

Resumen...

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en las mujeres en Italia: aproximadamente una de cada tres neoplasias es un tumor de mama (AIOM, 2020). La mamografía debe repetirse cada dos años a partir de los 50 años. Todas las mujeres invitadas son convocadas al final del periodo de dos años. Mientras tanto, siempre es conveniente revisar periódicamente los pechos mediante una autoexploración y, en caso de duda, ponerte en contacto con tu médico o con el número gratuito del programa de cribado. Si nunca has recibido una invitación de la ASL o no has participado nunca en el programa, puedes llamar al número gratuito de tu ASL para pedir una cita; los ciudadanos extranjeros o de la UE con una tarjeta STP o ENI también pueden reservar.

Todos los datos personales recogidos están sujetos a las normas de confidencialidad y protección de datos. Para aquellos que lo necesiten, se expedirá un certificado para justificar la ausencia del trabajo el día del examen. Para más información o para concertar una cita, llama al número gratuito de tu ASL.

*AIOM 2020



ASL	Screening	Numero Verde	Orari
Roma 1	Mammella Cervice Colon Retto	800 536 693	da Lun a Ven 8:00-17:00
Roma 2	Mammella Cervice Colon Retto	800 405 051	da Lun a Ven 8:00-18:00
Roma 3	Mammella Cervice Colon Retto	800 634 634	da Lun a Ven 8:30-17:00
Roma 4	Mammella Cervice Colon Retto	800 539 762	da Lun a Ven 9:00-13:00
Roma 5	Mammella Cervice Colon Retto	800 894 549	da Lun a Ven 9:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella e Colon Retto	800 430 264	da Lun a Ven 15:00-19:00
	Cervice	800 160 622	
Viterbo	Mammella Cervice Colon Retto	800 840 359	da Lun a Ven 9:00-13:00
Rieti	Mammella Cervice Colon Retto	800 646 999	da Lun a Ven 9:00-13:00
Latina	Mammella Cervice Colon Retto	800 065 560	da Lun a Ven 9:00-13:00 da Lun a Gio 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Cervice Colon Retto	800 003 422	da Lun a Ven 9:30-13:30

Per prenotare gli esami di screening scansionare il QR code
prenotascreening.regione.lazio.it



Tradotto in Spagnolo da
Medici Senza Frontiere
nell'ambito del protocollo
d'intesa con l'ASL Roma 2.

www.salutelazio.it

MAMMOGRAFIA

ABITUATI A CURARE
TE STESSA



PROGRAMA DE CRIBADO
POBLACIONAL DE CÁNCER DE MAMA
GRATUITO PARA MUJERES
DE 50 A 74 AÑOS



¿Por qué recibes una invitación de tu Autoridad Sanitaria Local (ASL)?

Para recordar a todas las mujeres de 50 a 69 años que el diagnóstico precoz del cáncer de mama es posible mediante la realización periódica de una mamografía gratuita cada 2 años. El objetivo es poner de manifiesto la presencia incluso de tumores muy pequeños, que de otro modo serían indetectables, para preservar la integridad de la mama y, en muchos casos, salvar vidas.

Las mujeres de entre 45 y 49 años también pueden hacerse una mamografía gratuita cada dos años: no recibirán una carta de invitación, pero pueden pedir a su médico de cabecera un volante específico con exención. Por otro lado, las mujeres de entre 70 y 74 años pueden llamar al teléfono gratuito de cribado (screening) de su ASL y solicitar una mamografía gratuita a través del programa de cribado.

El programa de cribado se ofrece de forma gratuita, desde la mamografía hasta los exámenes de seguimiento y cualquier otro tratamiento eventualmente necesario.

Si nunca has recibido una invitación de la ASL o nunca te has incorporado al programa, puedes llamar al número gratuito de tu ASL para pedir una cita.

¿Qué es la mamografía?

La mamografía es una radiografía de las mamas. Es el examen más específico, sensible y eficaz para la detección precoz del cáncer de mama.

¿Es doloroso?

No, en algunas mujeres la compresión necesaria del pecho puede ser incómoda durante unos minutos.

¿Es un examen arriesgado?

No, en el cribado se utilizan mamógrafos digitales que utilizan dosis muy bajas de rayos X.

¿Después de hacerse una mamografía?

En caso de que el resultado sea normal, el Centro de Cribado envía la notificación del resultado negativo directamente al domicilio de la mujer con una carta y al cabo de dos años envía una nueva invitación para repetir la mamografía. Cuando, por el contrario, se requiere alguna otra prueba (por ejemplo, una ecografía) para llegar a un diagnóstico definitivo, la ASL se pone en contacto con la mujer por teléfono para concertar rápidamente una cita.

Los exámenes posteriores y los tratamientos subsiguientes, si son necesarios, son reservados y proporcionados directamente y de forma gratuita por la ASL.

¿Puedo fiarme?

Las mamografías son evaluadas por separado por dos radiólogos experimentados que leen miles de exámenes cada año, tal como exigen las recomendaciones europeas.

Los radiólogos que trabajan en los programas de cribado deben participar en programas de formación continua, dedicarse a la actividad mamaria durante al menos el 50% de su actividad y leer al menos 5.000 mamografías cada año.

Todos los procedimientos siguen las directrices nacionales y europeas y están sujetos a un control de calidad.

