

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Alessandra ESPOSITO

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

QUALIFICA PROFESSIONALE

Iscrizione all'albo

Psicologa Psicoterapeuta

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio dal 2008 come Psicologa e dal 2013 come Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Nome e indirizzo datore di
lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e
responsabilità

17/10/2022 – in corso

CSM DI GUIDONIA – ASL ROMA 5

Sanità

Dirigente Psicologo

Prevenzione, diagnosi, attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico

Date

Nome e indirizzo datore di
lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e
responsabilità

Aprile 2014 – in corso

Etna – Progetto di Etnopsicologia analitica

Associazione di promozione sociale

Psicoterapeuta

Psicoterapia con migranti (rifugiati, richiedenti asilo, vittime di tortura)

Date

Nome e indirizzo datore di
lavoro

Tipo di impiego

Principali mansioni e
responsabilità

2010 – in corso

Attività privata professionale

Psicoterapeuta

Psicoterapia con adulti e giovani adulti

Date	Ottobre 2018 – Ottobre 2020
Nome e indirizzo datore di lavoro	Università degli Studi di Roma Tre – Servizio di Consulenza Psicologica
Tipo di azienda e settore	Pubblica istruzione
Tipo di impiego	Psicologa clinica – Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all' inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali
Date	Marzo/Ottobre/Novembre/Dicembre 2018
Nome e indirizzo datore di lavoro	Sapientia – Cappella della città universitaria della Sapienza
Tipo di azienda e settore	Comunità religiosa e apostolica dei Padri gesuiti
Tipo di impiego	Psicologa formatrice
Principali mansioni e responsabilità	<i>Ciclo di incontri su alcune tematiche legate alla relazione con se stessi e con gli altri, esplorando alcuni concetti fondamentali, quali emozioni e affettività</i>
Date	Marzo 2016 – Novembre 2016
Nome e indirizzo datore di lavoro	“Centro Giuseppe Moscati”
Tipo di azienda e settore	Associazione Culturale e di Volontariato per la promozione del benessere e della dignità della persona e del bene comune
Tipo di impiego	Psicologa formatrice
Principali mansioni e responsabilità	Formazione dei giovani volontari che prestano il loro servizio presso il reparto di Geriatria dell'Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I di Roma: incontri sulle fasi del morire, il ruolo del volontario, il rapporto con i medici, i familiari e i pazienti; incontri sul burn-out; supervisione di gruppo su casi realmente vissuti
Date	01/03/2015 – 30/04/2016
Nome e indirizzo datore di lavoro	Università degli Studi di Roma Tre
Tipo di azienda e settore	Pubblica istruzione
Tipo di impiego	Psicologa clinica – Counsellor
Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all' inclusione; collaborazione

	con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali
Date	
Nome e indirizzo datore di lavoro	23/08/2016 – 22/12/2017
Tipo di azienda e settore	Università degli Studi di Roma Tre – Servizio di Consulenza Psicologica
Tipo di impiego	Pubblica istruzione
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa clinica – Psicoterapeuta Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all' inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali
Date	
Nome e indirizzo datore di lavoro	Febbraio – Ottobre 2015
Tipo di azienda e settore	FRATI MINORI LAZIO ONLUS
Tipo di impiego	Associazione religiosa
Principali mansioni e responsabilità	Educatrice per il “Progetto Re.Mo.” – Restauro Mobili Promozione dello sviluppo personale, l'autonomia e l'integrazione sociale e lavorativa delle persone affidate, italiane e straniere, attraverso una formazione umana ai valori della vita, del lavoro, delle relazioni umane e un'assistenza personalizzata ai partecipanti
Date	
Nome e indirizzo datore di lavoro	Aprile 2014 – Novembre 2014
Tipo di azienda e settore	Ente erogatore: Il Melograno, Centro informazione maternità e nascita, su finanziamento dell'associazione Orares in collaborazione con il Municipio I di Roma.
Tipo di impiego	Erogatore di Servizi all'Infanzia e alla Famiglia
Principali mansioni e responsabilità	Ricercatrice per l'indagine “Maternità e lavoro” Contatto e coinvolgimento di nidi, scuole dell'infanzia e servizi territoriali al progetto; somministrazione del questionario a mamme con bambini da 0 a 5 anni; inserimento dati; elaborazione dei dati.
Date	

Nome e indirizzo datore di lavoro	15/07/2014 – 15/01/2015 Università degli Studi di Roma Tre – Dipartimento di Scienze della Formazione – Servizio di Counselling Psicologico
Tipo di azienda o settore	Pubblica istruzione
Tipo di impiego	Psicologa clinica - Counsellor
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui motivazionali per l'orientamento e il tutorato universitari; counselling psicologico ad orientamento psicodinamico a studenti universitari; somministrazione, inserimento ed elaborazione dati di strumenti di misura per la rilevazione del rischio psicopatologico con giovani adulti in contesti universitari e di strumenti per la valutazione dell'outcome.
Date	Febbraio 2012 - Ottobre 2013
Nome e indirizzo datore di lavoro	Ente erogatore: Save the Children Italia, con il sostegno di Enel Cuore e in collaborazione con Il Melograno, Centro Informazione maternità e nascita
Tipo di azienda o settore	Tutela dei diritti dell'infanzia
Tipo di impiego	Operatrice del progetto interculturale contro la povertà alimentare infantile "La buona tavola".
Principali mansioni e responsabilità	Sensibilizzazione e outreach attraverso un'unità mobile presente in aree urbane a rischio; empowerment all'interno di un Centro Pilota (chiamato Spazio Mamme) per contrastare la povertà alimentare minorile e per rinforzare le competenze genitoriali nella cura e nell'alimentazione del bambino; sostegno all'allattamento al seno e allo svezzamento naturale; orientamento ai servizi territoriali; lavoro in rete con i consultori e i servizi sociali; prevenzione del maltrattamento minorile; prevenzione gravidanze a rischio non desiderate.
Date	Aprile – Maggio 2013
Nome e indirizzo datore di lavoro	Ente erogatore: Associazione Ara Macao, su progetto finanziato dalla Regione Lazio
Tipo di azienda o settore	Promozione sociale
Tipo di impiego	Psicologa del progetto "In rete contro il bullismo", a beneficio delle II e III classi delle scuole secondarie inferiori del Municipio Roma XX
Principali mansioni e responsabilità	Incontri educativi ed informativi con gli alunni, conduzione del gruppo-classe nelle attività esperienziali, collaborazione all'elaborazione di un questionario e somministrazione dello stesso agli studenti, raccolta e analisi qualitativa dei dati, stesura del report conclusivo del progetto.
Date	Giugno 2010 – Giugno 2011
Nome e indirizzo datore di lavoro	CTU Prof.ssa Silvia Mazzoni
Tipo di impiego	Collaborazione a perizie psicologiche effettuate per conto del Tribunale di Roma
Principali mansioni e responsabilità	A. Marzo-giugno 2011 - Perizia nell'ambito di un contenzioso legato a una causa di divorzio e affidamento figli minori, mediante valutazione di: personalità e capacità genitoriale ex coniugi, individuazione di eventuali profili patologici, qualità e problematiche del rapporto tra ciascun genitore e il minore, valutazione della condizione psicologica del minore e la sua relazione con ciascun genitore e

	altre figure parentali, indicazione di eventuali provvedimenti da adottarsi rispetto all'affidamento del minore, indicazione delle modalità di frequentazione con il genitore non convivente, elaborazione (in collaborazione con genitori e servizi sociali) di un progetto di interventi di mediazione e sostegno per il superamento del disagio. Valutazione della personalità del minore mediante intervista semistrutturata e utilizzo SWAP-2000. B. Ottobre 2010-febbraio 2011 - Perizia valutativa delle capacità genitoriali (padre) al fine di un reclamo presentato dal soggetto contro la decadenza della potestà genitoriale. C. Giugno-novembre 2010 - Perizia valutativa dell'idoneità all'adozione di minori stranieri da parte di una coppia italiana, mediante valutazione di: struttura di personalità degli aspiranti genitori adottivi, conoscenza di sé, caratteristiche della coppia e del sistema familiare, stile di vita, motivazioni alla base della scelta adottiva, capacità di accogliere il bambino, eventuale necessità di un percorso da compiere per sviluppare la consapevolezza della scelta adottiva.
Date	2008 – 2010
Nome e indirizzo datore di lavoro	Istituto Random
Tipo di azienda o settore	Scuola di Specializzazione in Terapia Familiare Sistemica
Tipo di impiego	Collaborazione al gruppo di lavoro sull'applicazione del SOFTA (System of observation of family therapy alliances)
Principali mansioni e responsabilità	Formazione agli specializzandi psicoterapeuti sull'utilizzo dello strumento a fini clinici e di ricerca
Date	1/1/2008 – 31/12/2008
Nome e indirizzo datore di lavoro	Istituto Random
Tipo di azienda o settore	Scuola di Specializzazione in Terapia Familiare Sistemica
Tipo di impiego	Stage sullo studio e l'applicazione del SOFTA (System of observation of family therapy alliances)
Principali mansioni e responsabilità	Analisi e traduzione dello strumento per l'uso in Italia
Collaborazione accademica	
Date	Aprile 2013 – Dicembre 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Counselling Psicologico e Dipartimento di Psicologia dinamica e clinica della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza, Università di Roma
Tipo di impiego	Psicoterapeuta – counsellor
Principali mansioni e responsabilità	Counselling e psicoterapia ad orientamento psicodinamico con studenti universitari; somministrazione, inserimento ed elaborazione dati di strumenti di misura per la rilevazione del rischio psicopatologico con giovani adulti in contesti universitari e di strumenti per la valutazione dell'outcome.
Date	2009 – 2011

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sapienza Università di Roma – Facoltà di Psicologia – Cattedra di Psicologia Dinamica - Corso Avanzato (Titolare: Prof.ssa Silvia Mazzoni)
Tipo di impiego	Assistente alla cattedra
Principali mansioni e responsabilità	Attività di docenza, collaborazione alla ricerca e supporto studenti all'elaborazione della tesi di laurea, esami finali del corso.
Date	2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sapienza Università di Roma – Facoltà di Psicologia – Cattedra di Teoria e Tecniche di Personalità in Psicologia Clinica (Titolare: Prof.ssa Silvia Mazzoni).
Tipo di impiego	Assistente alla cattedra
Principali mansioni e responsabilità	Esami finali del corso.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Formazione universitaria	
Date (da – a)	2009-2012
Nome e tipo di istituto di istruzione	Sapienza Università di Roma - <i>Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica – // Scuola</i> - Indirizzo Psicologia e Psicoterapia individuale e di gruppo
Qualifica conseguita	Psicologa Psicoterapeuta
Tesi e votazione	Titolo tesi: "Il controtransfert negativo: analisi di un caso". Votazione: 70/ 70 e lode
Tirocinio	Tirocinio svolto dal 2009-2012 presso il Centro di Counselling Psicologico dell'Università di Roma "Sapienza" e il Centro Clinico del Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica n.146 (durata: 1600 ore)
Date (da – a)	Settembre 2005 – Marzo 2007
Nome e tipo di istituto di istruzione	Sapienza Università di Roma, ex Facoltà di Psicologia I – Laurea Specialistica in <i>Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia</i>
Qualifica conseguita	Psicologa
Tesi e votazione	Titolo tesi: "L'alleanza di lavoro nel Lausanne Trialogue Play clinico". Tesi sperimentale elaborata presso il Centre d'Etude de la Famille di Losanna CH (progetto finanziato con Borsa di studio). Votazione: 110/110 e lode.
Tirocinio	Tirocinio svolto dal 15/03 al 15/09/2006 presso il Melograno (Centro di informazione maternità e alla nascita)
Date (da – a)	Settembre 2001 – Dicembre 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione	Sapienza Università di Roma – ex Facoltà di Psicologia I – Laurea Triennale in <i>Scienze e tecniche della valutazione e della consulenza clinica, percorso A : Consulenza psicologico-clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia</i>
Qualifica conseguita	Psicologa
Tesi e votazione	Titolo tesi: "I figli nella famiglia ricomposta: analisi del test del disegno della famiglia". Votazione: 108/110.
Tirocinio	Tirocinio svolto dal 15/09/2003 al 15/03/2004 presso A.S.DI. (Associazione Separati e Divorziati)
Date (da – a)	Settembre 1996 - Luglio 2001

Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo Classico Statale di Rende (CS)
Qualifica conseguita	Maturità classica. Votazione 100/100
Corsi di aggiornamento e perfezionamento	
Date (da – a)	Ottobre 2016 – Aprile 2017 (42 ore)
Nome e tipo di istituto di formazione	Associazione ETNA (Istituto di Etnopsicologia Analitica) Associazione di promozione sociale di integrazione e salute mentale degli immigrati
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tematiche legali, sanitarie, sociali, psicologiche e cliniche al fine di fornire una formazione che esamini tutti gli ambiti che concorrono a definire il contesto individuale e collettivo delle persone migranti e di quanti operano con e per loro.
Titolo del corso	<i>Il lavoro con i migranti</i>
Qualifica	Attestato di frequenza
Date (da – a)	17/18 Dicembre 2015
Nome e tipo di istituto di formazione	ENPAP
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di europrogettazione
Titolo del corso	<i>“Project Cycle Management: A Technical Guide”</i>
Qualifica	Attestato di partecipazione
Date (da – a)	17 Settembre – 20 Novembre 2015 (totale ore: 84)
Nome e tipo di istituto di formazione	Formatec (Progetto cofinanziato dall’Unione Europea approvato dalla Regione Lazio)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aspetti fisiologici e psicologici di gravidanza, parto, post-partum e allattamento; bisogni emotivi di neonati e bambini; pianto e sonno dei bambini; dinamiche fra fratelli; vissuti legati alla prematurità; lutto perinatale; famiglie omogenitoriali; infertilità; inquadramento normativo del percorso nascita; counselling e problem-solving; progettazione corsi di accompagnamento alla nascita.
Titolo del corso	<i>Intervento formativo sulla psicologia perinatale</i>
Qualifica	Attestato di frequenza
Date (da – a)	10 Gennaio/12 Dicembre 2015 (totale ore: 64)
Nome e tipo di istituto di formazione	AIPA – Associazione Italiana di Psicologia Analitica
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aggiornamento e formazione sulla teoria della tecnica e della pratica psicoterapeutica; lavoro teorico con lettura di testi specialistici e momenti di
Titolo del corso	

Qualifica	applicazione pratica degli strumenti della psicoterapia ad orientamento junghiano associati alla supervisione di casi clinici in piccoli gruppi <i>Attualità della psicoterapia junghiana: elementi teorici e supervisione clinica</i> Attestato Settembre 2013 – Giugno 2014 (totale ore: 60) Associazione ETNA (Progetto di Etnopsicologia Analitica) - Associazione di promozione sociale di integrazione e salute mentale degli immigrati Caratteri e natura della relazione d'aiuto con minori stranieri e famiglie; strumenti per prevenire, valutare e trattare il disagio psichico dato spesso da un conflitto transculturale Corso di perfezionamento in etnopsicologia analitica integrata Diploma
Date (da – a)	Settembre – Ottobre 2007
Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto Random, Scuola di formazione in Terapia familiare ad indirizzo sistemico relazionale
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sensibilizzazione ai principali costrutti teorici delle terapie sistemico-relazionali attraverso lezioni frontali e simulate in aula
Titolo del corso	<i>Corso di sensibilizzazione all'ottica sistemico-relazionale</i>
PUBBLICAZIONI	13-14 Ottobre 2012, Roma – Presentazione del Poster “Il Counselling Psicologico: un modello d'intervento rivolto agli studenti universitari” presso il X Convegno Nazionale di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza AGIPPSA “Adolescenza e Psicoanalisi Oggi”. 2009 – Traduzione della versione italiana del SOFTA (Sistema delle Alleanze in Terapia Familiare) in collaborazione con la prof.ssa Silvia Mazzoni. Consultabile all'indirizzo http://www.softa-soatif.com/docusofta/softa%20instruments/manuales/SOFT-o_ITA.pdf 28-30 Settembre 2007, Perugia - Presentazione del Poster “L'alleanza di lavoro nel Lausanne Trilogue Play clinico” presso il IX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'AIP – Associazione Italiana di Psicologia (intervento pubblicato sugli atti del congresso) svoltosi a Perugia Settembre 2003 - Articolo “L'influenza delle relazioni familiari sul rapporto di coppia” pubblicato su “A.S.DI: News, mensile di attualità, cultura e costume”, anno XII – n. 1/9

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**
MADRELINGUA
ALTRE LINGUE
AUTOVALUTAZIONE
LIVELLO EUROPEO (*)
INGLESE

Italiano

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazioni	Produzione	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Capacità di relazione e comunicazione flessibile rispetto a contesti e interlocutori di diverse età e culture
Capacità di ascolto
Empatia

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità di lavoro in rete e collaborazione
Capacità di lavoro su progetto (rispetto tempistica e orientamento ai risultati)
Facilitazione processi, coordinamento e gestione gruppi
Affidabilità e velocità nello svolgimento dell'attività
Capacità di osservazione e analisi
Capacità di auto-organizzazione del lavoro
Pragmaticità

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenza e utilizzo dei principali test psicologici (Rorschach, Wartegg, MMPI, test grafici proiettivi)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

Buona conoscenza del pacchetto Office (ed in particolare di Word, Excel e PowerPoint)

Autorizzo il trattamento dei dati personali (Legge 675/96)