



Alessandra Esposito

ESPERIENZA LAVORATIVA

[17/10/2022 – Attuale] **Dirigente Psicologa**

DSMDP ASL Roma 5

Città: Guidonia **Paese:** Italia

Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui psicologici, psicoeducazione, psicoterapia individuale e di gruppo.

[04/2014 – 12/2022] **Psicoterapeuta**

ETNA - Progetto di etnopsicologia analitica

Città: Roma **Paese:** Italia

Psicoterapia con migranti (rifugiati, richiedenti asilo, vittime di tortura)

[2010 – 12/2023] **Psicoterapeuta**

Attività libero professionale

Città: Roma **Paese:** Italia

Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia con adulti

[10/2018 – 10/2020] **Psicologa**

Università degli Studi di Roma Tre – Servizio di Consulenza Psicologica

Città: Roma **Paese:** Italia

Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all'inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali

[23/08/2016 – 22/12/2017] **Psicologo clinico/psicologa clinica**

Università degli Studi di Roma Tre – Servizio di Consulenza Psicologica

Città: Roma **Paese:** Italia

Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all'inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali

[01/03/2015 – 30/04/2016] **Psicologa**

Università degli Studi di Roma Tre

Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all'inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio

Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali

[02/2015 – 10/2015]

Educatrice

FRATI MINORI LAZIO ONLUS

Città: Valmontone **Paese:** Italia

Promozione dello sviluppo personale, l'autonomia e l'integrazione sociale e lavorativa delle persone affidate italiane e straniere, attraverso una formazione umana ai valori della vita, del lavoro, delle relazioni umane e un'assistenza personalizzata ai partecipanti

[04/2014 – 11/2014]

Ricercatrice

Il Melograno, Centro informazione maternità e nascita

Città: Roma **Paese:** Italia

Ricercatrice per l'indagine "Maternità e lavoro": contatto e coinvolgimento di nidi, scuole dell'infanzia e servizi territoriali al progetto; somministrazione del questionario a mamme con bambini da 0 a 5 anni; inserimento dati; elaborazione dei dati.

[15/07/2014 – 15/01/2015]

Psicologa

Università degli Studi di Roma Tre – Dipartimento di Scienze della Formazione

Città: Roma **Paese:** Italia

Presso il Servizio di Counselling Psicologico: colloqui motivazionali per l'orientamento e il tutorato universitari; counselling psicologico ad orientamento psicodinamico a studenti universitari; somministrazione, inserimento ed elaborazione dati di strumenti di misura per la rilevazione del rischio psicopatologico con giovani adulti in contesti universitari e di strumenti per la valutazione dell'outcome.

[02/2012 – 10/2013]

Operatrice

Il Melograno, Centro Informazione maternità e nascita

Operatrice del progetto interculturale contro la povertà alimentare infantile "La buona tavola".

Sensibilizzazione e outreach attraverso un'unità mobile presente in aree urbane a rischio; empowerment all'interno di un Centro Pilota (chiamato Spazio Mamme) per contrastare la povertà alimentare minorile e per rinforzare le competenze genitoriali nella cura e nell'alimentazione del bambino; sostegno all'allattamento al seno e allo svezzamento naturale; orientamento ai servizi territoriali; lavoro in rete con i consultori e i servizi sociali; prevenzione del maltrattamento minorile; prevenzione gravidanze a rischio non desiderate.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2009 – 2012]

Psicologa Clinica Psicoterapeuta

Sapienza Università di Roma - Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica II

Scuola <https://web.uniroma1.it/sspc/>

Città: Roma **Paese:** Italia

[09/2005 – 03/2007]

Dott.ssa in Psicologia

Sapienza Università di Roma - Facoltà di Psicologia - Laurea Specialistica https://web.uniroma1.it/fac_medpsico/

Città: Roma **Paese:** Italia

[09/2001 – 12/2004]

Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche

Sapienza Università di Roma –Facoltà di Psicologia – Laurea Triennale https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/redirect-external?url=https%3A%2F%2Fweb.uniroma1.it%2Ffac_medpsico%2F

Città: Roma

[24/02/2024] **Attestato di partecipazione al Workshop "Terapia cognitiva orientata al recovery per gravi condizioni di salute mentale (TC-R): la qualità di vita, le aspirazioni e l'adattamento come focus dell'intervento"**

Istituto A.T. Beck. Terapia cognitivo-comportamentale <https://www.istitutobeck.com/corsi/terapia-cognitiva-orientata-al-recovery-per-gravi-condizioni-di-salute-mentale>

[07/05/2024] **Attestato di partecipazione al Seminario "Stati mentali a rischio dipendenze nei giovani adulti. Il contributo del Servizio Sociale nella ricerca di risposte innovative"**

ASL Roma 5 <https://www.aslroma5.it/stati-mentali-a-rischio-dipendenze-nei-giovani-adulti/>

Città: Tivoli Paese: Italia

[05/03/2024] **Attestato di partecipazione al seminario "Il Trattamento Dialettico Comportamentale (DBT): una terapia basata sui principi"**

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

[10/02/2023 – 11/06/2023] **Attestato di partecipazione al "Corso di Alta Formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale"**

Terzo centro di psicoterapia cognitiva <https://www.terzocentro.it/evento/corso-psicoterapia-metacognitiva-interpersonale-iii-edizione/>

[14/12/2023] **Attestato di partecipazione al Seminario "Disturbi di personalità in adolescenza: diagnosi e valutazione psicopatologica"**

DSMDP Asl Roma 5 - UOC TSMREE <https://www.aslroma5.it/valutazione-disturbi-di-personalita-ii-edizione-14-dicembre-2023/>

Città: Guidonia Montecelio

[28/11/2023] **Attestato di partecipazione al Corso "Presentazione PDTA Dipartimento di salute mentale"**

Città: Guidonia Montecelio

[16/01/2023 – 17/01/2023] **Attesto di partecipazione al Workshop Introduttivo Teorico-Pratico "Dialectical Behavior Therapy Social Skills Training"**

ASL Rieti - ASL Frosinone - ASL Roma 5 https://www.asl.rieti.it/fileadmin/Formazione/Locandine_e_schede_iscrizione/2023_WORKSHOP_INTRODUTTIVO_TEORICO-PRATICO_DIALECTICAL_BEHAVIOUR_THERAPY/brochure_DBT.pdf

Città: Rieti Paese: Italia Tipo di crediti: ECM Numero di crediti: 11,2

[23/11/2022] **Attestato di partecipazione al Corso "Guida alla Conoscenza ed all'Utilizzo della WAIS-IV"**

CePoSS - Società Cooperativa Sociale <https://www.cepossformazione.com/course/guida-alla-conoscenza-ed-allutilizzo-della-wais-iv/#component=course>

[25/10/2022] **Attestato di partecipazione al corso ECM "Metodologie e strategie terapeutiche per una psichiatria del terzo millennio"**

SIDERA

[09/11/2022]

Attestato di partecipazione al corso "SCID-5 intervista clinica strutturata per i disturbi di personalità del DSM-5: guida all'utilizzo dello strumento"

CePoSS Società Cooperativa Sociale <https://www.cepossformazione.com/course/scid-5-intervista-clinica-strutturata-per-i-disturbi-di-personalita-del-dsm-5-guida-allutilizzo-dello-strumento/curriculum/#component=course>

[05/03/2024 – 05/03/2024]

Attestato di partecipazione al seminario: "Il Trattamento Dialettico Comportamentale (DBT): una terapia basata sui principi"

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy <https://www.sidbt.it/dbt/>

Città: Roma Paese: Italia

[11/06/2024 – 11/06/2024]

Attestato di partecipazione al corso "Nuove tecnologie ed evoluzione dei trattamenti nel DSMDP"

DSMDP ASL Roma 5 <https://www.aslroma5.it/nuove-tecnologie-ed-evoluzione-nei-trattamenti-nel-dsmdp/>

Città: Colferro Paese: Italia Tipo di crediti: ECM Numero di crediti: 8,6

[16/10/2024 – 16/10/2024]

Attestato di partecipazione all'evento formativo "Salute Mentale e Violenza di Genere: Aspetti Operativi e Problemi Legali"

DSMDP ASL Roma 5 <https://www.aslroma5.it/27-giugno-e-16-ottobre-2024-evento-formativo-salute-mentale-e-violenza-di-genere-aspetti-operativi-e-problemi-legali/>

Città: Guidonia Montecelio Paese: Italia Tipo di crediti: ECM Numero di crediti: 7

[23/09/2024 – 24/09/2024]

Attestato di partecipazione al "CORSO INTRODUTTIVO SULLA CBT-E"

DSMDP ASL Roma 5 [aslroma5.it](https://www.aslroma5.it)

Città: Roma Paese: Italia

[19/10/2024 – 19/10/2024]

Attestato di partecipazione al "Corso: Basic Life Support Defibrillation"

ASL Roma 5 - Centro di Formazione di Valmontone [aslroma5.it](https://www.aslroma5.it)

Città: Guidonia Montecelio Paese: Italia

[22/10/2024 – 22/10/2024]

Attestato di partecipazione al seminario " Percorrere il sentiero di mezzo: modulo dei gruppi di Skills Training nella DBT-A "

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy <https://www.sidbt.it/dbt/2023/10/09/percorrere-il-sentiero-di-mezzo-modulo-dei-gruppi-di-skills-training-nella-dbt-a-seminario/>

Città: Roma Paese: Italia

[20/06/2024 – 20/06/2024]

Attestato di partecipazione al corso "Promuovere l'equità in salute: un percorso per i dirigenti di servizio e per gli altri operatori sanitari"

Provider Zadig srl <https://www.zadig.it/>

Città: Guidonia Montecelio Paese: Italia Tipo di crediti: ECM Numero di crediti: 5

[12/11/2024 – 15/11/2025]

Attestato di partecipazione al corso "Dialectical Behavioral Therapy (DBT): Il livello per i professionisti ASL Roma 5"

DSMDP ASL Roma 5 <https://www.aslroma5.it/categoria/dsmdp/>

Paese: Italia Tipo di crediti: ECM Numero di crediti: 25

[12/09/2024 – 12/09/2024]

Attestato di partecipazione al corso "ADHD: La gestione clinica nel DSMDP in età evolutiva e in età adulta"

ASL Roma 5 www.aslroma5.it

Città: Tivoli **Paese:** Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Posta elettronica | Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google | Windows

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

03/01/2025

Alessandra Esposito