

ABC

Coping Power Program

per le Scuole dell'Infanzia



TSMREE di Guidonia

Il **Coping Power Scuola** è un programma di prevenzione universale integrato nel percorso didattico per problemi di condotta, aggressività e più in generale per le problematiche di comportamento che si manifestano in modo vivido nell'ambiente scolastico e si esprimono soprattutto nella difficoltà di stare alle regole della classe e nel mettere in atto comportamenti che possono creare danni agli altri ma anche alla persona stessa.

A chi è rivolto il progetto

Il progetto è rivolto alle insegnanti delle scuole dell'infanzia del territorio afferente al distretto Sanitario G2 Rm 5.2. con particolare attenzione alle scuole maggiormente periferiche del territorio stesso con l'intento di rendere il servizio maggiormente fruibile ed in futuro estenderlo alle scuole del restante territorio.

L'attività sarà svolta con incontri in presenza e da remoto

Obiettivi

Gli obiettivi principali che il Coping Power Scuola si pone sono:

- Prevedere il raggiungimento dei traguardi di sviluppo;
- Incrementare la capacità di organizzare efficacemente le attività ludico-didattiche;
- Prevenire o ridurre eventuali problematiche legate al comportamento;
- Permettere al minore di capire e accettare il punto di vista dell'altro;
- Insegnare modalità adeguate per entrare a far parte del gruppo dei pari;
- Favorire il potenziamento delle abilità sociali;
- Sviluppare autostima, identità e competenze;
- Utilizzare appropriate pratiche educative;
- Modulare lo stress degli insegnanti;
- Incrementare la capacità di individuare e trovare soluzione ai problemi, con adeguati stili di comunicazione.

Gli incontri

"Introduzione"

descrizione delle attività previste dal programma

"Stabilire i traguardi"

costruzione del percorso attraverso materiale psicomotorio per il raggiungimento dei traguardi

"Gestire le emozioni"

discriminare le emozioni e conoscere il corpo e i cambiamenti che lo caratterizzano quando si provano emozioni intense

"Cambiare punto di vista e problem solving"

sperimentare strategie di problem solving

"Qualità positive"

favorire nei bambini la cooperazione

123

Asl Roma 5      www.aslroma5.info

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE DIPENDENZE
PATOLOGICHE

Direttore: Dr. Giuseppe Nicolò

UOC TSMREE

Direttore: Dr.ssa Anna Maria Ardito

REFERENTI DEL PROGETTO

Dott.ssa Morena Fragale psicologa clinica
morena.fragale@aslroma5.it

Dott.ssa Antonella Coniglio neuropsichiatra infantile
antonella.coniglio@aslroma5.it