

## INFORMAZIONI PERSONALI

Monia Calabrese

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

## 2012- ATTUALMENTE

**PSICOTERAPEUTA LIBERO-PROFESSIONISTA** ad indirizzo psicodinamico-relazionale.

Specializzata nella fascia d'età adolescente e giovane adulto.

Valutazioni psicodiagnostiche rivolte all'età evolutiva, parent training, terapia individuale e di coppia

## 2016-ATTUALMENTE

**PEOPLE DEVELOPMENT MANAGER** presso nesea (azienda di consulenza informatica)**Mansioni:** gestire lo sviluppo di carriera dei dipendenti e curare il loro benessere psicologico

Novembre 2013-aprile 2017

**Psicoterapeuta**Centro di psicoterapia popolare "Arianna" [www.ariannapopolare.it](http://www.ariannapopolare.it)

- Psicoterapia psicodinamico-relazionale
- Privato sociale**

Marzo-Settembre 2014

**Docente**

ENAIP Ragusa

Corso di psicologia di 72 ore per operatori OSA

**Centro di formazione professionale**

Novembre 2013-Novembre 2014

**Docente e Recruiter**Iris agency [www.irisagency.it](http://www.irisagency.it)

- Selezione di aspiranti agenti di sicurezza mediante colloquio individuale e di gruppo
  - Corso in psicologia dell'investigazione e della sicurezza: comunicazione, negoziazione, empowerment, gestione dello stress, Corso in Psicologia dell'emergenza e sicurezza urbana
- Agenzia privata per i servizi di sicurezza e investigazione**

Gennaio 2012-Luglio 2012

**Counsellor**Università degli studi di Roma, "La Sapienza", Corso di laurea per assistenti sociali [w3.uniroma1.it/class/](http://w3.uniroma1.it/class/)

- Consulenza psicologica e tutoraggio agli studenti
- Università e formazione**

Aprile 2011-Maggio 2013

**Psicologa rilevatrice e formatrice**

Uil servizi "Bandolo della matassa"

- Rilevazione dello stress lavoro-correlato e correttivi da apportare  
[Sindacato](#)

Maggio 2011-Aprile 2013

### [Collaborazione per le ricerche sulle condotte auto lesive in adolescenza](#)

Dipartimento di psicologia clinica, Prof.ssa Cerutti, Facoltà di Medicina e Psicologia, "La Sapienza" di Roma

- Ricercatore volontario  
[Università e ricerca](#)

Marzo 2011-Settembre 2011

### [Centro di aggregazione giovanile per minori italiani e stranieri](#)

Boogan Cooperative, Marino

- Counseling e organizzazione attività ludiche  
[Privato sociale](#)

Dicembre 2009-Aprile 2010

### [Selezione del personale e gestione delle risorse umane](#)

Mediawork, società di ricerca e selezione

- Inserimento annunci nei siti web, screening dei curricula, colloqui di selezione  
[Risorse umane](#)

Novembre 2010-attuale

### [Psicoterapeuta presso studio privato, Via San Nemesio, 16 00145 Roma](#)

Psicoterapia psicodinamico-relazionale individuale e di gruppo rivolta a bambini, adolescenti, adulti e famiglie

[Attività libero-professionale](#)

Maggio 2010- Maggio 2011

### [Psicologo Formatore presso AG distribuzioni, azienda di distribuzione prodotti alimentari, Modica \(RG\)](#)

Corso in comunicazione e gestione dei conflitti sul luogo di lavoro

[Attività libero-professionale](#)

Aprile 2008-Marzo 2009

### [Psicologa](#)

Asl Roma B

- Psicologa presso il Ser.T di Rebibbia per il progetto "Presenza in carico di tossicodipendenti detenuti"  
[Asl Roma/B Servizio civile](#)

Febbraio 2008-Dicembre 2008

### [Psicologa \(orientamento e counseling\)](#)

Cemesc cooperativa sociale

- Progetto finanziato dal comune di Roma "Rimotivazione allo studio" presso l'istituto Agrario "Leonardo da Vinci" di Maccarese

[Sociale convenzionato](#)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Febbraio 2014

### [Codificatore Facs](#)

Corso base Facs erogato da Facs Italy.

- Codificare i movimenti della muscolatura del volto per decifrare le microespressioni facciali

Marzo 2013-Maggio 2013

### [Formatore psicologo](#)

Master in Risorse umane erogato da Direzione Lavoro, Pomezia.

- Formazione, valutazione delle competenze, coaching e politiche retributive

- Settembre 2007-Dicembre 2011 **Specializzazione in psicologia clinica e psicoterapia per gli individui e i gruppi con votazione 70/70**  
 Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica presso Facoltà di Medicina e Psicologia, "La Sapienza" di Roma  
 ▪ Psicoterapia psicodinamico-relazionale, psicodiagnosi, problematiche dei diversi stati del ciclo di vita
- Ottobre 2008 **Iscrizione alle liste esperti ex art.80 per il carcere minorile Bicocca (CT)**
- Aprile 2008 **Iscrizione all'albo degli psicologi del Lazio**
- 2005-2007 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica dell'infanzia, adolescenza e famiglia con votazione 110/110 Lode**  
 Facoltà di Psicologia presso Università degli studi di Roma "La Sapienza"
- Ottobre 2007 **Corso di formazione in selezione del personale e gestione delle risorse umane**  
 Orienta Spa, fondi Formatemp
- 2001-2004 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica con votazione 105/110**  
 Facoltà di Psicologia presso Università degli studi di Roma "La Sapienza"
- 1996-2001 **Maturità linguistica con votazione 90/100**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante il training in psicoterapia e nella formazione

Competenze organizzative e gestionali	Capacità di organizzare autonomamente il lavoro e di gestire le complessità emergenti acquisite nel lavoro di psicoterapeuta. Capacità di gestire piccoli gruppi di lavoro definendo priorità e obiettivi acquisite nell'ambito dei progetti di prevenzione e intervento
Competenze professionali	▪ Psicodiagnosi mediante test proiettivi (MMPI, albero, figura umana, famiglia, persona nella pioggia, casa, Test di Wartegg e Rorschach). Genogramma e Family Life Space
Competenze informatiche	Power Point, Outlook, posta elettronica. ▪ buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
Altre competenze	Progettazione e realizzazione di corsi di formazione inerenti il miglioramento del clima lavorativo, la negoziazione dei conflitti, l'empowerment individuale e di gruppo.
Patente di guida	A2; B.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

##### Presentazioni

Poster :Condotte auto lesive in adolescenza: uno studio empirico. Presentato al IX congresso internazionale sulla ricerca in Psicoterapia, Salerno, settembre 2012.

##### Progetti

Formazione di agenti investigativi e di sicurezza, Gestione dei conflitti sul luogo di lavoro e miglioramento del clima organizzativo.

La sottoscritta dichiara che quanto detto è conforme a verità, ai sensi dell'art. 26 della L. 15/68.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Roma,

Monia Calabrese