

Distretto Sanitario di Tivoli
 Direzione Sanitaria

Prot. n. **577**

7.04.2022

Ai MMG e PLS

Oggetto: **VITAMINA D Elementi di APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA**

Negli ultimi anni si è verificato un progressivo aumento delle prescrizioni di farmaci a base di vitamina D, con un conseguente incremento della spesa a carico del SSN uno dei principi attivi maggiormente prescritti risulta essere il colecalciferolo uso orale (ATC A 11CC05).

Al fine di incrementare i criteri di economicità efficienza ed efficacia dell'azione sanitaria, concentrando l'attenzione sul costante miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva con l'impiego razionale delle risorse, la Regione Lazio con la Det. N. 400166 del 14/01/2021 ha diffuso gli "Indicatori 2021 sulla Spesa Farmaceutica Convenzionata e Distribuzione per Conto". Individuando per il colecalciferolo due Target:



- ✚ **Target 3: Utilizzo di colecalciferolo a costo/DDD più basso. Obiettivo: arrivare al consumo del flacone Multidose (10.000 UI) pari al 70% delle DDD totali**
- ✚ **Target 4: diminuire i consumi di colecalciferolo in termini di DDD/1000 assistibili/die. Obiettivo: arrivare al valore di best practice pari a 61 DDD/1000 assistibili/die**

Obiettivo Target 3 Distretto Tivoli: 70% delle DDD totali del flacone Multidose (10.000 UI)

Descrizione	Spesa Netta A11CC05 *	Spesa Netta Flacone 10 ML *	Totale DDD A11CC05 (B)	Totale DDD Flacone 10 ML (A)	A / B (%)	Differenza target obiettivo 70%	Risparmio se target obiettivo 70% raggiunto
RM5/3	€ 103.140	€ 13.028	1.316.070	377.500	28,7%	-41,3%	€ 20.413

Obiettivo Target 4 Distretto Tivoli: BEST PRACTICE 61

Descrizione	Spesa Netta *	DDD Consumati	Unità Posologiche	Assistibili Normalizzati	DDD/1000 ass./die	Risparmio con target 61
RM5/3	€ 103.139,85	1.316.070	26.672	81.804	88,15	31.770,39

A seguito dell'istituzione della nota AIFA 96, la Regione Lazio con nota 896516 del 7.11.2019 ha predisposto la "Scheda Regionale per la Prescrizione di Colecalciferolo o Calcifediolo per la Prevenzione e il Trattamento della Carenza di Vitamina D nell'Adulto" – (Allegato 2). Tale Scheda di Prescrizione dovrà essere compilata qualora la prima prescrizione venga effettuata da uno Specialista di struttura pubblica o privata accreditata, a seguito di dimissioni o di prestazione ambulatoriale, al fine di permettere le successive prescrizioni da parte dei MMG.

Nota AIFA 96 (Allegato 1)

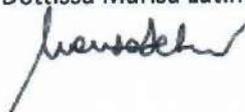
La prescrizione dei medicinali a base di vitamina D è a carico del SSN le indicazioni "Prevenzione e trattamento della carenza di vitamina D" negli adulti di età superiore a 18 anni è limitata alle seguenti condizioni:

RESTANO INVARIATE LE MODALITÀ PRESCRITTIVE A CARICO DEL SSN DI TALI FARMACI PER LA POPOLAZIONE PEDIATRICA

(Determina AIFA n. 1630 del 30.10.2019, G.U. n. 258 del 04.11.2019).

<p>Farmaci inclusi nella Nota AIFA 96:</p> <ul style="list-style-type: none">  Colecalciferolo  Colecalciferolo/Sali di calcio  Calcifediolo nella sola formulazione in capsule 	<p><u>Prevenzione e trattamento della carenza di vitamina D nei seguenti scenari clinici:</u></p> <ul style="list-style-type: none">  Indipendentemente dalla determinazione della 25(OH)D <ul style="list-style-type: none">  Persone istituzionalizzate  Donne in gravidanza o in allattamento  Persone affette da osteoporosi da qualsiasi cause o osteopatie accertate non candidate a terapia remineralizzante (vedere Nota 79)  Previa determinazione della 25(OH)D <ul style="list-style-type: none">  Persone con livelli sierici di 25(OH)D <20 ng/mL e sintomi attribuibili a ipovitaminosi (astenia, mialgie, dolori diffusi o localizzati, frequenti cadute immotivate)  Persone con diagnosi di iperparatiroidismo secondario a ipovitaminosi D  Persone affette da osteoporosi di qualsiasi causa o osteopatie accertate candidate a terapia remineralizzante per le quali la correzione dell'ipovitaminosi dovrebbe essere propedeutica all'inizio della terapia (le terapie remineralizzanti dovrebbero essere iniziate dopo la correzione della ipovitaminosi D)  Una terapia di lunga durata con farmaci interferenti col metabolismo della vitamina D  Malattie che possono causare malassorbimento nell'adulto.
--	---

Il Direttore f.f. UOC Farmacia Territoriale
 Dott.ssa Marisa Latini



Il Direttore Distretto Sanitario di Tivoli
 Dott.ssa Adalgisa De Arcangelis





SCHEDA REGIONALE PER LA PRESCRIZIONE DI
**Colecalciferolo o Calcifediolo per la Prevenzione e il
 Trattamento della Carenza di Vitamina D**
nell'Adulto (ai sensi della Nota AIFA 96)

Paziente: _____ Codice Fiscale: _____

Età _____ Sesso M F

Regione di residenza dell'Assistito _____ ASL _____ MMG _____

Indipendentemente dalla determinazione della 25(OH) D nei seguenti scenari clinici:

- Gravidanza o allattamento
 Pazienti istituzionalizzati
 Pazienti affetti da osteoporosi da qualsiasi causa o osteopatie accertate non candidate a terapia remineralizzante (vedi nota 79)

Previa determinazione della 25(OH) D nei seguenti scenari clinici (≤ 20 ng/ml):

- Pazienti con sintomi attribuibili a ipovitaminosi (astenia, mialgie, dolori diffusi o localizzati, frequenti cadute immotivate)
 Pazienti con diagnosi di iperparatiroidismo secondario a ipovitaminosi D
 Pazienti con una terapia di lunga durata con farmaci interferenti con il metabolismo della vitamina D
 Pazienti con malattie che possono causare malassorbimento
 Pazienti affette da osteoporosi di qualsiasi causa o osteopatie accertate candidate a terapia remineralizzante per le quali la correzione dell'ipovitaminosi dovrebbe essere propedeutica all'inizio della terapia *
 * Le terapie remineralizzanti dovrebbero essere iniziate dopo la correzione della ipovitaminosi D.

Indagine di laboratorio livello 25(OH) D (≤ 20 ng/ml) valore: _____ data: _____

PIANO TERAPEUTICO

FARMACO	POSOLOGIA

Durata prevista del trattamento¹ _____

- Primo ciclo di terapia Prosecuzione terapia

Medico Prescrittore Dr / Prof _____

Tel. _____ Data _____

Firma e timbro del medico prescrittore²

Timbro del Centro Prescrittore

1. Validità massima 12 mesi

2. I dati identificativi del Medico devono essere tali da permettere eventuali tempestive comunicazioni