

আমরা সংক্ষিপ্ত করি...

স্তন ক্যান্সার ইতালিতে মহিলাদের মধ্যে সবচেয়ে ঘন ঘন ম্যালিগন্যান্সি: প্রায় তিনজন ম্যালিগন্যান্সির মধ্যে একটি হল স্তন ক্যান্সার (AIOM, 2020). 50 বছর বয়স থেকে প্রতি দুই বছরে ম্যামোগ্রাম পুনরাবৃত্তি করা ভাল। আমন্ত্রিত সকল নারীকে দুই বছর শেষে ফেরত ডাকা হয়। ইতিমধ্যে, এটি সর্বদা স্ব-পরীক্ষার মাধ্যমে পর্যায়ক্রমিক স্তন পরীক্ষা করার পরামর্শ দেওয়া হয় এবং যদি সন্দেহ হয়, আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন বা স্ক্রিনিং প্রোগ্রামের টোল-ফ্রি নম্বরে কল করুন। আপনি যদি কখনও ASL থেকে আমন্ত্রণ না পেয়ে থাকেন বা প্রোগ্রামে যোগদান না করেন, তাহলে অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য আপনি ASL-এর টোল-ফ্রি নম্বরে কল করতে পারেন। একটি STP বা ENI কার্ডের অধিকারী বিদেশী বা ইউ আইও নাগরিকরাও বুক করতে পারেন।

সংগৃহীত সমস্ত ব্যক্তিগত তথ্য গোপনীয়তা এবং ডেটা সুরক্ষার নিয়মের সাপেক্ষে। যাদের এটি প্রয়োজন তাদের জন্য, পরীক্ষার দিনে কাজ থেকে অনুপস্থিতির জন্য একটি সহায়ক শংসাপত্র জারি করা হবে। আরও তথ্যের জন্য বা অ্যাপয়েন্টমেন্ট স্থানান্তর করতে, আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের টোল-ফ্রি নম্বরে কল করুন।

* AIOM, 2020



ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di
screening scansionare il QR code
prenotascreeing.regione.lazio.it



Traduzione in Bengalese curata
da Medici Senza Frontiere
nell'ambito del protocollo d'intesa
con la Asl Roma 2.

www.salutelazio.it

MAMMOGRAFIA

ABITUATI A CURARE
TE STESSA



কেন আপনি আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে একটি আমন্ত্রণ পান?

50 থেকে 69 বছর বয়সী সমস্ত মহিলাদের মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য যে স্বন ক্যাম্পারের প্রাথমিক নির্ণয় প্রতি 2 বছর অন্তর একটি বিনামূল্যে ম্যামোগ্রামের মাধ্যমে করা সম্ভব। লক্ষ্য হল এমনকি খুব ছোট টিউমারের উপস্থিতি হাইলাইট করা, অন্যথায় সনাক্ত করা যায় না, স্বনের অখণ্ডতা রক্ষা করা এবং অনেক ক্ষেত্রে জীবন বাঁচানো।

45 থেকে 49 বছরের মধ্যে মহিলারাও প্রতি দুই বছরে একটি বিনামূল্যে ম্যামোগ্রাম করতে পারেন: তারা আমন্ত্রণ পত্র পাবে না কিন্তু তাদের ডাক্তারকে ছাড় সহ একটি নির্দিষ্ট রেফারেলের জন্য জিজ্ঞাসা করতে পারে। পরিবর্তে, 70 থেকে 74 বছর বয়সী মহিলারা তাদের ASL-এর টোল-ফ্রি স্ক্রীনিং নম্বরে কল করতে সক্ষম হবেন এবং স্ক্রীনিং প্রোগ্রামের মাধ্যমে বিনামূল্যে ম্যামোগ্রাম করতে বলবেন।

স্ক্রীনিং প্রোগ্রামটি বিনামূল্যে এবং ম্যামোগ্রাফি থেকে শুরু করে গভীর পরীক্ষা এবং প্রয়োজন হতে পারে এমন যেকোনো চিকিৎসার পরিসর।

আপনি যদি কখনও ASL থেকে আমন্ত্রণ না পেয়ে থাকেন বা কখনও প্রোগ্রামে যোগদান না করেন, তাহলে অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য আপনি ASL এর টোল-ফ্রি নম্বরে কল করতে পারেন।

ম্যামোগ্রাফি কি?

ম্যামোগ্রাফি হল স্বনের একটি এক্স-রে, স্বন ক্যাম্পারের প্রাথমিক সনাক্তকরণের জন্য সবচেয়ে সঠিক, সংবেদনশীল এবং কার্যকরী পরীক্ষা।

এটা কি বেদনাদায়ক?

না, কিছু মহিলাদের ক্ষেত্রে স্বনের প্রয়োজনীয় সংকোচন কয়েক মিনিটের জন্য অস্বস্তিকর হতে পারে।

এটা কি ঝুঁকিপূর্ণ পরীক্ষা?

না, এক্স-রে-র খুব কম ডোজ ব্যবহার করে ডিজিটাল ম্যামোগ্রাম স্ক্রীনিংয়ে ব্যবহার করা হয়।

ম্যামোগ্রাম করার পর?

স্বাভাবিক নেতিবাচক ফলাফলের ক্ষেত্রে, স্ক্রীনিং সেন্টার নেতিবাচক ফলাফলের পরিচিতি সরাসরি বাড়িতে পাঠায় চিঠির মাধ্যমে এবং দুই বছর পরে ম্যামোগ্রামের পুনরাবৃত্তি করার জন্য একটি নতুন আমন্ত্রণ। অন্যদিকে, যখন নির্দিষ্ট নির্ণয়ের জন্য অন্য কিছু পরীক্ষা (যেমন আল্ট্রাসাউন্ড) প্রয়োজন হয়, তখন ASL দ্রুত অ্যাপয়েন্টমেন্টের ব্যবস্থা করার জন্য টেলিফোনে মহিলার সাথে যোগাযোগ করে।

যদি এই পরীক্ষাটি ইতিবাচক হয়, তাহলে স্ক্রীনিং সেন্টার টেলিফোনে ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করবে এবং তাকে সর্বদা বিনামূল্যে একটি গভীর আল্ট্রাসাউন্ড করার জন্য আমন্ত্রণ জানাবে। যেকোন আরও। তদন্ত

এবং পরবর্তী চিকিৎসা, যদি প্রয়োজন হয়, বুক করা হয় এবং স্থানীয় স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ সরাসরি এবং বিনামূল্যে প্রদান করে।

আমি বিশ্বাস করতে পারি?

দুইজন অভিজ্ঞ রেডিওলজিস্ট দ্বারা ম্যামোগ্রাম আলাদাভাবে মূল্যায়ন করা হয় যারা প্রতি বছর হাজার হাজার পরীক্ষায় পড়েন, ইউরোপীয় সুপারিশ অনুসারে।

স্ক্রীনিং প্রোগ্রামে কর্মরত রেডিওলজিস্টদের অবশ্যই অবিরত শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করতে হবে, তাদের কার্যকলাপের অন্তত 50% স্বনের কার্যকলাপে উত্সর্গ করতে হবে এবং প্রতি বছর কমপক্ষে 5,000টি ম্যামোগ্রাম পড়তে হবে।

সমস্ত পদ্ধতি জাতীয় এবং ইউরোপীয় নির্দেশিকা অনুসরণ করে এবং মান নিয়ন্ত্রণের অধীন।

