

MAMMOGRAFIA

ABITUATI A CURARE
TE STESSA

الفحص الدوري
الفحص الذاتي للثدي
النساء
الصحة
التشخيص
التصوير الشعاعي للثدي
العافية
التشخيص
العافية
الصحة

برنامج الكشف المبكر عن سرطان الثدي

مجانا للنساء من سن 50 إلى 74 عاما

ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di
screening scansionare il QR code
prenotascreening.regione.lazio.it



Traduzione in Arabo curata da
Medici Senza Frontiere nell'ambito
del protocollo d'intesa con la
Asl Roma 2.

www.salutelazio.it

تلخيص ما سبق...

سرطان الثدي هو أكثر الأورام شيوعا لدى النساء في إيطاليا: حوالي واحد من أصل ثلاثة أورام خبيثة هو سرطان الثدي (AIOM، 2020). من الجيد تكرار التصوير الشعاعي للثدي بانتظام كل عامين من سن 50. يتم استدعاء جميع النساء المدعوات في نهاية العامين في غضون ذلك، ينصح دائما بفحص ثدييك بشكل دوري من خلال الفحص الذاتي، وفي حالة الشك، اتصلي بطبيبك أو اتصلي بالرقم المجاني لبرنامج الفحص. إذا لم تتلقي دعوة من ASL أو لم تنضمي مطلقا إلى البرنامج، فيمكنك الاتصال بالرقم المجاني ل ASL التي تتبعينها لطلب موعد؛ يمكن للمواطنات الأجنيات أو مواطنات الاتحاد الأوروبي الاتي بحوزتهن بطاقة STP أو ENI الحجز أيضا.

تخضع جميع البيانات الشخصية التي يتم جمعها لقواعد السرية وحماية البيانات. كذلك في يوم الفحص سيتم اصدار شهادة لتبرير الغياب عن العمل لمن تحتاجها. لمزيد من المعلومات أو لتغيير موعد اتصلي بالرقم المجاني ل ASL الخاصة بك.

* الرابطة الإيطالية لطب الأورام 2020 AIOM



لماذا تتلقين دعوة من الهيئة الصحية المحلية الخاصة بك ASL؟

لتذكير جميع النساء من سن 50 إلى 69 عامًا بأن التشخيص المبكر لسرطان الثدي ممكن من خلال التنفيذ المنتظم لتصوير الثدي بالأشعة السينية مجانًا كل عامين. الهدف هو تسليط الضوء على وجود حتى الأورام الصغيرة جدًا، التي لا يمكن التعرف عليها بطريقة أخرى، للحفاظ على سلامة الثدي، وفي كثير من الحالات، لإنقاذ الحياة.

حتى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 45 و49 عامًا يمكنهن إجراء تصوير الثدي الشعاعي مجانًا كل عامين: لن يتلقين خطاب دعوة، ولكن يمكنهن أن يطلبن من طبيب العائلة إحالة محددة مجانية. وبدلاً من ذلك، ستتمكن النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 70 و74 عامًا من الاتصال برقم الفحص المجاني لـ ASL والمطالبة بمواصلة إجراء التصوير الشعاعي للثدي مجانًا من خلال برنامج الفحص. يتم تقديم برنامج الفحص مجانًا، من التصوير الشعاعي للثدي إلى الفحوصات المتعمقة وأي علاجات قد تكون ضرورية. إذا لم تتلقي دعوة من ASL أو لم تنضمي إلى البرنامج مطلقًا، فيمكنك الاتصال بالرقم المجاني لـ ASL التي تتبعينها لطلب موعد.

ما هو التصوير الشعاعي للثدي؟

التصوير الشعاعي للثدي هو تصوير الثدي بالأشعة السينية، وهو الفحص الأكثر دقة وحساسية وفعالية للتشخيص المبكر لسرطان الثدي.

هل هو مؤلم؟

لا، ولكن في بعض النساء يمكن أن يكون الضغط الضروري على الثدي مزعجاً لبضع دقائق.

هل هذا اختبار محفوف بالمخاطر؟

لا، يتم التصوير الشعاعي للثدي باستخدام جرعات منخفضة جدًا من الأشعة السينية في الفحص.

ماذا يحدث بعد إجراء الفحص؟

في حالة وجود نتيجة طبيعية، يرسل مركز الفحص رسالة بالنتيجة السلبية مباشرة إلى المنزل وبعد عامين يرسل دعوة جديدة لتكرار تصوير الثدي بالأشعة السينية. من ناحية أخرى، عندما يلزم إجراء بعض الفحوصات الأخرى الضرورية (مثل الموجات فوق الصوتية) للوصول إلى التشخيص النهائي، تتصل ASL بالمرأة عبر الهاتف لترتيب الموعد بسرعة.

في حالة إيجابية هذا الفحص، سيتصل مركز الفحص الدوري بالمرأة عبر الهاتف لدعوتها للخضوع لإجراء فحص متعمق مجاني بالموجات فوق الصوتية. يتم حجز أي فحوصات إضافية وعلاجات لاحقة، عند الضرورة، وتقديمها مباشرة ومجاناً بواسطة ASL.

هل يمكنني الوثوق بنتيجة الفحص؟

يتم تقييم التصوير الشعاعي للثدي بشكل منفصل من قبل اثنين من أخصائيي الأشعة ذوي الخبرة الذين يقرؤون آلاف الاختبارات كل عام، وفقاً لما تتطلبه التوصيات الأوروبية. يجب أن يشارك أخصائيو الأشعة العاملون في برامج الفحص في برامج التعليم المستمر، وأن يكونوا مكرسين لنشاط الثدي لما لا يقل عن 50% من نشاطهم وقراءة ما لا يقل عن 5000 تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عام. تتبع جميع الإجراءات المبادئ التوجيهية الوطنية والأوروبية وتخضع لضوابط الجودة.

