

Tutte le donne saranno periodicamente richiamate con questi intervalli. Per una migliore riuscita dell'esame è bene osservare queste regole: devono essere trascorse 48 ore dall'ultimo rapporto sessuale e 3 giorni dall'uso di lavande o creme vaginali. Il giorno dell'appuntamento non deve coincidere con il flusso mestruale né con i tre giorni successivi o precedenti. Entrambi i test si possono effettuare anche in gravidanza se ritenuti non differibili dal ginecologo di riferimento. Se non si ha mai ricevuto un invito dalla ASL o non si è mai aderito al programma, è possibile telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento.

Tutti i dati personali raccolti sono sottoposti alle norme sulla riservatezza e protezione dei dati. Per chi ne ha necessità, il giorno dell'esame verrà rilasciato un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro. Per altre informazioni o per spostare un appuntamento chiama il numero verde della tua ASL.

*AIOM 2020



ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di screening scansionare il QR code
prenotascreening.regione.lazio.it



www.salutelazio.it

PAP TEST

LE ABITUDINI CHE FANNO BENE



**PROGRAMMA
 DI SCREENING ONCOLOGICO
 DELLA CERVICE UTERINA**
 GRATUITO PER DONNE
 DAI **25 AI 64 ANNI**

Perché ricevi un invito dalla tua ASL?

Per ricordare alle donne che prevenire è possibile attraverso la regolare esecuzione di due semplici esami: il Pap test (ogni tre anni dai 25 ai 29 anni) e l'HPV HR (ogni cinque anni dai 30 ai 64 anni), che identificano precocemente le lesioni del collo dell'utero. L'obiettivo è rilevare, se presenti, le lesioni iniziali che generalmente non danno alcun sintomo, al fine di curarle ed evitarne la possibile evoluzione in carcinoma. Il Programma di Screening è offerto gratuitamente, dal Pap test e HPV test agli esami di approfondimento e alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie. Se non hai mai ricevuto un invito dalla ASL o non hai mai aderito al programma, puoi telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento.

Che cos'è il Pap test?

Un prelievo di alcune cellule superficiali del collo dell'utero, effettuato con una spatolina, per valutare eventuali alterazioni del tessuto. Viene effettuato ogni tre anni nella fascia di età dai 25 ai 29.

Che cos'è il test HPV?

Un prelievo di alcune cellule superficiali del collo dell'utero, effettuato con una spatolina, per rilevare la presenza eventuale del Papilloma virus. L'HPV (detto anche DNA HPV test) si effettua ogni cinque anni alle donne dai 30 ai 64 anni.

Perché due Test diversi?

Perché la ricerca scientifica ha dimostrato che il test HPV trova più lesioni di quelle che trova il Pap-test. Tale efficacia è ampiamente dimostrata per le donne tra i 30 e i 64 anni di età. Sappiamo che l'infezione da HPV è molto elevata fino ai 25 anni di età per poi regredire spontaneamente nell'80% delle donne. Se persiste dopo i 30 anni è dimostrato che può provocare lesioni precancerose al collo dell'utero. Nelle donne più giovani in età di screening (25-29 anni) il test HPV trova molte infezioni destinate a regredire da sole, con un elevato rischio di esami e trattamenti inutili. Per questa ragione tra i 25 e i 29 anni di età il Pap-test rimane il test principale e il più efficace.

Sono dolorosi?

No, in alcune donne la necessaria apertura con lo speculum può dare fastidio per qualche minuto.

Dopo aver fatto il Test?

In caso di esito nella norma il Centro di Screening invia la comunicazione del risultato negativo del test direttamente a casa con una lettera e provvede a spedire un nuovo invito per ripetere l'esame ogni 3 o 5 anni a seconda della fascia di età. Nel caso in cui un test sia positivo e siano necessari degli approfondimenti diagnostici, la donna viene contattata telefonicamente per invitarla a fare, sempre gratuitamente, una colposcopia di approfondimento. Eventuali approfondimenti e trattamenti successivi, se

necessari, sono prenotati ed erogati direttamente e gratuitamente sempre dalla Asl di riferimento.

Mi posso fidare?

I Test sono letti presso un unico Centro di Citologia, qualificato con esperienza di analisi biomolecolari, che esamina almeno 15.000 test all'anno per il Pap test e almeno 500 per il test HPV-DNA. Tutte le procedure seguono le linee guida nazionali ed europee e sono sottoposte a controlli di qualità.

Riassumendo...

Il tumore della cervice uterina è la quinta neoplasia per frequenza nelle donne sotto i 50 anni di età in Italia (AIOM, 2020). È bene ripetere il Pap test con regolarità ogni tre anni, dai 25 ai 29 anni e l'HPV test ogni cinque anni, dai 30 ai 64 anni, anche se si sta bene; non è necessario eseguire i test a intervalli più brevi.

