

# PAP TEST

## LE ABITUDINI CHE FANNO BENE



برنامه غربالگری سرطان دهانه رحم  
برای بانوان 25 تا 64 سال رایگان است

ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di  
screening scansionare il QR code  
[prenotascreening.regione.lazio.it](http://prenotascreening.regione.lazio.it)



حداقل 48 ساعت بعد از آخرین رابطه جنسی و 3 روز پس از استفاده از شوینده و یا کرم های واژینال انجام شود. روز انجام آزمایش نباید با دوره قاعدگی (پریود) ماهیانه شما و نه با سه روز بعد یا سه روز قبل از آن منطبق (هم زمان) باشد. هر دو آزمایش را می توان در دوران بارداری نیز انجام داد، در صورتی که توسط متخصص زنان و زایمان غیر قابل تعویق (تأخیر) تشخیص داده شود. اگر هرگز فراخوانی از اداره بهداشت و درمان ناحیه دریافت نکرده اید یا هرگز به این برنامه نپیوسته اید، می توانید با شماره رایگان اداره بهداشت و درمان مربوطه تماس بگیرید و درخواست وقت ملاقات کنید.

تمامی داده ها و اطلاعات شخصی جمع آوری شده مشمول قوانین حفظ حریم خصوصی و حفاظت از داده های شخصی می باشد. برای کسانی که نیاز دارند، برای حضور در روز آزمایش گواهی پزشکی برای مرخصی استعلاجی از کار صادر می شود. برای اطلاعات بیشتر یا جابجایی نوبت با شماره تلفن رایگان اداره بهداشت و درمان ناحیه خود تماس بگیرید.

\* (سازمان آنکولوژی پزشکی ایتالیا 2020)



## آیا می توانم اعتماد کنم؟

این آزمایشات در یک مرکز واحد سیتولوژی (سلول شناسی) واجد شرایط با تجربه در آزمایشات زیست مولکولی که حداقل در یک سال 15.000 آزمایش پاپ تست و حداقل 500 آزمایش-HPV DNA را انجام می دهند. در تمام رویش ها و رویه هایشان از دستورالعمل های بین المللی و اروپایی پیروی می کنند و تحت کنترل های کیفی قرار می گیرند.

## جمع بندی...

سرطان دهانه رحم پنجمین سرطان شایع در زنان زیر 50 سال در ایتالیا است (سازمان آنکولوژی پزشکی ایتالیا 2020) بهتر است آزمایش پاپ تست را به صورت منظم هر سه سال یکبار، از سن 25 تا 29 سال، و آزمایش HPV را هر پنج سال یکبار، از سن 30 تا 64 سال، تکرار کنید، حتی اگر فکر می کنید خوب هستید. لازم نیست آزمایشات را در فواصل کوتاه تر از این انجام دهید. همه زنان به صورت دوره ای در این فواصل فراخوانده می شوند. برای گرفتن نتیجه بهتر آزمایش، بهتر است این قوانین را رعایت کرد:

## چرا این دو آزمایش متفاوتند؟

زیرا تحقیقات علمی نشان داده است که آزمایش HPV ضایعات بیشتری نسبت به پاپ تست نشان می دهد. این اثربخشی به طور گسترده برای زنان بین 30 تا 64 سال نشان داده شده است. می دانیم که عفونت HPV تا 25 سالگی بسیار زیاد است و سپس در 80 درصد زنان به طور خود به خود کاهش پیدا می کند. اگر بعد از 30 سالگی ادامه پیدا کند، نشان می دهد که می تواند باعث ضایعات پیش سرطانی در دهانه رحم شود. در زنان جوان تر در سن غربالگری (25-29 سال)، با آزمایش HPV بسیاری از عفونت ها را نشان می دهد که بعداً خود بخود بهبود می یابند، ولی با آزمایش ها و درمان های غیر ضروری خطر بالا ایجاد می کند. به همین دلیل برای خانم های بین سن 25 تا 29 سالگی آزمایش پاپ تست اصلی ترین و موثرترین تست باقی می ماند.

## آیا این آزمایش ها دردناک هستند؟

خیر، در برخی از خانم ها بخاطر باز شدن حد لازم اسپکولوم می تواند برای چند دقیقه آزار دهنده باشد.

## بعد از انجام آزمایش؟

در صورت طبیعی بودن نتیجه آزمایش، مرکز غربالگری پاسخ منفی آزمایش شما را مستقیماً توسط نامه ای به آدرس منزلتان ارسال می کند و بسته به گروه سنی، هر 3 یا 5 سال یکبار فراخوان جدیدی برای تکرار آزمایش ارسال می کند. در صورتی که نتیجه آزمایش مثبت باشد و نیاز به بررسی های تخصصی باشد، از طریق تلفن با فرد مورد نظر تماس گرفته می شود و از او برای انجام کولپوسکوپی دقیق تر که همیشه رایگان است دعوت می شود. هر گونه آزمایش تخصصی بیشتر و درمان های بعدی در صورت لزوم، به طور رایگان، مستقیماً توسط اداره بهداشت و درمان ناحیه مربوطه وقت قبلی داده و اقدام می شود.

## چرا از اداره بهداشت و درمان ناحیه فراخوان دریافت می کنید؟

جهت یادآوری به خانم ها اینکه با انجام منظم دو آزمایش ساده پیشگیری امکان پذیر است: پاپ تست (پاپ اسمیر) هر سه سال یکبار برای خانم های در سن 25 تا 29 سالگی و آزمایش HPV HR (هر پنج سال یکبار برای خانم های در سن 30 تا 64 سال)، این آزمایش ها ضایعات اولیه دهانه رحم را مشخص می کنند. هدف این است که در صورت وجود، که عموماً ضایعات اولیه هیچ علامتی نشان نمی دهند، شناسایی شود تا بتوان آنها را درمان کرد و از تبدیل شدن احتمالی آنها به سرطان جلوگیری کرد. برنامه غربالگری رایگان ارائه می شود، از پاپ تست و آزمایش HPV گرفته تا آزمایش های تخصصی و درمان در صورتی که ضروری و لازم دانسته شود. اگر هنوز فراخوانی از اداره بهداشت و درمان ناحیه دریافت نکرده اید یا تا به حال به این برنامه نپیوسته اید، می توانید با شماره رایگان اداره بهداشت و درمان ناحیه مربوطه تماس بگیرید و درخواست وقت ملاقات کنید.

## آزمایش پاپ تست یا (پاپ اسمیر) چیست؟

یک نمونه گیری توسط کاردک آزمایشگاهی از سلول های سطح دهانه رحم، به منظور بررسی و ارزیابی تغییرات بافتی است. این آزمایش هر سه سال یکبار در گروه سنی 25 تا 29 سال انجام می شود.

## آزمایش HPV چیست؟

یک نمونه گیری توسط کاردک آزمایشگاهی از سلول های سطح دهانه رحم، به منظور بررسی و ارزیابی وجود احتمالی ویروس پاپیلوما است. آزمایش HPV (که به آن تست DNA HPV نیز گفته می شود) این آزمایش هر پنج سال یک بار برای زنان 30 تا 64 ساله انجام می شود.

