



## Pentru care motiv primești o invitație de la Asl?

Pentru a aminti tuturor doamnelor că este posibilă prevenția prin efectuarea periodică a două simple vizite medicale: testul Papanicolau (efectuat la fiecare trei ani de la vârsta de 25 la 29 ani) și testul HPV (efectuat la fiecare cinci ani de la vârsta de 30 la 64 ani) care identifică din timp leziunile colului uterin. Obiectivul este de a releva, dacă sunt prezente, leziuni care inițial nu dau nici un simptom, pentru a le trata și eventual a limita evoluția cancerului. Programul de prevenție este gratuit, de la testul Papanicolau la testul HPV și la vizitele medicale de aprofundare și alte tratamente care s-ar dovedi eventual necesare.

Dacă nu ai primit deloc o scrisoare de invitație de la ASL sau nu ai participat la program, se poate telefona la numărul verde de la ASL de referință pentru a cere o programare.

## Ce înseamnă testul Papanicolau?

O prelevare a unor celule superficiale ale colului uterin, efectuată cu o spatulă pentru a evalua eventuale alterări ale țesutului. Se va efectua la fiecare trei ani în perioada de vârstă de la 25 la 29 ani.

## Ce înseamnă testul HPV?

O prelevare de anumite celule superficiale ale colului uterin, efectuat cu o spatulă pentru a descoperi o eventuală prezență a virusului Papilloma. Il test HPV (denumit și testul DNA HPV) se efectuează la fiecare cinci ani la doamnele în vârstă de la 30 la 64 de ani.

## De ce două teste diferite?

Pentru că cercetarea științifică a demonstrat că testul HPV găsește mai multe leziuni decât cele pe care le găsește testul Papanicolau. Această eficacitate a fost amplu demonstrată pentru doamnele în vârstă de la 30 la 64 de ani. Știm că infectarea cu HPV este foarte ridicată până la 25 de ani pentru a se reduce spontan în procent de 80% din totalul doamnelor. Dacă va rămâne prezentă după vârsta de 30 de ani, s-a demonstrat că poate produce leziuni precanceroase ale colului uterin. În cazul doamnelor mai tinere, în vârstă de prevenție (de la 25 la 29 ani), testul HPV identifică multe infecții care se vor retrage singure, cu un risc înalt de vizite medicale și tratamente inutile. Pentru acest motiv, pentru doamnele în vârstă de la 25 la 29 de ani, testul Papanicolau rămâne testul principal și cel mai eficient.

## Sunt dureroase?

Nu, în unele cazuri, este necesară deschiderea cu un specul și ar putea să dea o neplăcere pentru câteva minute.

## După ce am făcut testul?

În cazul în care rezultatul este normal, Centrul de prevenție va trimite comunicarea rezultatului negativ al vizitei medicale direct acasă printr-o scrisoare și va trimite o nouă scrisoare de invitație pentru a repeta vizita medicală la fiecare 3 sau 5 ani, în funcție de categoria de vârstă. În cazul în care rezultatul este pozitiv și sunt necesare alte vizite medicale de aprofundare, doamna va fi contactată telefonic pentru

a fi invitată să efectueze, întotdeauna gratis, o colposcopie de aprofundare. Eventuale vizite medicale de aprofundare și tratamente viitoare, dacă vor fi necesare, sunt programate și oferite direct și gratuit întotdeauna de către ASL de proveniență.

## Pot să am încredere?

Testele sunt citite de către un Centru Unic de citologie, calificat cu experiență de analize biomoleculare, care examinează cel puțin 15.000 test pe an pentru testul Papanicolau și cel puțin 500 pentru testul HPV-DNA. Toate procedurile urmăresc regulile naționale și europene și sunt supuse controalelor de calitate.

## Rezumând...

Cancerul de col uterin este a cincea neoplazie ca frecvență în categoria doamnelor de vârstă sub 50 de ani în Italia (AIOM, 2020). Este indicat să repetăm testul Papanicolau la fiecare trei ani de la vârsta de 25 de ani la 29 de ani și testul HPV la fiecare cinci ani de la vârsta de 30 la 64 de ani, chiar și dacă persoana se

