

# CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SILVESTRE VALENTINA**  
**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Indirizzo

Telefono

Fax

PEC

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Sesso

Codice Fiscale

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 16 giugno 2021
  - Nome e indirizzo **Centro di Salute Mentale – Via degli Esplosivi n. 9/B – Colferro**
  - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche – ASL ROMA 5
  - Tipo di impiego **Dirigente Psicologo** contratto a tempo pieno e indeterminato, 38 ore settimanali
  - Principali mansioni e responsabilità Assessment psicodiagnostico, coordinamento e supervisione tirocinanti, psicoterapia adulti, conduzione di gruppi psicoterapici sui Disturbi Emotivi Comuni (DEC), trattamento disturbi gravi di personalità.
- 
- Date (da – a) Dal 6 aprile 2014
  - Nome e indirizzo **Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva – Via Ravenna n. 9/C - Roma**
  - Tipo di azienda o settore Studio di Psicoterapia Cognitiva
  - Tipo di impiego **Psicologa Psicoterapeuta - Responsabile e coordinatrice dei test psicodiagnostici**
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui di psicoterapia individuale; specializzazione nel trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo, dei disturbi d'ansia, dei disturbi dell'umore e dei disturbi di personalità; attività clinica di psicodiagnosi: esami psicodiagnostici completi in ambito clinico, colloquio anamnestico e psicodiagnostico, somministrazione di questionari, scoring e interpretazione di costrutti psicologici, psicopatologici e di scale per la misurazione globale dello sviluppo mentale; competenze statistiche nella gestione del database di ricerca del centro; referente della parte testologica delle ricerche del centro; trattamenti domiciliari per pazienti gravi.

- Date (da – a) Dal 03 settembre 2012 al 30 aprile 2013
- Nome e indirizzo U.O.C. di Neurofisiopatologia- Ospedale "F. Veneziale" – Isernia Direttore dr. Nicola Iorio
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Regionale Molise
- Tipo di impiego **Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità Attività di Stimolazione e Riabilitazione Cognitiva rivolta a pazienti affetti da Deterioramento Cognitivo e valutazioni Neuropsicologiche.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 20.01.2022
- Nome e tipo di istruzione o formazione Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico S.r.l. – Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica
- Qualifica conseguita Attività di **co-trainerato** nell'ambito del training di formazione di base all'interno del corso di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva – SICC Roma - Didatti: Giuseppe Nicolò, Dott. Antonino Carcione.
- Date (da – a) Dal 26.05.2014
- Nome e tipo **Annotazione come Psicoterapeuta all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio – Sez. A – Ordine degli Psicologi della Regione Lazio con il n. 18016 (delibera n. 58 del 24 aprile 2014)**
- Date (da – a) Dal 29.01.2010 al 12.12.2013
- Nome e tipo di istruzione o formazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. – Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica
- Qualifica conseguita **Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Cognitivo Comportamentale con votazione 30/30 e lode.** Tesi di Specializzazione: "Il trattamento cognitivo-comportamentale di gruppo del disturbo di panico: l'esperienza di Colferro" – Didatti: Dott. Francesco Mancini, Dott. Antonino Carcione.
- Date (da – a) 01.02.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **"Teoria e clinica del perdono interpersonale: ricollocare il passato nel passato"** - Corso di formazione organizzato dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale SPC-APC di Roma – Docente: Dr.ssa Barbara Barcaccia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Durata: 8 ore  
Corso esperienziale di applicazione pratica di alcune tecniche del background teorico della terapia del perdono utili per il lavoro clinico.
- Date (da – a) 29-30-31.03.2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop 2 **"L'applicazione della mindfulness al trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo; Le procedure di accettazione e l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) per il trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo"** del ciclo di workshop **"Clinica della Mente Ossessiva"** organizzato da Scuola di Psicoterapia Cognitiva
- Duratione Durata: 24 ore
- Date (da – a) 08-09.03.2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso **"I disturbi bipolari: dalla diagnosi al trattamento"** organizzato da Scuola di Psicoterapia Cognitiva
- Duratione Durata: 16 ore

<p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p>11-12-13.01.2019</p> <p>Workshop 1 “<b>Presentazione del modello cognitivo del DOC; Le tecniche cognitive; Il lavoro con i familiari del paziente DOC</b>” del ciclo di workshop “<b>Clinica della Mente Ossessiva</b>” organizzato da Scuola di Psicoterapia Cognitiva</p> <p>Durata: 24 ore</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Dal 11.10.2018 al 12.10.2018</p> <p><b>Convegno Internazionale sui Disturbi di Personalità – Otto F. Kernberg, John F. Clarkin –</b> “Diagnosi differenziale, trattamento, psicopatologia e disturbi gravi di personalità” organizzato da Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico SICC – Docenti: Otto F. Kernberg, John F. Clarkin, Antonino Carcione, Fabio Monticelli, Giuseppe Nicolò, Enrico Pompili, Michele Procacci, Antonio Semerari - Responsabili Scientifici: Dr. Antonino Carcione, Dr. Giuseppe Nicolò</p> <p>Durata: 16 ore</p> <p>Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’Evidence Based Practice (EBM-EBN-EBP).</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>23.03.2018</p> <p><b>La terapia cognitivo-comportamentale del DOC da relazione</b> - Workshop organizzato dall’Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva IPSICO di Firenze – Docente: Prof. Duy Goron – Interdisciplinary Center Herzliya</p> <p>Durata: 8 ore</p> <p>Corso di formazione sul trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo da relazione basato su un modello cognitivo-comportamentale di concettualizzazione dello stesso e le relative strategie di assessment e trattamento volte ad intervenire sui fattori di mantenimento e di vulnerabilità.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Dal 25.11.2017 al 26.11.2017</p> <p><b>Act in pratica: applicare le procedure dell’Acceptance and Commitment Therapy alla clinica</b> - Corso di formazione organizzato dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale SPC-APC di Roma – Docente: Dr.ssa Barbara Barcaccia</p> <p>Durata: 16 ore</p> <p>Corso esperienziale di applicazione pratica dei principi di base dell’ACT utili per il lavoro clinico.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Dal 12.05.2017 al 14.05.2017</p> <p><b>I principi base dell’EMDR integrato nel trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi psicopatologici</b> - Workshop organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale SPC di Grosseto in collaborazione con il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma – Docenti: Dr.ssa Laura Conti, Dr.ssa Ilaria Martelli Venturi</p> <p>Durata: 24 ore</p> <p>Corso di formazione sulle conoscenze teoriche, metodologiche e pratiche dell’intervento EMDR adulti e le basi dell’applicazione EMDR in età evolutiva in un’ottica di lavoro integrata con la psicoterapia cognitivo-comportamentale.</p>

- Date (da – a) Dal 18.11.2016 al 19.11.2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Social Skills Metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave** – Workshop organizzato dalle Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale APC-SPC di Roma in collaborazione con il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma – Docenti: Dr. Antonio Semerari, Dr. Michele Procacci, Dr.ssa Livia Colle, Dr. Giovanni Pellecchia
  - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Durata: 12 ore  
Corso di formazione sull'applicazione di un intervento strutturato di gruppo e Skills Interpersonali basato sul modello di terapia metacognitiva interpersonale (MIT, Dimaggio et al. 2013; Carcione, Nicolò, Semerari 2016).
- Date (da – a) Dal 01.12.2010 al 31.07.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività di volontariato presso ASL Roma G – CSM Colferro
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Partecipazione alle attività del Servizio: colloqui di psicoterapia individuale, valutazioni psicodiagnostiche, conduzione di gruppi psicoeducazionali per il trattamento del Disturbo di Panico e del Disturbo Bipolare, consulenze psicologiche in Pronto Soccorso, attività di accoglienza, osservazione di attività psicologiche e psichiatriche e di terapie di gruppo, formulazione di progetti terapeutici per i pazienti del Centro di Salute Mentale, visite domiciliari.
- Date (da – a) Dal 01.09.2010 al 09.04.2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività di tirocinio pratico previsto dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva presso ASL ROMA G – CSM Colferro
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Partecipazione alle attività del Servizio: colloqui di psicoterapia individuale, valutazioni psicodiagnostiche, conduzione di gruppi psicoeducazionali per il trattamento del Disturbo di Panico e del Disturbo Bipolare, consulenze psicologiche in Pronto Soccorso, attività di accoglienza, osservazione di attività psicologiche e psichiatriche e di terapie di gruppo, formulazione di progetti terapeutici per i pazienti del Centro di Salute Mentale, visite domiciliari.
- Date (da – a) Dal 26.11.2012 al 28.11.2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **L'intervento psicoeducativo per pazienti con Disturbo Bipolare e loro familiari: il modello di Colom** – Corso di formazione organizzato da IRCCS Fatebenefratelli Brescia – Docenti: Giovanni de Girolamo, Chiara Buizza, Valentina Candini
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Durata: 24 ore  
Conduzione di interventi psicoeducativi di gruppo secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta a Barcellona per persone sofferenti di un disturbo bipolare.
- Date (da – a) Dal 14 luglio 2010 al 31.03.2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività di affiancamento e formazione nella somministrazione di test psicodiagnostici presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva – Roma
- Date (da – a) Dal 24.05.2010
- Nome e tipo **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio – Sez. A – Ordine degli Psicologi della Regione Lazio con il n. 18016**
- Date (da – a) Dal 21.09.2009 al 31.08.2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività di volontariato presso ASL ROMA G – CSM Colferro
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Partecipazione alle attività del Servizio: affiancamento in attività di accoglienza, osservazione di attività psicologiche e psichiatriche e di terapie di gruppo, valutazioni psicodiagnostiche, formulazione di progetti terapeutici per i pazienti del Centro di Salute Mentale, affiancamento

nella conduzione di gruppi psicoeducazionali per il trattamento del Disturbo di Panico.

- Date (da – a) 10.02.2010  
• Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – Sez. A**  
• Nome e tipo di istruzione o formazione Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti – Pescara.
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Date (da – a) 24.09.2009 – 06.10.2009 – 20.10.2009  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di "**Valutazione Testologica nei CSM**" presso il CSM di Colferro  
Durata: 30 ore  
Modalità di costruzione del test M.M.P.I. – 2 e implicazioni interpretative, diagnosi clinica, applicazioni interpretative di profili reali in piccoli gruppi e individuale, introduzione teorica al modello del Millon, validità del questionario, somministrazione del protocollo, esercitazione alla correzione in piccoli gruppi, interpretazione profili grafici presentati, correlazioni tra SCID II, M.M.P.I. – 2 e MCMI III
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Date (da – a) Dal 16.03.2009 al 14.09.2009  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Tirocinio** post - laurea specialistica presso ASL ROMA G – CSM Colferro  
Durata: 500 ore  
Partecipazione alle attività del Servizio: affiancamento in attività di accoglienza, osservazione di attività psicologiche e psichiatriche e di terapie di gruppo, valutazioni psicodiagnostiche, formulazione di progetti terapeutici per i pazienti del Centro di Salute Mentale.
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Date (da – a) Dal 29.05.2009 al 30.05.2009  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Transference focused therapy – Otto F. Kernberg, John F. Clarkin** – "Corsi di alta specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità" organizzati da Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Casa di Cura Villa Margherita Vicenza, Associazione di Psicologia Cognitiva, Scuola di Psicologia Cognitiva, Studi Cognitivi, Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi di Personalità  
Durata: 16 ore  
Principi teorici della TFP e visione di sedute di assessment e terapia con pazienti.
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) Dal 06.02.2007 al 04.02.2009  
• Qualifica conseguita Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti – Pescara – Facoltà di Psicologia  
**Laurea Specialistica in Psicologia - Indirizzo Clinico** della Classe n. 58/S delle Lauree Specialistiche in Psicologia – ex D.M. 509/99  
**Tesi compilativa in Psicologia Clinica Applicata** "*La gestione terapeutica dell'attacco di panico*"  
Coordinatore: Prof. Patrizio Bernini
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Date (da – a) Dal 14.10.2008 al 14.01.2009  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio post - laurea triennale presso Servizio di Psicologia Medica – Azienda Ospedaliera S. Giovanni Addolorata – Roma. Tutor Prof. Patrizio Bernini  
Durata: 250 ore  
Osservazione e partecipazione a colloqui individuali in un contesto di psicoterapia breve
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione • Date (da – a) Dal 17.02.2007 al 13.01.2008  
**Corso di Psicopatologia forense e dei comportamenti criminali e devianti**

<ul style="list-style-type: none"> <li>o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Forensics Psychology - Centro di Ricerca su Crimine, Disagio e Devianza  Direttore Scientifico: Prof. Massimo di Giannantonio  Consulente Scientifico: Prof. Massimo Picozzi  Durata: 150 ore</p> <p>Vittimologia, Psicodiagnostica forense, Storia del pensiero criminologico, Criminal Profiling, Psicologia penitenziaria, Psicologia giuridica, Intervista investigativa, Psicologia della Testimonianza, Psichiatria forense, Elementi di diritto e Procedura penale, Medicina legale, Psicopatologia delle condotte devianti, Criminalistica, Metodologia dell'accertamento peritale, Omicidi, Reati sessuali, Non lethal Crimes</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>07.02.2007</p> <p>Giornata di studio su “<b>LA SCENA DEL CRIMINE</b>” –  Forensics Psychology - Centro di Ricerca su Crimine, Disagio e Devianza  Direttore Scientifico: Prof. Massimo di Giannantonio  Consulente Scientifico: Prof. Massimo Picozzi</p> <p>Criminal Profiling, Psicologia della Testimonianza, Psichiatria forense, Elementi di diritto e Procedura penale, Medicina legale, Metodologia dell'accertamento peritale, Omicidi, Reati sessuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Dal 26.09.2002 al 29.01.2007</p> <p>Università degli Studi “G. D’Annunzio” Chieti – Pescara – Facoltà di Psicologia</p> <p><b>Laurea in Scienze Psicologiche</b> della Classe n. 34 delle Lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche</p> <p><b>Tesi compilativa in Psichiatria</b> “<i>Anatomia di un disturbo d’ansia: analisi di un caso clinico</i>”  Coordinatore: Prof. Massimo di Giannantonio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Dal 01.02.2006 al 11.04.2006</p> <p><b>Tirocinio pre - laurea</b> triennale presso Servizio di Psicologia Clinica - Modulo di Pescara –  D. S. M. - Ospedale Civile di Pescara.</p> <p>Durata: 250 ore</p> <p><b>Assistenza</b> a prime consulenze e a colloqui clinici individuali precedenti l’inizio di una psicoterapia, osservazione di attività di gruppo organizzate in incontri con familiari di pazienti psicotici</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Dal 1997 al 2002</p> <p>Liceo Classico “O. Fascitelli” – Isernia</p> <p><b>Maturità classica</b>  Diploma quinquennale</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA      **Italiano**

ALTRA LINGUA

Autovalutazione europeo (\*)

Livello Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto		Lettura		Produzione orale	
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

(\*)Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2000  
British School

#### Lingua inglese

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo 2000  
Trinity College – Dublino

Stage di studio per perfezionamento conoscenza della Lingua inglese

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### AFFILIAZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Socio ordinario della SITCC  
Socio ordinario dell'AIDAS  
Socio ordinario della MITHS

#### ATTIVITÀ DI RICERCA

- Nome e tipo di attività  
Attività di ricerca diretta dall'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli di Brescia in collaborazione con il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma
- Oggetto dello studio  
Violence Risk and Mental Disorder – VIORMED STUDY-2
- Nome e tipo di attività  
Attività di ricerca diretta dall'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli di Brescia in collaborazione con il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma e l'Unità di Neuroradiologia degli Spedali Civili di Brescia
- Oggetto dello studio  
Neuroimaging and clinical markers of change in borderline personality disorder after metacognitive interpersonal therapy – Marcatori di cambiamento clinici e di neuroimmagine dopo terapia interpersonale metacognitiva approccio standard (MIT-SA) nel disturbo borderline di personalità
- Nome e tipo di attività  
Attività di ricerca diretta dal Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambin Gesù di Roma
- Oggetto dello studio  
La valutazione delle competenze metacognitive in adolescenti con Sindrome Psicotica Attenuata: uno studio tramite l'Intervista per la Valutazione della Metacognizione (IVaM)

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

L. Fava, S. Bellantuono, A. Bizzi, M.L. Cesario, B. Costa, E. De Simoni, M. Di Nuzzo, S. Fadda, S. Gazzellini, A. Lo Iacono, C. Macchini, P. Mallozzi, D. Marfisi, F.F. Mazza, E. Paluzzi, C. Pecorario, M. Esposito, P. Pierini, D. Saccucci, **V. Silvestre**, R. Stefani, K. Strauss, S. Turreni and F. Mancini (2014). Review of Obsessive Compulsive Disorders Theories. *Global Journal of Epidemiology and Public Health*, 1, 1-13

Mallozzi, P., & **Silvestre, V.** (2019). Strumenti di valutazione delle forme di ritiro sociale. In M. Procacci e A. Semerari (a cura di). *Ritiro sociale. Psicologia e clinica*. Firenze: Eclipsi (pag 321-346).

Laura Rosa Magni, Antonino Carcione, Clarissa Ferrari, Antonio Semerari, Ilaria Riccardi, Giuseppe Nicolò, Mariangela Lanfredi, Laura Pedrini, Maria Cotelli, Luisella Bocchio, Michela Pievani, Roberto Gasparotti, Roberta Rossi and CLIMAMITHE Study group. *Neurobiological and clinical effect of metacognitive interpersonal therapy vs structured clinical model: study protocol for a randomized controlled trial*

## DOCENZE E INTERVENTI

- |   |   |
|---|---|
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> | <p>09.05.2023-16.05.2023</p> <p>Evento formativo "<b>La cultura della valutazione. Psicodiagnostica clinica in età adulta - Corso base</b>" – organizzato dal DSMDP ASL Roma 5. Partecipazione in qualità di relatore.</p> <p>Intervento nell'ambito del percorso formativo finalizzato alla diffusione della cultura della valutazione all'interno della Asl Roma 5 attraverso l'utilizzo di strumenti psicodiagnostici e l'implementazione di procedure di valutazione condivise. La valutazione della personalità e dei disturbi emotivi comuni, Somministrazione e siglatura SCID-5-PD e PID-5, Esercitazione pratica, Interpretazione e stesura report. Codice Evento: 5508-1.</p>   |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> | <p>01.06.2018</p> <p>Progetto "Dare voci alle emozioni" – organizzato dall'Istituto Comprensivo Statale "G. A. Colozza" – Frosolone – Scuola Secondaria I grado Macchiagodena. Intervento: "<b>Dipendenze in età adolescenziale</b>". Partecipazione in qualità di relatore.</p> <p>Incontro-dibattito nell'ambito di un progetto finalizzato alla prevenzione del disagio giovanile. Obiettivi: conoscere meglio le proprie emozioni, imparare una più efficace gestione, manifestazione e tolleranza della frustrazione, sviluppare una visione critica degli eventi, gestire meglio le relazioni interpersonali con i pari e con gli adulti.</p>   |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> | <p>01.06.2017</p> <p>Progetto "Lo Specchio Nemico – Prevenzione dei disturbi alimentari" – organizzato dall'Istituto Comprensivo Statale "G. A. Colozza" – Frosolone – Scuola Secondaria I grado Macchiagodena. Intervento: "<b>Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione</b>". Partecipazione in qualità di relatore.</p> <p>Incontro-dibattito nell'ambito di un progetto finalizzato alla prevenzione dell'insorgenza dei disturbi del comportamento alimentare e alla promozione di una cultura della corretta alimentazione e di una sana immagine corporea. Obiettivi: fornire gli strumenti per lo sviluppo di un adeguato e consapevole comportamento alimentare attraverso il miglioramento della capacità individuale di riconoscere e gestire le proprie emozioni e comprendere i messaggi del proprio corpo.</p> |

## ELENCO DELLE PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI

- Date (da – a) Dal 15.09.2016 al 18.09.2016  
L. Conti, M. Procacci, T. Fera, **V. Silvestre**, A. Del Rosso, P. Pierini, C. Laglia (2016). Interventi domiciliari, RERP e cognitive remediation: un approccio multidimensionale nella cura del paziente grave. XVIII Congresso nazionale SITCC, "L'evoluzione della Terapia cognitiva: Un ponte tra ricerca e clinica", Reggio Calabria
- Date (da – a) Dal 03.10.2013 al 05.10.2013  
M. Brasini, A. Carcione, L. Conti, T. Fera, F. Monticelli, A. Orritos, P. Pierini, **V. Silvestre** (2013). Interazione tra Sistemi Motivazionali e Sistema Metacognitivo; analisi delle sedute AIMIT e SVAM. Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva "La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave". Reggio Calabria
- Date (da – a) Dal 03.10.2013 al 05.10.2013  
F. Amadori, L. Conti, E. Massa, P. Pierini, **V. Silvestre**, M. Vona (2013). Interventi Terapeutici con i Familiari di Pazienti Gravi. Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva "La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave", Reggio Calabria

## PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI

- Date (da – a) 20.11.2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Simposio "**Le diverse forme del Narcisismo Patologico**" – Dott. Antonio Semerari - organizzato dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
- Date (da – a) 08.10.2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Seminario clinico "**Ideazione Paranoide nei Disturbi di Personalità**" – Dott. Antonio Semerari - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 30.09.2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Simposio "**L'integrazione della Psicoterapia nel Servizio Pubblico**" organizzato dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
- Date (da – a) 28.05.2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Seminario clinico "**Il monitoraggio delle motivazioni per identificare impasse e rotture dell'alleanza terapeutica**" – Dott. Fabio Monticelli - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 21.05.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Seminario clinico "**Psicoterapia dei Disturbi Sessuali: esemplificazioni cliniche**" – Dott. Antonio Fenelli - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio

- Date (da – a) 16.04.2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"Tecniche integrative della frammentazione del Sé"** – Dott.ssa Laura Conti - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 26.03.2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"Valutazione e trattamento del comportamento suicidario nei Disturbi di Personalità"** – Dott. Antonio Semerari - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 04.12.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"Il disturbo bipolare"** – Dott. Marco Saettoni e Dott. Andrea Gragnani - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 20.11.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"Dipendenza interpersonale e Disturbo Dipendente di Personalità"** – Dott. Antonino Carcione - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 06.11.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"Il dismorfismo corporeo"** – Dott. Roberto Lorenzini - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 23.10.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"Paranoia e Disturbo Paranoide di Personalità"** – Dott. Giuseppe Nicolò - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 09.10.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario clinico **"La terapia di coppia"** – Dott. Maurizio Dodet - organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva della Regione Lazio
- Date (da – a) 18.01.2020  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Simposio **"Il trauma infantile"** organizzato dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Roma
- Date (da – a) 18.01.2019  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Simposio **"Coscienza e Dissociazione"** organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Roma
- Date (da – a) Dal 20.09.2018 al 23.09.2018  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **XIX Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva** "Casi Clinici-Tra teoria, ricerca e pratica" – Verona
- Date (da – a) Dal 15.09.2016 al 18.09.2016  
• Nome e tipo di istituto di istruzione **XVIII Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale**

- o formazione **e Cognitiva** "L'evoluzione della terapia cognitiva: un ponte tra ricerca e clinica" – Reggio Calabria
- Date (da – a) Dal 18.10.2015 al 20.10.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, in collaborazione con le Scuole di Psicoterapia di Studi Cognitivi – Assisi
- Date (da – a) 03.10.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno organizzato da AIDAS – Associazione Italiana Disturbi dell'Ansia Social con il patrocinio di Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva sezione Regione Campania** "Psicoterapia Cognitiva dell'Ansia e del Ritiro Sociale" - Napoli
- Date (da – a) Dal 12.06.2015 al 13.06.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop "DBT-PTSD Trattamento degli esiti psicopatologici degli abusi sessuali infantili" - Roma - Relatore Martin Bohus organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva sezione regionale Lazio e dalla Società Italiana Dialectical Behavior Therapy
- Date (da – a) Dal 05.06.2015 al 07.06.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno organizzato dall'Associazione Mente e Cervello in collaborazione con la Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva** "Mente e corpo V - Un convegno basato sull'esperienza – Le difficoltà del terapeuta – La ricerca della felicità" - Torino
- Date (da – a) 21.03.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl con il patrocinio della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva "Trauma e dissociazione nei disturbi somatoformi: implicazione per la psicoterapia del concetto di dissociazione somatoforme" - Napoli – Relatori: Prof. Ellert Nijenhuis, Dott. Giovanni Liotti, Dott. Francesco Mancini, Dott. Benedetto Farina, Dott. Giovanni Tagliavini, Dott. Rosario Esposito
- Date (da – a) Dal 25.09.2014 al 28.09.2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **XVII Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva** "Marinai, terapeuti e balene" - Genova
- Date (da – a) 18.09.2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Convegno "Il trattamento intensivo per gli utenti con disturbo psichiatrico ad alto carico assistenziale e sottoposti a misure di sicurezza" - Colferro
- Date (da – a) Dal 18.10.2013 al 20.10.2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione V Forum sulla Formazione in Psicoterapia organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, in collaborazione con le Scuole di Psicoterapia di Studi Cognitivi - Assisi
- Date (da – a) Dal 03.10.2013 al 05.10.2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Congresso Nazionale organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva** "La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave" – Reggio Calabria
- Date (da – a) Dal 12.12.2012 al 13.12.2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Nuove prospettive nella psichiatria del territorio "Una sfida obbligata" – Colferro - Responsabili Scientifici: dr. G. Nicolò, dr. E. Pompili, dr.ssa C. Silvestrini

- |   |  |
|---|--|
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>14.06.2012</p> <p>La nuova nosografia del DSM 5 aiuta la terapia? Diagnosi di tratto e di stato alla luce delle nuove proposte – Centro Congressi Villa Aurelia – Roma- Responsabili Scientifici: dr. A. Carcione, dr. G. Nicolò, dr. M Procacci</p>                              |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>Dal 14.10.2011 al 16.10.2011</p> <p>IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, in collaborazione con le Scuole di Psicoterapia di Studi Cognitivi - Assisi</p>   |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>Dal 25.02.2011 al 26.02.2011</p> <p>Schema Therapy – Seminario avanzato con Gunilla Fosse - Roma</p>  |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>Dal 07.10.2010 al 08.10.2010</p> <p>Convegno "Assistenza psichiatrica territoriale e di comunità". – Colferro – Dipartimento di Salute Mentale di Colferro A.S.L. Roma G – Responsabili Scientifici: Giuseppe Nicolò – Enrico Pompili</p>   |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>Dal 17.06.2010 al 18.06.2010</p> <p>Convegno "Il trattamento integrato delle psicosi: prevenire le ricadute, promuovere la revisione, condurre al recupero." – Roma.</p>  |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>28.05.2010</p> <p>Convegno "Interventi bio-medici e psico-sociali nei disturbi psichiatrici gravi: modalità, motivazioni e contesti per l'integrazione." Roma.</p>  |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>Dal 15.10.2009 al 16.10.2009</p> <p>Convegno "Disturbi dell'umore e disturbi di personalità: le difficoltà della valutazione e del trattamento integrato delle comorbidità" organizzato dal III Centro Psicoterapia Cognitiva – Roma</p>  |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>30.06.2009</p> <p>Convegno "Lo spettro depressivo: Neurobiologia, aspetti clinici ed implicazioni della sfera sessuale." – Colferro.</p>  |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>  | <p>22.06.2009</p> <p>Convegno "La dimensione Bio – Psico – Sociale della Schizofrenia: formazione trasversale per un trattamento integrato" – Roma.</p>  |
| <p>Date (da – a)</p> <p>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> | <p>22.05.2009</p> <p>Convegno "Depressione e dopamina" organizzato da MedLearning Fisioair – Colferro.</p> <p>Basi neurobiologiche della depressione, epidemiologia e clinica dei disturbi depressivi nel CSM, la gestione del paziente depresso, presentazione di casi clinici.</p> |

Date (da – a)	Dal 2.04.2009 al 3.04.2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I Disturbi dell’Affettività - IV Convegno del Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica Dir. Prof. Massimo Biondi – Università degli Studi di Roma La Sapienza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003 e dell’art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Roma, 20 NOVEMBRE 2024

Firma

Valentina Silvestre