

CON...TENERSI DIALOGANDO



PROGETTO DI PSICOEDUCAZIONE RIVOLTO ALLE FAMIGLIE DEI PAZIENTI DELLA UOC TSMREE

La *Psicoeducazione*, considerata buona pratica medica, è una tecnica che sviluppa un processo di corretta informazione sul disturbo diagnosticato, sulle caratteristiche ed andamento, sulla prognosi, sulla possibilità di trattamento e di gestione, rivolta al paziente e alle sue persone di riferimento (*caregivers*). Informare le famiglie ed incrementare la consapevolezza della natura del disturbo del proprio bambino, equivale a renderle positivamente responsabili e attivi del proprio benessere, entro un processo di cura.

Pertanto, il coinvolgimento attivo e l'*empowerment* della famiglia è elemento fondamentale del percorso di cura, non solo nella fase della diagnosi, ma anche e soprattutto durante i differenti interventi che si rendono necessari per migliorare la qualità di vita della famiglia e del paziente.

DIPARTIMENTO SALUTE MDP

Direttore Dr. Giuseppe Nicolò

UOC TSMREE

Direttore Dr.ssa Anna Maria Ardito

RESPONSABILI DEL PROGETTO

Dr.ssa Maria Antonietta Gonnella

Infermiere

Dr.ssa Cinzia Polisini

Coordinatore Infermieristico

REFERENTI DEL PROGETTO

Dr.ssa Celeste Acquafondata

Neuropsichiatra Infantile

Dr.ssa Alessia Cimino

Assistente sociale

Dr. ssa Elisa Della Posta

Psicologo

A CHI È RIVOLTO IL PROGETTO

Caregiver di minori ad alto carico assistenziale della UOC TSMREE: Coppie di genitori; genitore unico; familiare di prossimità.

INVIO

Avviene da parte degli specialisti delle singole UOS TSMREE di riferimento territoriale dei pazienti.

FREQUENZA DEGLI INCONTRI

Gli incontri saranno in tutto 10, con cadenza quindicinale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Promuovere la consapevolezza e l'accettazione della patologia
- Fornire la corretta informazione rispetto ai benefici di legge riconosciuti
- Sviluppare l'*empowerment* nel singolo e nella coppia
- Promuovere la responsabilizzazione dei familiari e/o *caregiver*
- Favorire la gestione dello stress e la regolazione dello stile di vita
- Ridurre lo stigma e il senso di colpa
- Ridurre il senso di isolamento
- Favorire l'aumento dell'autostima e del benessere generale della famiglia
- Favorire sostegno e condivisione tra famiglie partecipanti
- Diminuire la conflittualità tra famiglie ed operatori

SEDE DEGLI INCONTRI

TSMREE di Mentana Via Reatina snc, angolo via E. Fermi.

Asl Roma 5      www.aslroma5.info



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO