ብኣጠቓላሊ

ኣብ ዓዲ-ጥልያን ናይ ኮሎን-ረክታል (መዓንጣ) ካንሰር ኣብ ደቂ’ንስትዮ ካልኣይ ነቐርሳ ኪኸውን እንከሎ ።ኣብ ተባዕትዮ ግን ሳልሳይ ኮይኑ ይርከብ (AIOM,2020)። ካብ 50 ዓመት ንላዕሊ ኣብ ከክልተ ዓመት ደጋጊምካ ናይ ቀልቅውል ሕቡእ ደም መርመራ ምግባር ጽቡቕ ኢዩ። ኩሎም ዝተዓደሙ ሰባት ኣብ ከክልተ ዓመት ይመላለሱ።ካብ’ቲኣቶም ልሙዳት ናይ መዓንጣ ሓሊፎም ካልእ ምልክታት ምስዝርከቡ ንኣብነት ደም ኣብ ቀልቀል ብግልጺ ብዓይኒ ምስዝረኣይ፥ ድሕሪ ቀልቀል ምውጻእ ካልእ ከዘሎ ዘምስልስምዒትምስዝህብ ከምኡ’ውን ናይ ድርቂ ውጽኣት ምፍርራቕ ምስዝህልው ንሓኪምካ ምውካስ ጽቡቕ’ዩ። ቅድሚ ሕጂ ካብ ASL ብፍጹም ዕድመ እንድሕሪ ዘይተገይሩልካ ኮይኑ ወይ ከኣ ኣብ’ዚይ ፕሮግራም ተሳታፊ እንድሕሪ ዘይኮንካ በ’ቲይ ናይ ASL ንጻ ቁጽሪ ስልኪ ብምድዋል ቆጸራ ምውሳድ ይከኣል’ዩ። ናይ STP ወይ ENI ካርድ ዘለዎም ወይ ናይ ወጻኢ ሕብረት ኤውሮጳ ዜጋታት እውን ክሕዙ ይኽእሉ።

ኩሎም ዝእከቡ ናይ ብሕቲ መረዳእታት ብናይ ሚስጥራውነትን ብናይ ሕለዋ መረዳታትን ሕጊታትን ኢዮም ዝመሓደሩ። ምስዘድሊ በ’ቲይ መርመራ ምኽንያት ካብ ስራሕ ምብኳር ዘመልክት ናይ ምስክር ወረቐት ክወሃብ’ዩ። ተወሰኺ ሓቤረታ ንምርካብ ወይ ናይ ቆጸራ መዓልቲ ንምቕያር በ’ቲይ ነጻ ስልኪ ናብ ናትኪ ASL ደውሊ።

*AIOM 2020

ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e **Colon Retto**	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice **Colon Retto**	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di screening scansionare il QR code
prenotascreening.regione.lazio.it

MEDECINS SANS FRONTIERES
MEDICI SENZA FRONTIERE

Traduzione in Tigrino curata da Medici Senza Frontiere nell’ambito del protocollo d’intesa con la Asl Roma 2.

www.salutelazio.it

SCREENING COLON RETTO

LA PREVENZIONE E’ TASCABILE

IL TEST PUOI FARLO A CASA TUA

መደብ መርመራ መንሸሮ መዓንጣን መሃንቱስን

ካብ 50 ክሳብ 74 ዓመት ዝዕድሚኦም ደቂ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮን

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

REGIONE LAZIO

ስለምንታይ ካብ ዝምልከት ASL ዕድመ ይመጽእ?

ኣብ ደቀ’ንስትዮ ኮነ ኣብ ደቀ-ተባዕትዮ ካብ 50 ክሳብ 70 ዓመት ዝኾነ ዕድመኦም ናይ መዓንጣ ካንሰር ቅድመ-መርመራ ብምግባር ኣቐዲምካ ናይ ምፍላጥ ዕድል ስለዘሎ ንምዝኽኻር’ሞ ኣብ ከክልተ ዓመታት መደበኛ ዝኾነ ናይ ቀልቀል መርመራ ብምክያድ ኣብ ቀልቀል ሕቡእ ደም ናይ ምህላይ ናይ ምርግጋጽ ዝግበር መርመራ ኣብ ርእሺ ምኽኑ ፥ ኣቐዲምካ ናይ መዓንጣ ካንሰር ንምፍላጥን ንምክልኻልን ኢዩ።

ዕላማኡ ምናልባት እብ መጀመርያ ደረጃ ዝርከቡ ፖሊፕ ምስዝህልዉ ፥ ዋላኳ ጸገም ዝፈጥሩ እንተዘይኮኑ ንምዃዶም ኢዩ።

እዚይ ናይ ኣጻረኻ-መፍለዪ ፕሮግራም ካብ SOF test (ናይ ቀልቀል ሕቡእ ደም መርመራ) ክሳብ ዕሙቕ ዝበሉ መርመራታትን ዘድልዩ ሕክምናታትን ብነጻ ኢያቶም ዝወሃቡ።

ካብ ASL ፈጺሙ ዕድመ እንተዘይተገይሩ ወይ ከኣ ኣብ’ዚይ ፕሮግራም ተሳትፎ እንድሕሪ ዘይሃልዩ በ’ቲይ ናይ ASL ነጻ ስልኪ ብምድዋል ቆጸራ ክውሰድ ይከኣል’ዩ።

ናይ ቀልቀል ሕቡእ ደም ንምርካብ ዝግበር መርመራ እንታይ’ዩ?

ብሓንቲ ግዜ ጥራይ ዝውሰድ ኮይኑ ብዓይኒ ዘይረኣዩን ኣዚዮም ናእሽቱን ንጣር ደም ዘርኢ ፍሉይ ናይ ላቦራቶሪ መርመራ ኢዩ።እዚይ ደም ካብ ፖሊፕ ወይ ኣደኖሚ ዝበሃሉ ዝመጸ ኮይኑ እንድሕሪ ተረኺቡ ቀጺልካ ብኮሎንስኮፒያ ብቑልጡፍ ክእለ ይከኣል’ዩ።

ሓደ ሰራሕተኛ ናይ ASL ንእሽቶይ ቱቦ ምስ መምርሒ ዝሓዘት ከረጢት ክህብ’ዩ። እቲይ ዝምልከቶ ሰብ ከኣ ካብ’ታ ከረጢት ነታ ቱቦ ብምውጻእ ንእሽቶይ ንዓይነት ዝኸውን ቀልቀል ድሕሪ ምእካብን ምዕጻውን ኣብ`ታ ከረጢት ይመልሳ። ኣብ ፍሪጅ ከኣ ተቐሚጣ ትጸንሕ።

ካብ ዝኣከብካሉ ኣብ ውሽጢ 3 መዓልቲ ኣብ ሓደ ካብ’ቶም ኣብ መምርሒ ተገሊጾም ዘለዉ ማዕከላት ተረኽቦ።ነ’ዚይ ንእሽቶይ ቱቦ ኣብ ብዙሓት ቤት መድሓኒታት ስልዝርከብ ካብኣተን ክትወስዶን ናብተን ክተረክቦን ይከኣል’ዩ።

መርመራ ድሕሪ ምግባርከ?

መደበኛ ውጽኢት (ማለት ብዘይ ደም) ምስዝርከብ እቲይ ምጽርራይ ማዕከል ቡስጣ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ዝሓዘት መልእኽቲ ብቐጥታ ናብ ገዛ ይሰድድ፥ ክምኡ’ውን ድሕሪ ክልተ ዓመት እዚይ መርመራ ንኽድገ ዕድመ ይገብር።

እቲይ መርመራ ካብ ዝተገብረሎም 100 ሰባት 5 ወይ 6 ዝኾኑ በ’ቲይ ኣብ ቀልቀል ዝርከብ ደም ብዝተፈላለየ ምኽንያት (ንኣብነት ኳርማ፥ዳይቨርቲኩላ … ወዘተ) ኣዎንታዊ ውጽኢት ይርከቦም። ነገ ግን እዚይ ደም ምናልባት ካብ ፖሊፕ ዝመጸ ምኳኑ ምርግጋጽ የድሊ።

ኣብ’ዚይ መርመራ ኣዎንታዊ ነት ምስዝርከብ እቲይ ናይ መጻረዪ ማዕከል ነቲይ ሰብ ብስልኪ ብምርካብ ኲሉሳዕ ብነጻ ብዑምቀት ንምፍላጥ ኣብ ሓደ ዝምልከቶ ሆስፒታል (ብፍቓደኝነት መደንዘዚ ብምጥቃም) ኮሎንስኮፒያ ክገብር ይዕድም ። ኣድለይቲ ምስዝኾኑ ከኣ ተወሰኽቲ መርመራታትን ሕክምናታትን በ’ቲይ ዝምልከቶ ASL ተመዝጊቦም ብቐጥታን ብነጻን ይወሃቡ።

ክኣምን እኽልድየ?

እቲይ መርመራ ናይ ሕቡእ ደም ኣብ ቀልቀል (Test SOF) ብኣዚዩ ስሚዒታዊ ናይ ሕማም መከላኸሊ መርመራ ክኸውን እንከሎ ዝተወሰኑ ጸረ-ወጻእተኛታት ኣካላት ብምጥቃም ንናይ ሰብ ደም (ጸረ-ወጻእተኛታት ኣካላት ጸረ-ግሎቢን) ንምልላይ’ሞ ናይ መዓንጣ ደም ምፍሳስ ኣጊሊሑ ንምርኣይ ኢዩ። እዚይ ዓይነት መርመራ ንጻል ናይ ቀልቀል ንምእካብ’በር ከም’ቲይ ናይ ካልኦት ዓይነት ሰለስተ ንጻላት ቀልቀል ዝሓትት ኣይኮነን። ምንም ዓይነት ኣመጋግባ ምክትታል ኣድላዪ ኣይኮነን።

ንናይ ቀልቀል ሕቡእ ደም መርመራ ዘንብቡ ማዕከናት ኣብ ናይ ሙከራ ላቦራቶሪታት ዝርከቡ ኮይኖም ኣብ ዓመት እንተወሓደ 60.000 ንጻላት ቀልቀል ከጽሪዩ እለውዕም።

ኩሎም ኣገባብራታት ንብሄራውያንን ንኣውሮጳውያንን መምርሒታት ዝኽተሉ ኮይኖም ናይ ዓይነት ጽፈት ቁጽጽር’ውን ይግበረሎም’ዩ።