

Benessere a scuola: Tivoli, 8 giugno 2022
La salute mentale degli studenti
I risultati di un programma pilota



Scuole che Promuovono Salute



Martina Ciardiello
Referente SPS ASL Roma5

Promuovere la salute nelle scuole

- La SALUTE a SCUOLA non è un contenuto tematico ~~EDUCAZIONE SANITARIA~~
- La promozione della salute a scuola è un **PROCESSO*** strutturato attraverso cui le persone e le comunità diventano in grado di assumere decisioni e compiere scelte salutari.

Questa responsabilità non è esclusiva del settore sanitario.

- Diversi settori della società devono assumere l'impegno a realizzare **POLITICHE** per una scuola sana: promuovere e sostenere stili di vita e ambienti favorevoli alla salute è responsabilità congiunta di una **RETE** di attori e istituzioni.



** Deve partire da un'età precoce, fin dalla prima infanzia!*

Promuovere la salute nelle scuole



Sviluppare le competenze di vita (life skills)

- ✓ Rafforzare le ABILITÀ dei singoli
- ✓ Rafforzare le CAPACITÀ dei singoli

Incrementare il livello culturale di una comunità e la propria prosperità economica

- ✓ Modificare le condizioni sociali ambientali ed economiche della COMUNITÀ

Promuovere la salute nelle scuole



Negli anni passati programmi e azioni basati su un approccio di tipo contenutistico-informativo hanno fallito l'obiettivo di svolgere azioni preventive nelle scuole: i risultati ottenuti sono stati poco rilevanti e scarsamente persistenti nel tempo.

Il modello della **Scuola che Promuove Salute (SPS)** nasce in Europa nel 1995 dall'esigenza di un cambiamento RADICALE della visione e degli approcci in tema di **SALUTE** a **SCUOLA**

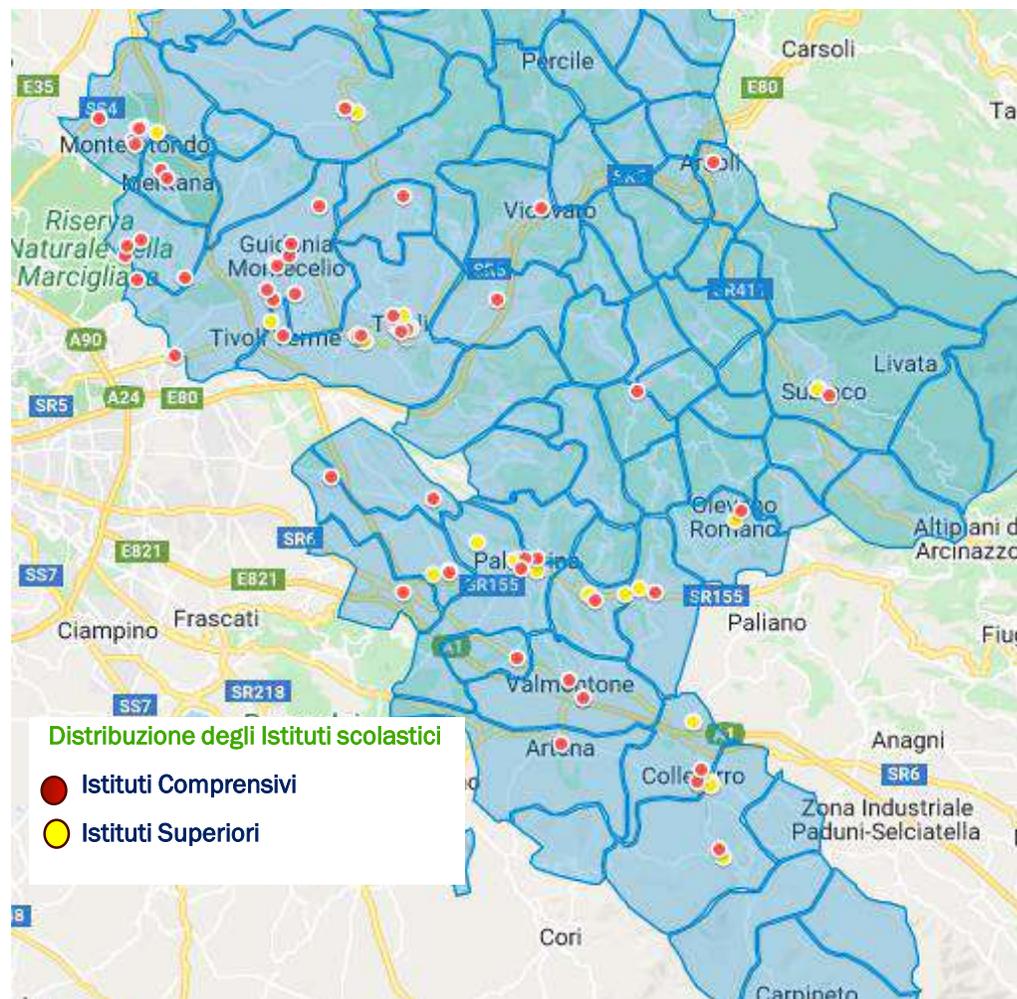
Principi ispiratori della SPS

fare Salute a SCUOLA significa:

- 1 Sviluppare le competenze individuali
- 2 Qualificare l'ambiente sociale
- 3 Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo
- 4 Rafforzare la collaborazione comunitaria



Il contesto in ASL Roma 5



49 Istituti comprensivi
20 Istituto Superiori
6 Primarie Paritarie
1 Convitto Nazionale

350 plessi sul territorio
10.000 docenti
75.000 studenti

Il percorso SPS in ASL Roma 5

2019

2020

2021

2022

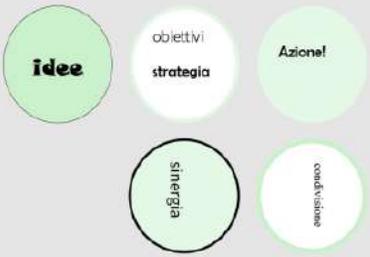

**VERSO
UNA SCUOLA
CHE PROMUOVE
SALUTE**

**Il Dipartimento di
Prevenzione della Asl Roma 5**

Vi invita

World Café
11.10.2019
ore 09.45

Sede del Dipartimento di Prevenzione
presso il Centro Congressi
Via della Tenuta del Cavaliere, 1
Guidonia Montecelio RM

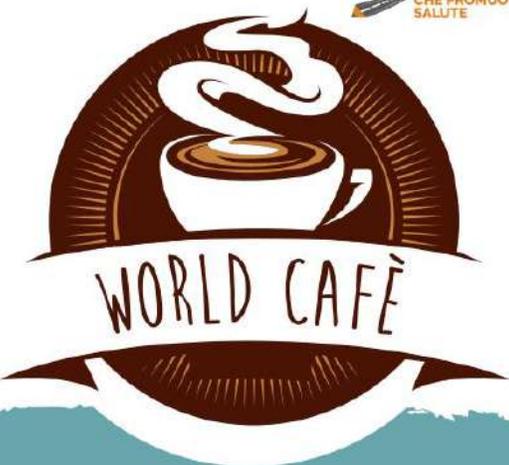


Si prega gentile conferma
 Martina Cardello
 marina.cardello@aslrom5.it
 Luca Enrico Ruscitti
 lucaenrico.ruscitti@aslrom5.it

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
**ASL
ROMA 5**


**REGIONE
LAZIO**


**VERSO
UNA SCUOLA
CHE PROMUOVE
SALUTE**



WORLD CAFÈ

10.10.2019 - ore 9.45
Sede del Dipartimento
di Prevenzione ASL Roma 5
Centro Congressi
 Via della Tenuta del Cavaliere, 1
 Guidonia Montecelio RM

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
**ASL
ROMA 5**


**REGIONE
LAZIO**


**VERSO
UNA SCUOLA
CHE PROMUOVE
SALUTE**

**VERSO UNA SCUOLA
CHE PROMUOVE SALUTE**
UN ACCORDO DI RETE

**MIGLIORARE IL BENESSERE DELLA
POPOLAZIONE PARTENDO
DALLA COMUNITÀ SCOLASTICA**



SISTEMA SANITARIO REGIONALE
**ASL
ROMA 5**


**REGIONE
LAZIO**

Il percorso SPS in ASL Roma 5

2019

2020

2021

2022



- 32 dirigenti scolastici - o loro collaboratori;
- una referente dell' "Area Promozione della Salute e Prevenzione Direzione Regionale Salute E Integrazione Sociosanitaria";
- 2 referenti dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio "Direzione Generale Ufficio III".

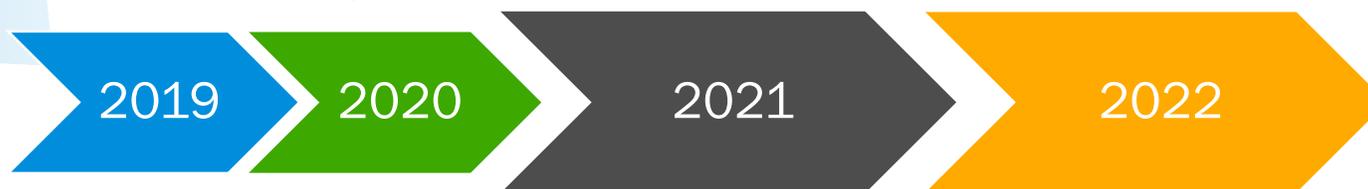
Il percorso SPS in ASL Roma 5



- La gestione dei casi positivi al virus SarS-CoV-2 in ambito scolastico
 - **2020**: 3500 casi positivi
 - **2021**: 22000 casi positivi



Il percorso SPS in ASL Roma 5



- La gestione dei casi positivi al virus SarS-CoV-2 in ambito scolastico

Monitoraggio della circolazione di Sars CoV-2 nelle scuole «sentinella»

- 26.500 test somministrati da settembre 2021 a maggio 2022
- 24.323 test salivari analizzati da settembre 2021 a maggio 2022
- 12 IC coinvolti

- **102 alunni positivi intercettati**

Le buone pratiche: Progetto Muovinsieme

2019

2020

2021

2022

Referenti di progetto tt.dd.pp.
E. Bruno e F. Michienzi

Asl Roma 5 ASL Pilota nel Lazio

- Implementare, nelle scuole (infanzia, primaria e secondaria di primo grado), 'Un miglio al giorno intorno alla scuola' significa, concretamente, interrompere la lezione in aula con la classe e praticare, da 3 a 5 volte a settimana, una camminata di almeno 1.600 metri o 20', su un percorso esterno all'edificio scolastico, riducendo così la sedentarietà e proseguendo con la didattica all'aperto.

partecipazione



Vivere il territorio

CONNESSIONI



INCLUSIONE

sostenibilità

equità

Le buone pratiche

Sono pratiche basate su evidenze scientifiche, validate da un organismo tecnico



Un miglio al giorno intorno alla scuola ha ottenuto il riconoscimento di Buona Pratica Dors

Il progetto è stato valutato con la [Griglia per l'individuazione delle Buone Pratiche di prevenzione e promozione della salute](#). Di seguito la sintesi del punteggio.

Sintesi del punteggio	Totale
1. Gruppo di lavoro	6/6
2. Equità	1/4
3. Empowerment	5/5
4. Partecipazione	6/7
5. Setting	5/5
6. Modelli teorici	7/7
7. Prove di efficacia	6/6
8. Analisi di contesto	5/5
9. Analisi dei determinanti	6/6
10. Risorse, tempi e vincoli	6/6
11. Collaborazioni e alleanze	6/6
12. Obiettivi	6/7
13. Descrizione attività/intento	4/4
14. Valutazione di processo	5/5
15. Valutazione di impatto/risultato	6/8
16. Sostenibilità	5/5
17. Comunicazione	5/5
18. Documentazione	7/8

Punteggio ottenuto **97/105**

Punteggio totale **0,92**

Questo progetto è una **Buona Pratica**

Legenda

Punteggio totale: Punteggio ottenuto / Massimo punteggio ottenibile (105).

Il risultato sarà un numero compreso tra 0 e 1.

Sulla base del punteggio totale ottenuto, un progetto è considerato:

Buona Pratica: punteggio compreso tra 0,8 e 1

Pratica discreta: punteggio compreso tra 0,6 e 0,8

Pratica sufficiente: punteggio compreso tra 0,4 e 0,6

Pratica insufficiente: punteggio è < 0,4

Il progetto **Un miglio al giorno intorno alla scuola** è inserito in Pro.Sa., banca dati gratuita di progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute. La banca dati ha anche un'interfaccia

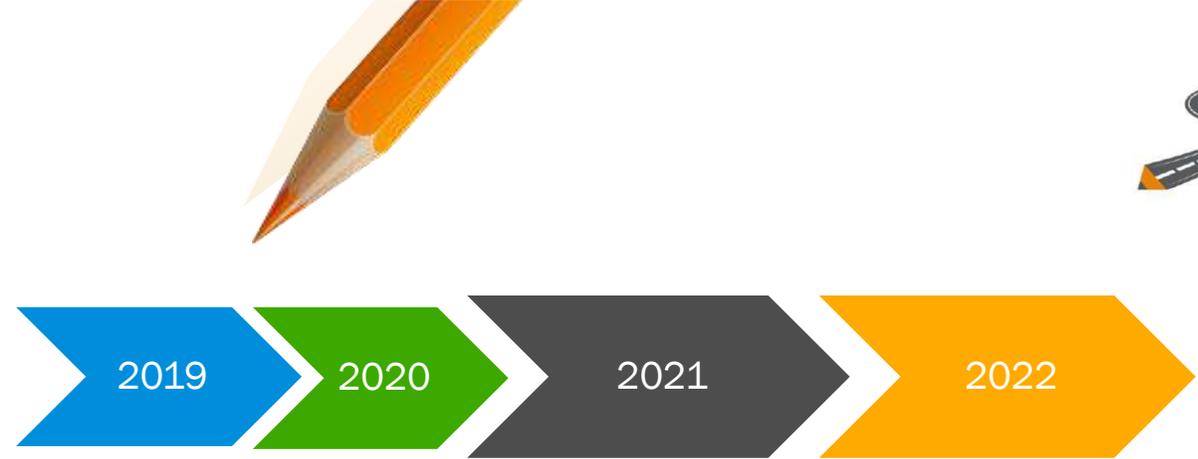
Pro.Sa.

retepromozionesalute.it



Un miglio al giorno intorno alla scuola

Le buone pratiche: Progetto Muovinsieme



ISTITUTO COMPRESIVO	CLASSI COINVOLTE	COMUNE
IC COLLEFERRO I MARGHERITA HACK	1	COLLEFERRO
IC ARTENA	3	ARTENA
IC CITTÀ DEI BAMBINI	8	MENTANA
IC SANDRO PERTINI	18	FONTE NUOVA
IC VIA PARIBENI	1	MENTANA
IC MARCELLINA	2	MARCELLINA
IC MAMELI	4	PALESTRINA
IC KAROL WOJTYLA	9	PALESTRINA

ISTITUTO COMPRESIVO	CLASSI COINVOLTE	COMUNE
IC E. DE FILIPPO	1	GUIDONIA
IC LEONARDO DA VINCI	5	GUIDONIA
IC SUBIACO	3	SUBIACO
IC TIVOLI IV	2	TIVOLI
IC CAVOUR CASTEL MADAMA	3	CASTEL MADAMA
IC GUIDONIA MONTECELIO	A SETTEMBRE 2022	GUIDONIA
IC GALLICANO NEL LAZIO	A SETTEMBRE 2022	GALLICANO NEL LAZIO - POLI
IC GIUSEPPE GARIBALDI	A SETTEMBRE 2022	GUIDONIA

16 ISTITUTO COMPRESIVI

60 CLASSI COINVOLTE

1100 BAMBINI CHE FANNO MOVIMENTO

SPS: IL PERCORSO IN ASL ROMA 5



28/12/2021 - BOLLETTINO UFFICIALE DELLA REGIONE LAZIO - N. 121

Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025

CAPITOLO 3 Programmi Predefiniti

3.1 PP01 Scuole che promuovono Salute

3.1.1 Quadro logico regionale

CODICE	PP01
REFERENTI DEL PROGRAMMA	Lilia Biscaglia (Regione Lazio) /Daniela Porta (DEP Lazio) con il supporto tecnico-scientifico del Gruppo tecnico regionale "Scuole che promuovono Salute e Sostenibilità ambientale"
MACRO OBIETTIVO PRINCIPALE DI RIFERIMENTO	MO1 Malattie croniche non trasmissibili
MACRO OBIETTIVO TRASVERSALE DI RIFERIMENTO	<ul style="list-style-type: none">- MO1 Malattie croniche non trasmissibili- MO2 Dipendenze da sostanze e comportamenti- MO3 Incidenti domestici e stradali- MO4 Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali- MO5 Ambiente, Clima e Salute- MO6 Malattie infettive prioritarie

SPS: IL PERCORSO IN ASL ROMA 5



LE AZIONI DEL GRUPPO SPS

PP1A2 Comunicazione e Monitoraggio per la rete SPS

PP1A4 Percorsi Casa-Scuola in salute e sicurezza

PP1A5 Diffusione e consolidamento degli interventi basati sulle life skills e peer education

PP1A6 Promozione di stili di vita sani e attivi nella popolazione scolastica del Lazio: sana alimentazione, attività fisica e influenza dei media (azione equity-oriented)

PP1A7 Rispettare l'ambiente è salute

PP1A10 Sorridi alla Prevenzione: promozione della salute orale

Muovinsieme **Ambiente**

Pedibus **Pause Attive**

Playground markings

Potenziamento per i DSA

Sana alimentazione

Lotta alle dipendenze

IdentiKit (salute orale)

Grazie per questo percorso



*S*cuola che *P*romuove *S*alute

Il gruppo SPS

*Elena Bruno, Francesca Michienzi, Azzurra Maria Flammini. Valeria Formosa,
Debora Palombi, Massimiliano De Paolis, Martina Ciardiello*