

# Divertirsi Studiando Autonomamente

Progetto di potenziamento delle abilità scolastiche mediante training metacognitivo rivolto alle famiglie dei pazienti della  
UOS TSMREE MENTANA

L'obiettivo di questo gruppo riabilitativo è potenziare gli aspetti legati agli apprendimenti scolastici offrendo degli strumenti che aiutino i ragazzi a migliorare l'organizzazione del metodo di studio. Per ottenere ciò, è importante anche favorire una riflessione sulle competenze individuando punti di forza e di debolezza relativi allo stile organizzativo individuale. Saranno pertanto fornite strategie applicabili al proprio metodo di studio con lo scopo di incrementare il senso di consapevolezza ed autoefficacia di ciascun ragazzo

## A chi è rivolto il progetto

Ragazzi della scuola secondaria di primo grado in carico presso il TSMREE di Mentana con difficoltà negli apprendimenti scolastici.

## Frequenza degli incontri

Gli incontri saranno in tutto 7, con cadenza settimanale.

## Obiettivi specifici

- individuare un metodo di studio più adeguato alle proprie fragilità
- migliorare l'organizzazione degli impegni scolastici e la gestione del materiale di studio
- imparare a gestire l'ansia da prestazione

## Sede degli incontri

TSMREE di Mentana  
Via Reatina snc, angolo via E. Fermi.

## REFERENTI DEL PROGETTO

Ilaria Averardi Logopedista

Arianna Benvenuto Neuropsichiatra infantile

Elisa Della Posta Psicologa

Noemi Gregori Logopedista

U.O.C. TSMREE- U.O.S. Mentana

Direttore Dipartimento SMDP Giuseppe Nicolò

