

Рак грудей - найчастіше злоякісне новоутворення серед жінок в Італії: приблизно кожна третя злоякісна пухлина - це рак грудей (AIOM, 2020). Від 50 років бажано робити мамографію кожні два роки. Через два роки після мамографії ASL надсилає запрошення для повторного регулярного обстеження. Тим часом, завжди рекомендується періодично проводити самообстеження грудей та, у разі сумнівів, звертатися до лікаря або за безкоштовним номером Програми Скринінгу. Якщо ви ніколи не отримували запрошення від ASL або ніколи не брали участі в програмі, можете зателефонувати на безкоштовний номер ASL, щоб записатися на прийом до фахівця.

На всі зібрані персональні дані поширюються правила конфіденційності та захисту даних. Щоб отримати додаткову інформацію або перенести зустріч, зателефонуйте за безкоштовним номером місцевого органу охорони здоров'я.

\* AIOM 2020



| ASL       | Screening                          | Numero Verde | Orari                                                     |
|-----------|------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|
| Roma 1    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 536 693  | da Lun a Ven<br>8:00-17:00                                |
| Roma 2    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 405 051  | da Lun a Ven<br>8:00-18:00                                |
| Roma 3    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 634 634  | da Lun a Ven<br>8:30-17:00                                |
| Roma 4    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 539 762  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00                                |
| Roma 5    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 894 549  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00<br>e 14:00-17:00               |
| Roma 6    | Mammella<br>e Colon Retto          | 800 430 264  | da Lun a Ven<br>15:00-19:00                               |
|           | Cervice                            | 800 160 622  |                                                           |
| Viterbo   | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 840 359  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00                                |
| Rieti     | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 646 999  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00                                |
| Latina    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 065 560  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00<br>da Lun a Gio<br>15:00-17:00 |
| Frosinone | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 003 422  | da Lun a Ven<br>9:30-13:30                                |

**Per prenotare gli esami di screening scansionare il QR code**  
*[prenotascreening.regione.lazio.it](https://prenotascreening.regione.lazio.it)*



Traduzione in Ucraino curata da  
Medici Senza Frontiere nell'ambito  
del protocollo d'intesa con la  
Asl Roma 2.

**www.salutelazio.it**

# MAMMOGRAFIA

## ABITUATI A CURARE TE STESSA

Word cloud containing terms such as: рак (cancer), діагностика (diagnosis), профілактика (prevention), скринінг (screening), мамографія (mammography), обстеження (examination), дисплазія (dysplasia), терапія (therapy), самообстеження (self-examination), здоров'я (health), біопсія (biopsy), променева терапія (radiotherapy), мастопатія (mastopathy), клінічне дослідження (clinical study), клінічна діагностика (clinical diagnosis), клінічна профілактика (clinical prevention), клінічний скринінг (clinical screening), клінічна мамографія (clinical mammography), клінічне обстеження (clinical examination), клінічна дисплазія (clinical dysplasia), клінічна терапія (clinical therapy), клінічне самообстеження (clinical self-examination), клінічне здоров'я (clinical health), клінічна біопсія (clinical biopsy), клінічна променева терапія (clinical radiotherapy), клінічна мастопатія (clinical mastopathy), клінічне клінічне дослідження (clinical clinical study).

# Програма скринінгу раку шийки матки

**Безкоштовно для жінок віком від  
25 до 64 років**



**SALUTE LAZIO**  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE  
LAZIO**

## Чому ви отримуєте запрошення від свого ASL?

Щоб нагадати всім жінкам віком від 50 до 69 років, що рання діагностика раку молочної залози можлива шляхом регулярного проходження безкоштовної мамографії кожні 2 роки. Мета полягає в тому, щоб виявити присутність навіть дуже маленьких пухлин, які інакше не ідентифікуються, щоб зберегти цілісність грудей, а у багатьох випадках, врятувати життя. Також жінки віком від 45 до 49 років можуть проходити безкоштовну мамографію кожні два роки: вони не отримують листа-запрошення, але можуть попросити свого лікаря про безкоштовне направлення. Натомість жінки віком від 70 до 74 років зможуть зателефонувати на безкоштовний номер скринінгу свого ASL і попросити продовжити безкоштовне проходження мамографії за Програмою скринінгу.

Програма скринінгу пропонується безкоштовно, від мамографії до поглибленого обстеження та будь-якого лікування, яке може знадобитися.

Якщо ви ніколи не отримували запрошення від ASL або ніколи не брали участі в програмі, ви можете зателефонувати за безкоштовним номером ASL, щоб домовитися про зустріч.

## Що таке мамографія?

Мамографія – це рентген молочних залоз, найбільш специфічний, чутливий і ефективний метод діагностики раку грудей.

## Це болісно?

Ні, але в деяких жінок стиснення грудей під час проведення діагностики може викликати неприємні відчуття протягом кількох хвилин.

## Це небезпечне обстеження?

Ні, при скринінгу використовують цифрові маммограми з дуже низькими дозами рентгенівського випромінювання.

## Після мамографії?

У разі негативного результату від Центру Скринінгу вам приходить додому поштове повідомлення про це, через два роки Центр надсилає нове запрошення на повторне проведення мамографії.

Однак, якщо потрібне додаткове обстеження (наприклад, УЗД), для встановлення остаточного діагнозу, ASL зв'язується з жінкою по телефону, щоб домовитися про зустріч у найближчі терміни.

Якщо тест виявиться позитивним, Скринінговий Центр пропонує жінці пройти поглиблене

ультразвукове сканування, знову ж таки безкоштовно. Будь-які подальші обстеження та подальше лікування, якщо необхідно, бронюються та надаються безпосередньо та безкоштовно органом охорони здоров'я за місцем проживання.

## Чи можу я довіряти?

Мамограми оцінюються окремо двома досвідченими радіологами, які щороку проводять тисячі обстежень за європейськими стандартами.

Радіологи, які працюють у Програмах Скринінгу, постійно проходять курси підвищення кваліфікації, 50% своєї діяльності вони приділяють мамології та щорічно обробляють не менше 5000 знімків.

Усі процедури відповідають національним та європейським директивам та підлягають контролю якості.

