

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Posteraro Dina Esmeralda**

## OCCUPAZIONE

**Psicologa/Psicoterapeuta**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI

24 Ottobre 2022

**Docente evento formativo “Fare scuola nella REMS”****Elementi di comunicazione assertiva**

Corso di formazione per il personale CPIA e per il personale sanitario, dedicato al tema dell'istruzione per gli adulti ospiti nelle REMS.

Dicembre 2020 – in corso

**Dirigente Psicologo** presso R.E.M.S. “Castore” Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche ASL Roma 5

Contrada Colle Cisterna-00028 Subiaco (RM)

Contratto a tempo pieno 38 h settimanali. Assunzione a tempo Determinato (31 dicembre 2022)

Maggio 2022 - in corso

**Docente** evento formativo aziendale R.E.M.S. “Castore” ASL RM5

Audit clinico: qualità multidisciplinare e multiprofessionale nelle strutture operative del DSM-DP

Aprile 2019 – Novembre 2020

**Attività Professionale di Esperto Psicologo EX art. 80 O.P. (legge 354/75)****MINISTERO DELLA GIUSTIZIA - CASA CIRCONDARIALE DI PAOLA**

via Paolino Maria Quattrone n°1, 87027 Paola (CS)

**Vincitrice Concorso, Incarico** 20 ore mensili

Giugno 2019 – Agosto 2019

**Sostituzioni** presso ASL ROMA1- **CENTRO DIURNO POLO EST****U.O.S. COLPO D'ALA** U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale via Sabrata, 12

Qualifica: operatore

Datore di lavoro: Cooperativa AELLE IL PUNTO

Via Barbarano Romano, 6 – 00189 Roma

6-7 Giugno 2019

**INCARICO PROFESSIONALE** Progetto "SIAMOINRETE"**Istituto Comprensivo Statale Perugia 12**

Via Cestellini, 1 Ponte San Giovanni 06135 PERUGIA

Spazio di ascolto e riflessione su tematiche inerenti i social network, con la finalità di rendere i giovani, appartenenti al contesto scolastico, più consapevoli rispetto al mondo virtuale, nonché al rischio psico-fisico legati all'uso di internet.

Novembre 2018 – Maggio 2019

**Operatore specializzato** “Progetto personalizzato domiciliare come misura di contrasto alle problematiche relazionali con conseguente ritiro sociale”  
**Rifornimento in volo**

Promozione socializzazione e autonomia; supporto per inserimento graduale in un gruppo di pari; sostegno e affiancamento allo studio.

- Luglio 2018 – Maggio 2019 **Attività di VOLONTARIATO ASL/RM1 Centro Diurno Polo Est, PIP-SM (Prevenzione Interventi Precoci-Salute Mentale)**  
Via Sabrata, 12  
Interventi di gruppo nell'ambito del servizio sul disagio mentale, con particolare riguardo ai disturbi dei giovani (età compresa 18-25 aa) di cui si occupa il servizio.
- Gennaio 2018 – Novembre 2020 **Attività Privata di Psicologo e Psicoterapeuta**  
Roma  
Consulenza, sostegno psicologico, psicoterapia individuale, psicodiagnosi e somministrazione test  
Supervisione: **Prof. Roberto Lorenzini**
- Giugno 2018 **Valutazione Psicodiagnostica per certificazione sicurezza**  
Fondazione ICSA -Intelligence Culture and Strategic Analysis- Roma  
Per certificazione professionalità: Security Manager (secondo la Norma UNI10459:2017)
- 20016-2018 **Attività di psicologo in Formazione Specialistica**  
Servizio di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli studi di Roma la "Sapienza"  
Sostegno psicologico, consulenza, valutazioni psicodiagnostiche  
Supervisore: **Prof.ssa Caterina Lombardo**
- Dicembre 2013 – Giugno 2019 **Sostegno psicologico e tutoraggio didattico di bambini con Disturbi Specifici dell'Apprendimento**  
Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Marzo 2021 – Gennaio 2022 **CRI.PSI.FO Master Interfacoltà II Livello  
Criminologia Clinica, Psicologia Giuridica e Psichiatria Forense  
Votazione 70/70 e Lode**  
Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma  
Direzione: **Prof. Stefano Ferracuti**
- 28-29 Gennaio e 4-5 Febbraio 2022 **Dialectical Behavioral Therapy-Training Intensivo DBT III Livello**  
Condotto da Charles R. Swenson (18 ore formative) 27 ECM  
Full day s.r.l.
- 15-16-17 e 29-30-31 Ottobre 2021 **Dialectical Behavioral Therapy-Training Intensivo DBT II Livello**  
Condotto da Charles R. Swenson (18 ore formative) 27 ECM  
Full day s.r.l.
- 9-10-23-24 Aprile 7- 8 Maggio 2021 **Dialectical Behavioral Therapy-Training Intensivo DBT I Livello**  
Condotto da Charles R. Swenson (18 ore formative) 27 ECM  
Full day s.r.l.
- Giugno 2021-Dicembre 2021 **Supervisione clinica di pazienti sottoposti a Misura di Sicurezza**  
Supervisione di casi clinici proposti dalle Rems Castore, Merope e Minerva  
Spervisione: **Dott. Marco Saettoni**
- 31 Maggio 2021 **Evento Formativo "Supervisione Clinica di Casi Complessi del DSM-DP ASL RM5'**  
Supervisione di casi clinici proposti dalle Rems Castore, Merope e Minerva con presa in carico e coinvolgimento dei servizi del DSM dell'Asl Roma 5. Confronto su tematiche quali la continuità

assistenziale, l'integrazione multiprofessionale, l'attenzione a tutte le variabili che caratterizzano la gestione dei casi complessi.

**Spervisione: Dott. Marco Saettoni**

19-20-21 Novembre 2018

**Evento formativo: la Terapia Dialettico-Comportamentale, skills training per pazienti adolescenti e giovani adulti con disregolazione emotiva degli impulsi**  
Dipartimento di Salute Mentale/ASL ROMA1, S. Maria della Pietà, 5, Roma

AA 2013 – 2018

**Diploma Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling) Votazione 70/70 e Lode**

**Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta**

Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma

Titolo tesi: "Effetti di un training di potenziamento di abilità emotive e relazionali sulle Funzioni Esecutive: una ricerca pilota"

Relatrice **Prof.ssa Caterina Lombardo**

Luglio-Agosto 2014

**Training pratico e formativo sulle tecniche neurocomportamentali (ABA-VB) per il tra bambini con Disturbo dello Spettro Autistico.**

Summer school ABA-VB dal 26/07 al 01/08/2014 e dal 04/08 al 08/08/2014; 72 ore

Associazione "Dimmi A..." Onlus, presso l'Azienda agricola "Il giardino di Zeus", Scalea (CS)

Marzo 2013 – Dicembre 2017

**Tirocinio Scuola Specializzazione**

Azienda Sanitaria Locale / ROMA 1, Centro di Salute Mentale, via Sabrata, 12 Roma

Supervisione: **Dott.ssa Brunella Coratti**

29 Novembre 2012

**Iscrizione Albo degli Psicologi della Calabria n° 1356**

18 Ottobre 2012

**Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo**

Marzo 2011 - Marzo 2012

**Tirocinio post-laurea Professionalizzante**

Centro Nazionale Malattie Rare - Istituto Superiore di Sanità. Via Regina Elena, 299 – 00161 Roma

27 Gennaio 2011

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, della Salute e di Comunità Votazione 110/110 e lode**

Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma

**Relatore: Prof. Cristiano Violani**

Marzo 2009 - Novembre 2010

**Esperienza pratica Ambulatorio di Cardiologia**

Policlinico Umberto I, Roma

AA 2005 - 2008

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione**

Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma

2007

**Tirocinio pre-laurea Triennale**

Associazione "Saman" - Centro Accoglienza Tossicodipendenti, Roma

## CORSI E CONVEGNI

25 Ottobre 2022

**Metodologie e strategie terapeutiche per una psichiatria del terzo millennio**

Evento organizzato da Sidera. Auditorium fabbrica della musica, Colferro (6 crediti ECM).

25 Novembre 2021

**Il tempo di ben educare: uno sguardo dal passato verso azioni e proposte per nuovi alla non violenza**

CUG-ISPRA Istituto Superiore per la Protezione e per la Ricerca Ambientale

- 23 Giugno 2021 **La psichiatria Forense in Europa. Una overview dei risultati del Progetto EU - VIORMED**  
Giunti Psychometrics s.r.l. (crediti ECM: 4.5)
- 15-16 Giugno 2021 **CONVEGNO di PSICHIATRIA FORENSE “Pazienti autori di reato dalla diagnosi ai cura: il ruolo del DSM”**  
Italiana Congressi e Formazione s.r.l. (crediti ECM: 6)
- 07 aprile 2020 **Corso FAD Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto**  
Istituto Superiore di Sanita, Roma (Crediti ECM: 20).
- 13 Giugno 2019 **Dalla violenza intrafamiliare al femminicidio. Profili giuridici medico-sociali e psicologici**  
Scuola Medica Ospedaliera (crediti ECM:8), Università degli studi di Roma la “Sapienza”
- 28/29 Marzo 2019 **Corso residenziale “PRIMARY CBT-E Terapia cognitivo comportamentale per i Disturbi dell’Alimentazione”**  
Ospedale San Paolo Polo Universitario, Regione Lombardia, ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo, Milano
- 18 Novembre 2017 **Corso di formazione nell’ambito del Progetto HASP-Honour Ambassadors against Shame Practices, avente oggetto la violenza fondata sull’onore (Honour Related Violence-HRV)**  
Durata 8 ore e conferimento del titolo europeo di ambasciatore contro la violenza d’onore  
Università degli Studi di Roma la “Sapienza”

## PUBBLICAZIONI

- Amalia Egle Gentile, Ilaria Luzi, Dina Esmeralda Posteraro e Domenica Taruscio - 3° Convegno Nazionale “Medicina narrativa e malattie rare”. in “La Rivista di Servizio Sociale. Studi di Scienze Sociali Applicate e di Pianificazione Sociale”, Istituto per gli Studi Sui Servizi Sociali (ISTISSE), novembre 2011.

-Newsletter NAR-RARE Ottobre 2011 - Marzo 2012 – Anno 1-2, Numero 4/5  
Stanley P. & Hurst M. Narrative Palliative Care: A Method for Building Empathy. Journal of Social Work in End-of-Life & Palliative Care 2011;7:39–55, Commento di Dina Esmeralda Posteraro, Centro Nazionale Malattie Rare, Istituto Superiore di Sanità, Roma.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Predisposizione al lavoro in equipe. La mia formazione e l’esperienza maturata nell’ambito dei servizi pubblici (setting ambulatoriale) mi hanno formato al problem solving e ad avere una visione ampia di ciò che mi circonda. Ottima conoscenza dell’organizzazione e della gestione dei servizi territoriali. Aspiro a raggiungere livelli professionali alti.

Competenze professionali

Modelli e tecniche d’intervento secondo il modello cognitivo comportamentale; conduzione di gruppi

basati sulla **Terapia Dialettico Comportamentale** (Dialectical Behaviour Therapy, DBT) e **Terapia basata sulla Compassione** (Compassion Focused Therapy); utilizzo tecniche **Mindfulness**; elaborazione di relazioni psicologico-cliniche; competenze di ricerca scientifica in attività di progettazione e valutazione di interventi.

Competenze teoriche, scientifiche e professionali/terapeutiche nel campo della valutazione psicologica, in riferimento sia a disordini cognitivi ed emotivi, sia alle caratteristiche "normali" della personalità.

In generale, possiedo capacità di applicare le conoscenze teoriche e le competenze metodologiche alla prevenzione del disagio, alla riabilitazione e alla promozione del benessere nel corso di vita.

Ottimo utilizzo degli strumenti psicometrici più utilizzati nella pratica clinica e in ambito forense, tra cui: **MMPI 2, PID-5, MCMI-III, WAIS IV, WISC-IV, SCL 90, CBA 2.0, EDI, Matrici Raven, PCL-R, HCR-20, HARM-FV ecc.**

#### Competenze digitali

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Office.

#### Patente

B

#### TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della normativa vigente sulla privacy (ex D.L.G.S. 30 Giugno 2003 N. 196 e seguenti) al trattamento dei miei dati personali.

#### AUTOCERTIFICAZIONE TITOLI ED ESPERIENZE

La sottoscritta, dichiara, altresì, sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 - testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa – (e sue successive modifiche), consapevole che tutte le dichiarazioni di certificazione contenute nel presente curriculum vitae et studiorum sono veritiere e a conoscenza delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/00, cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, che quanto dichiarato corrisponde a verità. Si riserva, inoltre, di presentare i relativi titoli e certificazioni, su richiesta.

Roma, Novembre 2022

In fede,  
Dr.ssa Dina Esmeralda Posteraro