

**乳腺癌是意大利女性最常见的恶性肿瘤：大约三分之一的恶性肿瘤是乳腺癌（AIOM, 2020）。从 50 岁开始最好每两年重复一次乳房 X 光检查。所有被邀请的女性都会在两年后被重新预约。同时，并建议通过自我检查来定期检查乳房，如有疑问，请联系你的医生或拨打筛查计划的免费电话。如果你从未收到过ASL的邀请或从未参加过该项目，可以拨打所属ASL的免费电话进行预约。**

收集的所有个人数据均受保密和数据保护法规的约束。有需要者，检查当日可开出缺勤证明。如需更多信息或更改预约，请拨打当地卫生部门的免费电话。

\*AIOM 2020



| ASL       | Screening                          | Numero Verde | Orari                                                     |
|-----------|------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|
| Roma 1    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 536 693  | da Lun a Ven<br>8:00-17:00                                |
| Roma 2    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 405 051  | da Lun a Ven<br>8:00-18:00                                |
| Roma 3    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 634 634  | da Lun a Ven<br>8:30-17:00                                |
| Roma 4    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 539 762  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00                                |
| Roma 5    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 894 549  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00<br>e 14:00-17:00               |
| Roma 6    | Mammella<br>e Colon Retto          | 800 430 264  | da Lun a Ven<br>15:00-19:00                               |
|           | Cervice                            | 800 160 622  |                                                           |
| Viterbo   | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 840 359  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00                                |
| Rieti     | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 646 999  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00                                |
| Latina    | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 065 560  | da Lun a Ven<br>9:00-13:00<br>da Lun a Gio<br>15:00-17:00 |
| Frosinone | Mammella<br>Cervice<br>Colon Retto | 800 003 422  | da Lun a Ven<br>9:30-13:30                                |

**Per prenotare gli esami di screening scansionare il QR code**  
*[prenotascreening.regione.lazio.it](https://prenotascreening.regione.lazio.it)*



Traduzione in Cinese curata da  
Medici Senza Frontiere nell'ambito  
del protocollo d'intesa con la  
Asl Roma 2.

**www.salutelazio.it**

ABITUATI A CURARE  
TE STESSA

[illegible]

## 乳腺癌筛查计划

## 50 至 74 岁的女人免费



## 为什么你会收到当地卫生部门的邀请？

是为了提醒所有50至69岁的女性，通过每2年定期进行一次免费乳房X光检查，可以及早诊断出乳腺癌。目标是发现别的方式无法识别的，即使非常小的肿瘤的存在，以便保持乳房的完整性，并可以在许多情况下挽救生命。

即使是45至49岁的女性也可以每两年进行一次免费的乳房X光检查：她们不会收到邀请信，但可以要求家庭医生进行豁免费用的特定转诊。反而，70至74岁的女性将能够拨打其ASL的免费筛查电话，并要求通过筛查计划继续免费进行乳房X光检查。

筛查计划是免费提供的，包括从乳房X光检查到深入检查以及可能需要的后续治疗。

如果你从未收到ASL的邀请或从未加入该计划，可以拨打所属ASL的免费电话进行预约。

## 什么是乳房X光检查？

乳房X光检查是乳房的X光检查，它是早期诊断乳腺癌最有针对性、最敏感和有效的检查。

## 会痛吗？

不会，有一些女性可能在必要的乳房压迫时会有几分钟的不适感。

## 这个检查有风险吗？

没有，用于筛查乳房的数字X光摄影使用极低剂量X光射线。

## 做了乳房X光检查后会发生什么呢？

如果结果正常，筛查中心将通过信函将阴性结果直接发送至住家，并在两年后发送新的重复乳房X光检查的邀请。当还需要其他一些检查（例如超声波）来确定诊断时，ASL会通过电话联系该女士以快速安排预约。

如果此测试呈阳性，筛查中心将通过电话联系此人，邀请他们再次免费进行深度超声扫描。如有必要，任何进一步的检查和后续治疗均由所属ASL直接免费预约和提供。

## 检查结果可信吗？

乳房X光检查由两位放射科专家分别评估，他们每年都会按照欧盟建议的要求阅读数千次检查。

在筛查计划中工作的放射科医生必须参加继续培训计划，至少50%的活动致力于乳房健康活动，并且每年至少阅读5,000份乳房X光照片。

所有程序都遵循国家和欧盟的指导方针，并受到质量监控。

