

INFORMAZIONI PERSONALI
Posteraro Dina Esmeralda


Data di nascita

CF:

OCCUPAZIONE
Psicologa/Psicoterapeuta
**ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

1 Dicembre 2020 – in corso

Dirigente Psicologo presso R.E.M.S. "Castore" Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche ASL Roma 5

Contrada Colle Cisterna-00028 Subiaco (RM)

Contratto a tempo pieno 38 h settimanali. Assunzione a tempo Determinato (31 dicembre 2022)

Aprile 2019 – Novembre 2020

Attività Professionale di **Esperto Psicologo EX art. 80 O.P.** (legge 354/75)

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA - CASA CIRCONDARIALE DI PAOLA

via Paolino Maria Quattrone n°1, 87027 Paola (CS)

Vincitrice Concorso, Incarico 20 ore mensili

Giugno 2019 – Agosto 2019

Sostituzioni presso ASL ROMA1- **CENTRO DIURNO POLO EST**
U.O.S. COLPO D'ALA U.O.C. Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale via Sabrata, 12

Qualifica: operatore

Datore di lavoro: Cooperativa AELLE IL PUNTO

Via Barbarano Romano, 6 – 00189 Roma

6-7 Giugno 2019

INCARICO PROFESSIONALE Progetto "SIAMOINRETE"

Istituto Comprensivo Statale Perugia 12

Via Cestellini, 1 Ponte San Giovanni 06135 PERUGIA

Spazio di ascolto e riflessione su tematiche inerenti i social network, con la finalità di rendere i giovani, appartenenti al contesto scolastico, più consapevoli rispetto al mondo virtuale, nonché al rischio psico-fisico legati all'uso di internet.

Novembre 2018 – Maggio 2019

Operatore specializzato "Progetto personalizzato domiciliare come misura di contrasto alle problematiche relazionali con conseguente ritiro sociale" Rifornimento in volo

Promozione socializzazione e autonomia; supporto per inserimento graduale in un gruppo di pari; sostegno e affiancamento allo studio.

Luglio 2018 – Maggio 2019

Attività di **VOLONTARIATO ASL/RM1** Centro Diurno Polo Est, PIP-SM (Prevenzione Interventi Precoci-Salute Mentale)

Via Sabrata, 12

Interventi di gruppo nell'ambito del servizio sul disagio mentale, con particolare riguardo ai disturbi dei giovani (età compresa 18-25 aa) di cui si occupa il servizio.

Gennaio 2018 – Novembre 2020

Attività Privata di Psicologo e Psicoterapeuta

Roma

Consulenza, sostegno psicologico, psicoterapia individuale, psicodiagnosi e somministrazione test

Supervisione: **Prof. Roberto Lorenzini**

- Giugno 2018 **Valutazione Psicodiagnostica per certificazione sicurezza**
Fondazione ICSA -Intelligence Culture and Strategic Analysis- Roma
Per certificazione professionalità: Security Manager (secondo la Norma UNI10459:2017)
- 20016-2018 **Attività di psicologo in Formazione Specialistica**
Servizio di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli studi di Roma la "Sapienza"
Sostegno psicologico, consulenza, valutazioni psicodiagnostiche
Supervisore: **Prof.ssa Caterina Lombardo**
- Dicembre 2013 – Giugno 2019 **Sostegno psicologico e tutoraggio didattico di bambini con Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Marzo 2021 – Gennaio 2022 **CRI.PSI.FO Master Interfacoltà II Livello**
Criminologia Clinica, Psicologia Giuridica e Psichiatria Forense
Votazione: 70/70 e Lode
Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma
Direzione: **Prof. Stefano Ferracuti**
- 28-29 Gennaio e 4-5 Febbraio 2022 **Dialectical Behavioral Therapy-Training Intensivo DBT III Livello**
Condotta da Charles R. Swenson (18 ore formative) 27 ECM
Full day s.r.l.
- 15-16-17 e 29-30-31 Ottobre 2021 **Dialectical Behavioral Therapy-Training Intensivo DBT II Livello**
Condotta da Charles R. Swenson (18 ore formative) 27 ECM
Full day s.r.l.
- 9-10-23-24 Aprile 7- 8 Maggio 2021 **Dialectical Behavioral Therapy-Training Intensivo DBT I Livello**
Condotta da Charles R. Swenson (18 ore formative) 27 ECM
Full day s.r.l.
- AA 2013 – 2018 **Diploma Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling) Votazione 70/70 e Lode**
Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta
Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma

Titolo tesi: "Effetti di un training di potenziamento di abilità emotive e relazionali sulle Funzioni Esecutive: una ricerca pilota"
Relatrice **Prof.ssa Caterina Lombardo**

Luglio-Agosto 2014 **Training pratico e formativo sulle tecniche neurocomportamentali (ABA-VB) per il tra bambini con Disturbo dello Spettro Autistico.**
Summer school ABA-VB dal 26/07 al 01/08/2014 e dal 04/08 al 08/08/2014; 72 ore
Associazione "Dimmi A..." Onlus, presso l'Azienda agricola "Il giardino di Zeus", Scalea (CS)

Marzo 2013 – Dicembre 2017 **Tirocinio Scuola Specializzazione**
Azienda Sanitaria Locale / ROMA 1, Centro di Salute Mentale, via Sabrata, 12 Roma
Supervisione: **Dott.ssa Brunella Coratti**

29 Novembre 2012 **Iscrizione Albo degli Psicologi della Calabria n° 1356**

18 Ottobre 2012 **Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo**

Marzo 2011 - Marzo 2012 **Tirocinio post-laurea Professionalizzante**
Centro Nazionale Malattie Rare - Istituto Superiore di Sanità. Via Regina Elena, 299
– 00161 Roma

27 Gennaio 2011 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, della Salute e di Comunità**
Votazione 110/110 e lode
Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma
Relatore: Prof. Cristiano Violani

Marzo 2009 - Novembre 2010 **Esperienza pratica Ambulatorio di Cardiologia**
Policlinico Umberto I, Roma

AA 2005 - 2008 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione**
Università degli Studi di Roma La "Sapienza", Roma

2007 **Tirocinio pre-laurea Triennale**
Associazione "Saman" - Centro Accoglienza Tossicodipendenti, Roma

ATTIVITA' DIDATTICA

Aprile-Dicembre 2025

Docente evento formativo aziendale R.E.M.S. "Castore" ASL RM5
Audit clinico: qualità multidisciplinare e multiprofessionale nelle strutture operative del DSM-DP

28 Novembre 2022 **Docente nel corso ECM: Webinar "Programma formativo e aggiornamento professionale per la cura e la gestione dei pazienti autori di reato"- Integrazione funzionale giustizia e territorio**
Tema della docenza: "Role playng-comunicazione assertiva". Durata in ore: 1h e 30 minuti
Regione Lazio, ASL Frosinone, Asl Rieti, Asl Roma 5

24 Ottobre 2022 **Docente Evento formativo "Fare scuola nella REMS"**
Tema della docenza: Elementi di comunicazione assertiva
Corso di formazione per il personale CPIA e per il personale sanitario, dedicato al tema dell'istruzione per gli adulti ospiti nelle REMS

Maggio 2022 – Novembre 2022 **Docente evento formativo aziendale R.E.M.S. "Castore" ASL RM5**
Audit clinico: qualità multidisciplinare e multiprofessionale nelle strutture operative del DSM-DP

CORSI E CONVEGNI

20 Novembre 2024	Presentazione PDTA Dipartimento Salute Mentale C.A.R. Guidonia, Asl Roma 5
14 Novembre 2024	Percorsi diagnostico-terapeutici del disturbo dello spettro dell'autismo e dell'età adulta Guidonia, Asl Roma 5
01 Ottobre 2024	Nuove Tecnologie Ed Evoluzione Dei Trattamenti Nel DSMDP Colleferro, ASL Roma 5 Evento formativo: ore 8 - crediti ECM 8,6 Cod. 6640
12 Settembre 2024	ADHD, la gestione clinica nel DSMDP in età evolutiva e in età adulta Guidonia, Asl Roma 5
27 Giugno 2024	Salute mentale e violenza di genere: aspetti operativi e problematiche legali C.A.R. Guidonia, Asl Roma 5 Evento formativo: ore 7 – ECM 7 Cod. 6784
22 Maggio 2024	Fare Psicoterapia, Essere Terapeuti Provider PESI Italia srl unipersonale Evento formativo FAD n. 397755 ECM: 7
5-6-7 Ottobre 2023	Contesti forensi a confronto: Modelli psicoterapici e trattamenti integrati fra multiculturalismo ed etica". Roma - Università Lumsa Evento formativo 390993 edizione n.1 ECM: 14,7
26 settembre-20 ottobre 2023	Supervisione clinica casi complessi delle REMS nel dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche (Webinar) Regione Lazio ASL Roma 5; ECM: 8
22 e 23 Giugno 2023	Formazione all'utilizzo dello strumento dundrum al fine di valutare il livello di sicurezza di autori di reato con disturbi mentali inseriti nelle liste di attesa e gli esiti dei percorsi riabilitativi dei pazienti autori di reato socialmente pericolosi. Formazione regionale ASL Frosinone, ASL Rieti, Asl Roma 5 Evento formativo Id. 5641 ECM 15,6 Tivoli, Grand Hotel Duca d'Este
17-18-24-25 marzo 2023	La presa in carico nelle Rems dei pazienti psichiatrici autori di reato le competenze psichiatrico forensi Università Degli Studi Roma Tor Vergata; ECM 3
13- 14 Febbraio e 28 Marzo 2023	CORSO DI FORMAZIONE REMS - La valutazione del disturbo Antisociale/Psicopai personalità, della pericolosità sociale e del rischio di recidiva con la PCL-R, la HCR-SCID-5 Condotto dal Prof. Vincenzo Caretti Evento formativo 23/5263 ECM: 24 ID 5263 Sala Convegni della Regione Lazio, Via f. Veccia, Frosinone Regione Lazio, ASL Frosinone, Asl Rieti, Asl Roma 5
16-17 Gennaio 2022	CORSO DI FORMAZIONE REMS - WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO Dialectical Behavior Therapy (DBT) - RIETI Condotto dalla Dott.ssa Donatella Fiore Evento formativo n° 5226 ECM: 11,2 Aula Magna Asl Rieti, Via Del Terminillo 42

Regione Lazio, ASL Frosinone, Asl Rieti, Asl Roma 5

- 21-28 Novembre – 05 Dicembre 2022 **Webinar “Programma formativo e aggiornamento professionale per la cura e la gestione dei pazienti autori di reato” - Integrazione funzionale giustizia e territorio**
Evento formativo n° 23/5076 – ECM: 21
Regione Lazio, ASL Frosinone, Asl Rieti, Asl Roma 5
- 25 Ottobre 2022 **Metodologie e strategie terapeutiche per una psichiatria del terzo millennio**
Evento organizzato da Sidera. Auditorium fabbrica della musica, Colleferro (6 crediti ECM).
- 25 Novembre 2021 **Il tempo di ben educare: uno sguardo dal passato verso azioni e proposte per nuovi alla non violenza**
CUG-ISPRA Istituto Superiore per la Protezione e per la Ricerca Ambientale
- 23 Giugno 2021 **La psichiatria Forense in Europa. Una overview dei risultati del Progetto EU – VIORMED**
Giunti Psychometrics s.r.l. (crediti ECM: 4.5)
- 31 Maggio 2021 **Evento Formativo "Supervisione Clinica di Casi Complessi del DSM-DP ASL RM5"**
Supervisione di casi clinici proposti dalle Rems Castore, Merope e Minerva con presa in carico e coinvolgimento dei servizi del DSM-DP dell'Asl Roma 5. Confronto su tematiche quali la continuità assistenziale, l'integrazione multiprofessionale, l'attenzione a tutte le variabili che caratterizzano la gestione dei casi complessi.
Spervisione: Dott. Marco Sauttoni
- Giugno 2021-Dicembre 2021 **Supervisione clinica di pazienti sottoposti a Misura di Sicurezza**
Supervisione di casi clinici proposti dalle Rems Castore, Merope e Minerva. ASL Roma 5 DSM-DP
Spervisione: **Dott. Marco Sauttoni**
- 15-16 Giugno 2021 **CONVEGNO di PSICHIATRIA FORENSE “Pazienti autori di reato dalla diagnosi ai corsi di cura: il ruolo del DSM”**
Italiana Congressi e Formazione s.r.l. (crediti ECM: 6)
- 07 aprile 2020 **Corso FAD Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto**
Istituto Superiore di Sanita, Roma (Crediti ECM: 20).
- 13 Giugno 2019 **Dalla violenza intrafamiliare al femminicidio. Profili giuridici medico-sociali e psicolog**
Scuola Medica Ospedaliera (crediti ECM:8), Università degli studi di Roma la “Sapienza”
- 28/29 Marzo 2019 **Corso residenziale “PRIMARY CBT-E Terapia cognitivo comportamentale per i Disturbi dell’Alimentazione”**
Ospedale San Paolo Polo Universitario, Regione Lombardia, ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo, Milano
- 19-20-21 Novembre 2018 **Evento formativo: la **Terapia Dialettico-Comportamentale**, skills training per pazienti adolescenti e giovani adulti con disregolazione emotiva degli impulsi**
Condotta dalla Dott.ssa Donatella Fiore
Dipartimento di Salute Mentale/**ASL ROMA1**, S. Maria della Pietà, 5, Roma
- 18 Novembre 2017 **Corso di formazione nell’ambito del Progetto HASP-Honour Ambassadors against Shame Practices, avente oggetto la violenza fondata sull’onore (Honour Related Violence-HRV)**
Durata 8 ore e conferimento del titolo europeo di ambasciatore contro la violenza d’onore

PUBBLICAZIONI

Capitolo: Valutazione del paziente psichiatrico autore di reato: valutazione clinico-forense, trattamenti personalizzati e "restituzione" all'Autorità Giudiziaria, in *"La valutazione psicologica e psichiatrica in ambito forense"*, Festa e Janiri, Giunti Psicologia.lo , 2024.

- Amalia Egle Gentile, Ilaria Luzi, Dina Esmeralda Posteraro e Domenica Taruscio - 3° Convegno Nazionale "Medicina narrativa e malattie rare". in *"La Rivista di Servizio Sociale. Studi di Scienze Sociali Applicate e di Pianificazione Sociale"*, Istituto per gli Studi Sui Servizi Sociali (ISTISSS), novembre 2011.

-Newsletter NAR-RARE Ottobre 2011 - Marzo 2012 – Anno 1-2, Numero 4/5

Stanley P. & Hurst M. Narrative Palliative Care: A Method for Building Empathy. *Journal of Social Work in End-of-Life & Palliative Care* 2011;7:39–55, Commento di Dina Esmeralda Posteraro, Centro Nazionale Malattie Rare, Istituto Superiore di Sanità, Roma.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Predisposizione al lavoro in equipe. La mia formazione e l'esperienza maturata nell'ambito dei servizi pubblici (setting ambulatoriale) mi hanno formato al problem solving e ad avere una visione ampia di ciò che mi circonda. Ottima conoscenza dell'organizzazione e della gestione dei servizi territoriali. Aspiro a raggiungere livelli professionali alti.

Competenze professionali

Modelli e tecniche d'intervento secondo il modello cognitivo comportamentale; conduzione di gruppi basati sulla **Terapia Dialettico Comportamentale** (Dialectical Behaviour Therapy, DBT) e **Terapia basata sulla Compassione** (Compassion Focused Therapy); utilizzo tecniche **Mindfulness**; elaborazione di relazioni psicologico-cliniche; competenze di ricerca scientifica in attività di progettazione e valutazione di interventi.

Competenze teoriche, scientifiche e professionali/terapeutiche nel campo della valutazione psicologica, in riferimento sia a disordini cognitivi ed emotivi, sia alle caratteristiche "normali" della personalità.

In generale, posseggo capacità di applicare le conoscenze teoriche e le competenze metodologiche alla prevenzione del disagio, alla riabilitazione e alla promozione del benessere nel corso di vita.

Ottimo utilizzo degli strumenti psicometrici più utilizzati nella pratica clinica e in ambito forense, tra cui: **MMPI 2**, **PID-5**, **MCMI-III**, **WAIS IV**, **WISC-IV**, **SCL 90**, **CBA 2.0**, **EDI**, **Matrici Raven**, **PCL-R**, **HCR-20**, **HARM-FV** ecc.

Competenze digitali

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Office.

Patente

B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della normativa vigente sulla privacy (ex D.L.G.S. 30 Giugno 2003 N. 196 e seguenti) al trattamento dei miei dati personali.

AUTOCERTIFICAZIONE TITOLI ED ESPERIENZE

La sottoscritta, dichiara, altresì, sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 - testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa – (e sue successive modifiche), consapevole che tutte le dichiarazioni di certificazione contenute nel presente curriculum vitae et studiorum sono veritiere e

a conoscenza delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/00, cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, che quanto dichiarato corrisponde a verità. Si riserva, inoltre, di presentare i relativi titoli e certificazioni, su richiesta.

Roma, Aprile 2025

In fede,
Dr.ssa Dina Esmeralda Posteraro

