

CV Alessandra Esposito

Istruzione e formazione

Psicologa Clinica Psicoterapeuta

Sapienza Università di Roma - Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica II Scuola
2009 – 2012 Roma Italia

Dott.ssa in Psicologia

Sapienza Università di Roma - Facoltà di Psicologia - Laurea Specialistica
09/2005 – 03/2007 Roma Italia

Dott.ssa in Tecniche Psicologiche

Sapienza Università di Roma - Facoltà di Psicologia - Laurea Triennale
09/2001 – 12/2004 Roma

Attestato di partecipazione al Corso MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction Program

Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva
30/09/2025 – 03/12/2025 Roma

Attestato di partecipazione al corso "Dialectical Behavioral Therapy (DBT): II livello per i professionisti ASL Roma 5"

DSMDP ASL Roma 5
12/11/2024 – 15/11/2025 Italia

Attestato di partecipazione al corso "Depressione perinatale: psicopatologia e percorsi di trattamento"

ASL Roma 5
09/10/2025 – 09/10/2025 Colleferro (RM) Italia

Attestato di partecipazione al seminario "Lavorare con i familiari dei pazienti in DBT: principi, razionale, strategie e tecniche"

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy
23/09/2025 – 23/09/2025

Certificate of Attendance "Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Level 2 Training"

EMDR Italia - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)
23/05/2025 – 25/05/2025 Roma Italia

Attestato di partecipazione al corso "Dialectical Behavioral Therapy (DBT): II livello per i professionisti ASL Roma 5"

DSMDP ASL Roma 5
24/02/2025 – 25/02/2025 Roma Italia

Certificate of Attendance "Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Level 1 Training"

EMDR Italia - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)
21/02/2025 – 23/02/2025 Roma Italia

Attestato di partecipazione all'evento formativo "Audit clinico multidisciplinare e multi professionale nelle strutture operative per la salute per i dipendenti del DSMDP"

ASL Roma 5
24/09/2024 – 26/11/2024 Guidonia Montecelio Italia
Ulteriori informazioni

Attestato di partecipazione al seminario “ Percorrere il sentiero di mezzo: modulo dei gruppi di Skills Training nella DBT-A ”

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

22/10/2024 – 22/10/2024 Roma Italia

Attestato di partecipazione al "Corso: Basic Life Support Defibrillation"

ASL Roma 5 - Centro di Formazione di Valmontone

19/10/2024 – 19/10/2024 Guidonia Montecelio Italia

Attestato di partecipazione all'evento formativo “Salute Mentale e Violenza di Genere: Aspetti Operativi e Problemi Legali”

DSMDP ASL Roma 5

16/10/2024 – 16/10/2024 Guidonia Montecelio Italia

Attestato di partecipazione al "CORSO INTRODUTTIVO SULLA CBT-E"

DSMDP ASL Roma 5

23/09/2024 – 24/09/2024 Roma Italia

Attestato di partecipazione al corso “ADHD: La gestione clinica nel DSMDP in età evolutiva e in età adulta”

ASL Roma 5

12/09/2024 – 12/09/2024 Tivoli Italia

Attestato di partecipazione al corso "Promuovere l'equità in salute: un percorso per i dirigenti di servizio e per gli altri operatori sanitari"

Provider Zadig srl

20/06/2024 – 20/06/2024 Guidonia Montecelio Italia

Attestato di partecipazione al corso "Nuove tecnologie ed evoluzione dei trattamenti nel DSMDP"

DSMDP ASL Roma 5

11/06/2024 – 11/06/2024 Colleferro Italia

Attestato di partecipazione al Seminario "Stati mentali a rischio dipendenze nei giovani adulti. Il contributo del Servizio Sociale nella ricerca di risposte innovative"

ASL Roma 5

07/05/2024 Tivoli Italia

Attestato di partecipazione al seminario "Il Trattamento Dialettico Comportamentale (DBT): una terapia basata sui principi"

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

05/03/2024

Attestato di partecipazione al seminario: "Il Trattamento Dialettico Comportamentale (DBT): una terapia basata sui principi"

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

05/03/2024 – 05/03/2024 Roma Italia

Attestato di partecipazione al Workshop "Terapia cognitiva orientata al recovery per gravi condizioni di salute mentale (TC-R): la qualità di vita, le aspirazioni e l'adattamento come focus dell'intervento"

Istituto A.T. Beck. Terapia cognitivo-comportamentale

24/02/2024

Attestato di partecipazione al Seminario "Disturbi di personalità in adolescenza: diagnosi e valutazione psicopatologica"

DSMDP Asl Roma 5 - UOC TSMREE

14/12/2023 Guidonia Montecelio

Attestato di partecipazione al Corso "Presentazione PDTA Dipartimento di salute mentale"

DSMDP ASL Roma 5

28/11/2023 Guidonia Montecelio

Attestato di partecipazione al "Corso di Alta Formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale"

Terzo centro di psicoterapia cognitiva

10/02/2023 – 11/06/2023

Attesto di partecipazione al Workshop Introduttivo Teorico-Pratico "Dialectical Behavior Therapy Social Skills Training"

ASL Rieti - ASL Frosinone - ASL Roma 5

16/01/2023 – 17/01/2023 Rieti Italia

Attestato di partecipazione al Corso "Guida alla Conoscenza ed all'Utilizzo della WAIS-IV"

CePoSS - Società Cooperativa Sociale

23/11/2022

Attestato di partecipazione al corso "SCID-5 intervista clinica strutturata per i disturbi di personalità del DSM-5: guida all'utilizzo dello strumento"

CePoSS Società Cooperativa Sociale

09/11/2022

Attestato di partecipazione al corso ECM "Metodologie e strategie terapeutiche per una psichiatria del terzo millennio"

SIDERA

25/10/2022

Esperienza lavorativa

Dirigente Psicologa**DSMDP ASL Roma 5**

17/10/2022 – Attuale Guidonia , Italia

Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui psicologici, psicoeducazione, psicoterapia individuale e di gruppo.

Psicoterapeuta**Attività libero professionale**

2010 – 12/2023 Roma , Italia

Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia con adulti

Psicoterapeuta**ETNA - Progetto di etnopsicologia analitica**

04/2014 – 12/2022 Roma , Italia

Psicoterapia con migranti (rifugiati, richiedenti asilo, vittime di tortura)

Psicologa**Università degli Studi di Roma Tre – Servizio di Consulenza Psicologica**

10/2018 – 10/2020 Roma , Italia

Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto

all'inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali

Psicologo clinico/psicologa clinica

Università degli Studi di Roma Tre – Servizio di Consulenza Psicologica

23/08/2016 – 22/12/2017 Roma , Italia

Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all' inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali

Psicologa

Università degli Studi di Roma Tre

01/03/2015 – 30/04/2016

Supporto psicologico individuale e/o di gruppo agli studenti dell'Ateneo che ne facciano richiesta; collaborazione con il Delegato del Rettore alla disabilità, ai disturbi specifici di apprendimento e al supporto all'inclusione; collaborazione con i servizi della Divisione Politiche Studenti (Ufficio Studenti, Ufficio Orientamento, Ufficio Stage e Tirocini, Ufficio Job Placement) nell'ambito delle attività di orientamento in itinere; implementazione e aggiornamento, quando necessario, della mappatura dei servizi di assistenza psicologica e cura del territorio della Provincia di Roma e della Regione Lazio, monitorando il percorso terapeutico degli studenti presi in carico dalle strutture pubbliche territoriali

Psicologa

Università degli Studi di Roma Tre – Dipartimento di Scienze della Formazione

15/07/2014 – 15/01/2015 Roma , Italia

Presso il Servizio di Counselling Psicologico: colloqui motivazionali per l'orientamento e il tutorato universitari; counselling psicologico ad orientamento psicodinamico a studenti universitari; somministrazione, inserimento ed elaborazione dati di strumenti di misura per la rilevazione del rischio psicopatologico con giovani adulti in contesti universitari e di strumenti per la valutazione dell'outcome.

Ricercatrice

Il Melograno, Centro informazione maternità e nascita

04/2014 – 11/2014 Roma , Italia

Ricercatrice per l'indagine "Maternità e lavoro": contatto e coinvolgimento di nidi, scuole dell'infanzia e servizi territoriali al progetto; somministrazione del questionario a mamme con bambini da 0 a 5 anni; inserimento dati; elaborazione dei dati

Operatrice

Il Melograno, Centro Informazione maternità e nascita

02/2012 – 10/2013

Operatrice del progetto interculturale contro la povertà alimentare infantile “La buona tavola”.

Sensibilizzazione e outreach attraverso un’unità mobile presente in aree urbane a rischio; empowerment all’interno di un Centro Pilota (chiamato Spazio Mamme) per contrastare la povertà alimentare minorile e per rinforzare le competenze genitoriali nella cura e nell’alimentazione del bambino; sostegno all’allattamento al seno e allo svezzamento naturale; orientamento ai servizi territoriali; lavoro in rete con i consultori e i servizi sociali; prevenzione del maltrattamento minorile; prevenzione gravidanze a rischio non desiderate.

Competenze linguistiche

Modifica / aggiungi

Lingua madre

italiano

Lingua madre

Altre lingue: inglese

Ascolto

Lettura

Interazione orale

Produzione orale

Scrittura

B1 - Utente autonomo

B1 - Utente autonomo

B1 - Utente autonomo

B1 - Utente autonomo

B1 - Utente autonomo

Competenze informatiche

Posta elettronica

Social Network

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Google

Windows

Roma, 22/01/2026

Firma Alessandra Esposito