a large cohort of
overweight/obese children*” Journal of Pediatric Gastroenterology e
Nutrition, mar 2015 vol 60- issue 3, 405-407

Relazioni Orali

“Problematiche nutrizionali nelle diverse età dall’infanzia alla
senescenza: una visione multidisciplinare” – Evento ECM aziendale ASL
RM 5 – 27.11.2025 Centro Congressi CAR via Tenuta del Cavaliere 1,
Guidonia (RM)

“ I DNA (Disturbi della nutrizione e dell’alimentazione: Nuove Sfide,
dalla diagnosi al trattamento” – Evento ECM aziendale ASL RM 5–
25.11.2025 Palazzo Cianti, Tivoli

“Sovrappeso/obesità e sue complicanze: la situazione epidemiologica
oggi tra prevenzione e trattamento” – Evento ECM aziendale ASL RM 5
– 03.10.2023 Centro Congressi CAR via Tenuta del Cavaliere 1, Guidonia
(RM)

“Malnutrizione e sarcopenia del paziente con BPCO: impatto del covid-
19 durante e dopo l’infezione” Colleferro, 16 ottobre 2021 Sala Konver,
via degli Esplosivi. Convegno: “Il pz BPCO post COVID-19 clinica,
terapia e follow-up”

“Il paziente malnutrito/disfagico: quale alimentazione prima durante e
dopo la pandemia” Colleferro, 29 ottobre 2022 Sala Konver, via degli
Esplosivi. Convegno: “La polmonite: terreno d’incontro tra ospedale e
territorio”

“La Nutrizione nelle varie età della donna” Corso AINut, Hotel Globus
Roma, 05-06 aprile 2013

“Alimentazione e nutrizione applicata nell’età evolutiva” Corso AINut,
Hotel Globus Roma, 12-13 aprile 2013

“Impatto degli interventi dietetici e dell’esercizio fisico sugli aspetti
antropometrici e metabolici: una revisione sistematica della letteratura”
Congresso Congiunto Regionale SIO – ADI Lombardia 2013 “Obesità,
sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013”, Università
degli Studi di Milano, 13-14 settembre 2013

“Il bambino e l’adolescente diabetico: con attenzione particolare agli interventi dietetici”, Corso di Perfezionamento in Nutrizione Pediatrica ABNI, Collegio Universitario Celimontano, Roma, 9-11 maggio 2014

“12° Corso Residenziale ECM di Perfezionamento in Alimentazione in età pediatrica” Roma 2015 Hotel Globus viale delle province

“13° Corso Residenziale ECM di Perfezionamento in Alimentazione in età pediatrica” Roma 2016 Hotel Globus viale delle province

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) **DA GENNAIO 2017 A GENNAIO 2018**
- Nome e indirizzo dell’istituto **UNIVERSITA’ DEGLI STUDI “La Sapienza” di Roma**
Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma
- Qualifica conseguita **Master in Pediatria**
 - Titolo della tesi *“Rallentamento della crescita: non è tutta celiachia”*
 - Voto **100 e lode/100**

- Date (da - a) **DA LUGLIO 2009 A LUGLIO 2014**
- Nome e indirizzo dell’istituto **UNIVERSITA’ DEGLI STUDI “La Sapienza” di Roma**
Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma
- Qualifica conseguita **Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione**
 - Titolo della tesi *“Il tessuto adiposo epicardico in relazione ad alterazioni metaboliche e Sindrome Metabolica in una popolazione di bambini sovrappeso/obesi”*
 - Voto **70 e lode/70**

- Date (da - a) **DA APRILE 2013 A LUGLIO 2014**
- Nome e indirizzo dell’istituto **The New British Centre**
Via Pinerolo, 2 – 00182 Roma
- Qualifica conseguita **Attestato di livello A2.2**

- Date (da - a) **26 MAGGIO 2011**
- Nome e indirizzo dell’istituto **IRC (Italian Resuscitation Council), CdF: CSE- Christian Manzi**
c/o Centro Armonia, via Trebbia, Latina
- Qualifica **Esecutore BLS-D**

- Date (da - a) **A FEBBRAIO 2009**
- Qualifica conseguita **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI MEDICO - CHIRURGO.**
Iscrizione all’Ordine dei Medici di Latina

- Date (da - a) **DA SETTEMBRE 1999 A SETTEMBRE 2008**
- Nome e indirizzo dell’istituto **UNIVERSITA’ DEGLI STUDI “La Sapienza” di Roma**
Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma

- Qualifica conseguita **Laurea in Medicina e Chirurgia**
- Titolo della tesi *“Conseguenze dell’eccesso ponderale nell’infanzia con particolare riguardo alla pressione arteriosa”*
- Voto di laurea 107/110

- Data (da – a) **DA MARZO 2005 A MAGGIO 2005**
- Nome e indirizzo dell’istituto **British Institutes**
Centro commerciale “Latinafiori”, Torre “Orchidee” Sc. A
V.le Nervi – 04100 Latina (LT)
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza ad un corso di 40 ore di inglese, livello base.

- Date **DA SETTEMBRE 1994 A LUGLIO 1999**
- Nome e indirizzo dell’istituto **LICEO SCIENTIFICO “E. MAJORANA”**
VIA SEZZE – 04100 LATINA
- Qualifica conseguita **DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA.**
Votazione conseguita: 78/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

	Francese	Inglese
• Capacità di lettura	Buona	Sufficiente
• Capacità di scrittura	Buona	Scolastico
• Capacità di espressione orale	Buona	Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E
ORGANIZZATIVE

Predisposizione ed esperienza in ambienti lavorativi interculturali; predisposizione al lavoro in equipe multidisciplinare; problem solving; senso di responsabilità, precisione e accuratezza; spirito di adattamento; capacità organizzative e gestionali; versatilità; spirito d’iniziativa.

COMPETENZE TECNICO -
INFORMATICHE

Buona conoscenza di Windows e applicativi.
Familiarità con la navigazione in Internet.

PATENTE Automobile categoria “B”

Autorizzo il trattamento dei dati personali secondo le disposizioni del DL 30/06/03 n. 196.

In fede
Dott.ssa Alessandra Piedimonte