

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DOTT. SSA FEDERICA LEMBO

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 la sottoscritta dichiara quanto segue:

Informazioni personali

Nome e cognome	Federica Lembo
Luogo e data di nascita	
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	

Titoli accademici e di studio

- Laurea in Psicologia (v.o.), Indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita in data 12/07/2004 presso la Facoltà di Psicologia 1 - Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - con votazione di 110/110 e lode.
Tesi finale: "Aspetti psicologici della mielolesione traumatica: l'esperienza del Centro Paraplegici di Ostia"
- Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia, conseguito in data 19/12/2009 presso la II Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica - Università degli studi di Roma "La Sapienza" - con votazione di 70/70 e lode.
Tesi finale: "Il lavoro clinico con il giovane adulto nel contesto istituzionale"
- Diploma di Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità della Scuola Secondaria di II grado (TFA V ciclo), conseguito in data 08/07/2021 presso l'Università degli Studi Roma Tre con votazione 30/30
- Corso di perfezionamento post-specialistico "L'intervento clinico in adolescenza" (durata 1 anno) conseguito in data 24/11/2024 presso la SSPP (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica) di Latina

In data 20-05-2006 iscrizione (n° 13982) all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio, sezione A.
In data 26-04-2010 iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti del medesimo Albo.

Esperienze lavorative

- Da Ottobre 2021 ad oggi
Dirigente Psicologa- Psicoterapeuta presso Azienda Sanitaria Asl Roma 5, Via Acquaregna nn.1/15, 00019 Tivoli (Rm)
DSMDP - Ser.D.Tivoli Guidonia (contratto a tempo pieno e indeterminato)
Valutazione, diagnosi e trattamento di pazienti con problematiche di dipendenza patologica
- Da Settembre 2010 ad Ottobre 2021
Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso studio privato a Roma (attività di libera professione)
Valutazione, diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti
- Da Settembre 2010 a Giugno 2020
Assistente alla Comunicazione Tiflodidattica presso Centro Regionale S. Alessio - Margherita di Savoia per i ciechi, via C. T. Odescalchi 68A, 00147 Roma (contratti di collaborazione coordinata e continuativa)
Assistenza didattica e alla comunicazione, in ambito scolastico e domiciliare, rivolta a minori con disabilità visiva
- Da Settembre 2010 a Dicembre 2017
Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso Ambulatorio Sociale di Psicoterapia (www.psicoterapia-accessibile.it), via G. B. Soria 13 00168 Roma, servizio no profit dell'Opera don Calabria di Roma dedicato al disagio emotivo e alle patologie psichiche (attività di libera professione).
Valutazione, diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti
- Triennio 2011-2013
Psicologa presso Tribunale di Sorveglianza di Napoli (attività di libera professione)
Attività di consulenza in qualità di Esperto Psicologo: partecipazione alle udienze, partecipazione alle riunioni collegiali per decidere eventuali misure alternative alla detenzione, valutazione delle caratteristiche di personalità dell'appellante e del rischio di reiterazione del reato
- Da Ottobre 2007 a Giugno 2009
Psicologa presso Cooperativa Rifornimento in Volo, via Lucca 19/21, 00161 Roma (contratto di prestazione occasionale)
Attività di sostegno psicologico ad adolescenti con disagio psicologico nell'ambito del progetto "Compagno Adulto"
- Da Dicembre 2006 a Giugno 2009
Educatrice presso Cooperativa Cospexa, via delle Avocette 15, 00169 Roma (contratti di collaborazione coordinata e continuativa)
Attività di sostegno all'inclusione e all'autonomia nel contesto scolastico rivolte a minori con disabilità nell'ambito del progetto "Saish Scuola"
- Da Novembre 2006 a Ottobre 2009
Tirocinante Specializzanda presso Dipartimento di Salute Mentale, Asl Roma A (ora Roma1), via Sabrata 12, 00198 Roma - Centro di Consulenza Psicologica per adolescenti e giovani adulti "Colpo d'Ala"
Accoglienza e prima valutazione della richiesta di aiuto, somministrazione di test psicodiagnostici e interpretazione dei risultati (MMPI, Scid-II, Swap-200, Adult Attachment Interview), consulenze psicologico-cliniche e psicoterapie rivolte ad un'utenza di adolescenti, giovani adulti e coppie genitoriali
- Da Ottobre 2005 a Luglio 2006
Psicologa Volontaria presso Dipartimento di Salute Mentale, Asl Roma A (ora Roma1), via Sabrata 12, 00198 Roma - Comunità terapeutica "Sabrata"
Attività di riabilitazione psicosociale rivolte a pazienti psichiatrici residenti in comunità: sostegno psicologico, training cognitivo, organizzazione e conduzione di attività laboratoriali e occupazionali

Attività di docenza

- 7 Novembre 2023
Relatrice all'Evento Formativo Aziendale (DSMDP-Asl Roma 5) "Le Dipendenze Comportamentali: stato dell'arte e modelli di trattamento. Focus sull'età evolutiva" tenutosi presso la Sala Consiliare del Comune di Monterotondo (Rm)
Titolo dell'intervento: "Disturbo da gioco d'azzardo (DGA): stato dell'arte e trattamenti territoriali"
- 3-5 Ottobre 2022/ 11-13 Settembre 2023/ 25-27 Giugno 2024/ 4-6 Settembre 2024
Conduttrice Corso di Formazione "Unplugged" sulla prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze stupefacenti rivolto a docenti della Scuola Secondaria di I grado del territorio della Asl Roma 5 (80 ore)
- Settembre 2021- Ottobre 2021
Docente specializzata sul sostegno presso I.I.S. Giorgi-Woolf, Viale Palmiro Togliatti 1161 Roma (contratto a tempo determinato)
Attività di sostegno didattico finalizzata all'inclusione e alla formazione scolastica di alunni con disabilità, DSA e BES
- Novembre 2019 - Giugno 2020
Docente di materia alternativa alla religione cattolica presso I.I.S. Pertini-Falcone via Lentini 78, Roma (contratto a tempo determinato)
Condizione di laboratori di educazione emotiva ed affettiva

Partecipazione ad eventi formativi (corsi, congressi, convegni, workshop e seminari)

- 12-15-25 Novembre 2024
Partecipazione al Corso di Formazione di II livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi in Webinar e organizzato da Asl Roma 5. Docenti: Dott.sse Donatella Fiore, Paola Pazzano, Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
- 16 Ottobre 2024
Partecipazione al Corso di Formazione "Salute mentale e violenza di genere: aspetti operativi e problematiche legali" tenutosi presso il Centro Congressi del CAR di Guidonia (Rm) e organizzato da Asl Roma 5
- 12 Settembre 2024
Partecipazione al Corso di Formazione "ADHD: la gestione clinica nel DSMDP, in età evolutiva e in età adulta" tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da DSMDP - Asl Roma 5
- 19 Giugno 2024
Partecipazione all'Evento Formativo Aziendale "Promuovere l'equità in salute: un percorso per i dirigenti di servizio e per gli altri operatori sanitari" tenutosi in Webinar e organizzato da Dipartimento di Prevenzione - Asl Roma 5
- 20 e 24 maggio 2024
Partecipazione al Corso di Formazione di I livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi in Webinar e organizzato da Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

- 21 settembre 2023
Partecipazione al Corso di Formazione “DGA: modelli di prevenzione” tenutosi presso Sala Basaglia – Comprensorio S. Maria della Pietà e organizzato da Regione Lazio nell’ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d’Azzardo “Competenze in gioco”
- 15 maggio 2023
Partecipazione al Corso “La sfida dei comportamenti aggressivi in psichiatria: dalla comprensione alla gestione, inclusa la difesa personale” tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5
- 9 e 16 Maggio 2023
Partecipazione al Corso di Formazione “La cultura della valutazione. Psicodiagnostica clinica in età adulta- Corso base” tenutosi presso Sala Konver a Colferro (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5
- 2 e 7 Febbraio 2023
Partecipazione al Workshop introduttivo teorico pratico “Dialectical Behavior Therapy Social Skill Training” tenutosi presso Aula Magna Asl Rieti e organizzato da Regione Lazio-Asl Rieti-Asl Frosinone-Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Donatella Fiore Didatta e Supervisore della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
- 13-15 Giugno 2022
Partecipazione al Corso di Formazione per Formatori Locali di “Unplugged”, programma per la prevenzione delle dipendenze in adolescenza basato sul modello dell’Influenza Sociale e delle Life Skills e inserito nel Piano Regionale di Prevenzione 2020/2025, tenutosi presso Comprensorio S. Maria della Pietà e organizzato dal Centro internazionale di Promozione della Salute e del Benessere - ASL Roma 1 (in collaborazione con Regione Lazio)
- 15 Febbraio 2022-16 febbraio 2023
Partecipazione ad incontri di supervisione su casi clinici DGA nell’ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d’Azzardo “Competenze in gioco”- Regione Lazio
- 21 Novembre 2021
Partecipazione al Corso di Formazione per esecutore BLSD (Basic Life Support Defibrillation) tenutosi presso Centro di Formazione di Valmontone (Rm) e organizzato da Asl Roma 5
- 28 Ottobre 2021-15 Gennaio 2022
Partecipazione al Corso di Formazione "DGA: approfondimento e addestramento sull'uso degli strumenti diagnostici" tenutosi presso Sala Konver di Colferro (Rm) Regione Lazio nell’ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d’Azzardo “Competenze in gioco”- Regione Lazio
- 30 Aprile 2021-13 Aprile 2022
Partecipazione al Corso di Formazione “Il disturbo da Gioco d’Azzardo. Inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico-edizione 2021” tenutosi in Webinar ed erogato da Publiedit Sas
- 14 Dicembre 2019
Partecipazione al Convegno “Il transfert nel trattamento dei disturbi gravi di personalità: dialogo con Otto Kernberg” organizzato da Società Psicoanalitica Italiana, Centro di Psicoanalisi Romano
- 23-24 Marzo 2019
Partecipazione al Convegno “Fusionalità – Storia del concetto e sviluppi attuali” organizzato da Società Psicoanalitica Italiana, Centro di Psicoanalisi Romano
- 10 Novembre 2018
Partecipazione alla Seconda Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo organizzato da Associazione DI. TE. – Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche

- 20 ottobre 2018
Partecipazione al Convegno “I volti della violenza nella psicopatologia” organizzato dal Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- 24 Settembre 2016
Partecipazione al Convegno “La psicoterapia verso le persone: quali setting possibili per una cura moderna ed accessibile” tenutosi presso Opera Don Calabria di Roma e organizzato dall’Ambulatorio Sociale di Psicoterapia dell’Opera Don Calabria e dal Centro Clinico di Psicoterapia della Cooperativa Idea Prisma 82
- 11 Aprile 2016-13 Giugno 2016
Partecipazione al Corso di Formazione sulla disabilità visiva per psicologi e psicoterapeuti tenutosi su piattaforma telematica e organizzato da CNOP e Unione Italiana Ciechi
- 15 Giugno 2013
Partecipazione al Seminario “Ludopatie: inquadramento diagnostico e trattamento” organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi – C.O.I.R.A.G. di Roma
- 6 Aprile 2013
Partecipazione al Seminario “Psicopatologia del presente. Crisi della nosografia e nuove forme della clinica” organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi – C.O.I.R.A.G. di Roma
- 27 Ottobre 2012
Partecipazione al Seminario intensivo “Gestione clinica del disturbo di panico” tenutosi presso Opera Don Calabria di Roma e organizzato dall’Ambulatorio Sociale di Psicoterapia
- 28 Ottobre 2011 – 25 febbraio 2012
Partecipazione al Corso di formazione “I processi di apprendimento e d’integrazione sociale delle persone non vedenti e pluriminorate” (157 ore) tenutosi presso Centro di Formazione Pubblica “S. Alessio Margherita di Savoia per i ciechi”
- 21 Gennaio 2011
Partecipazione al Convegno “Intersoggettività: crocevia tra i modelli di psicoterapia” tenutosi presso Opera Don Calabria di Roma e organizzato dall’Ambulatorio Sociale di Psicoterapia
- Dicembre 2010 – Maggio 2011
Partecipazione al Corso di formazione “L’intervento educativo nella pluridisabilità visiva” (50 ore) tenutosi presso Centro di Formazione Pubblica “S. Alessio Margherita di Savoia per i ciechi”
- 13-14 Dicembre 2008
Partecipazione al Convegno “L’impronta del trauma: sui limiti della simbolizzazione” organizzato da Società Psicoanalitica Italiana, Centro di Psicoanalisi Romano
- Ottobre 2008
Partecipazione ai Seminari Internazionali “Clinical application of attachment research” e “Dynamics and disorders of desire” tenutisi presso Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- Giugno 2008
Partecipazione al Seminario “Condotte autolesive in adolescenza” tenutosi presso Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- Ottobre-Novembre 2006
Partecipazione al Corso teorico-pratico “La diagnosi psicopatologica evolutiva attraverso l’Adult Attachment Interview protocol” tenutosi presso Dipartimento di Salute Mentale - Asl Roma A (ora Roma 1)

- 26 febbraio 2005
Partecipazione al Workshop "Disturbi di personalità: ricerca ed esperienze cliniche" organizzato da Scuola Internazionale di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia Psicoanalitica (SIRPIDI)
- 9 Ottobre 2004
Partecipazione al Seminario Aperto "Psicopatologia delle relazioni perverse: aspetti teorici e clinici" organizzato da Società di Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi (SPIGA)

Capacità e competenze personali

- Competenze linguistiche
Lingua inglese: livello B2
First Certificate in English (FCE) conseguito nel 1992 presso il British Council di Napoli
- Capacità e competenze relazionali e comunicative
Ottima attitudine a vivere e lavorare con altre persone in ambiente dinamico, svolgendo mansioni in cui la comunicazione è fondamentale. Solida capacità di ascolto, mediazione e confronto maturata nel corso della pratica psicologico-clinica e nelle varie esperienze di lavoro in équipe. Essendomi occupata, a vario titolo, di bambini e adolescenti con diverse problematiche ho sviluppato una buona capacità di esprimermi con un linguaggio semplice, chiaro ed efficace.
- Capacità e competenze organizzative
Buona capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica svolta in differenti contesti, attività didattica). Abilità a gestire il lavoro in rete con diverse figure professionali, acquisita nel corso dei vari progetti terapeutici, riabilitativi e psicoeducativi da me seguiti.
- Capacità e competenze tecniche
Buona conoscenza del pacchetto Office e Ottimo utilizzo del web. utilizzo di software specialistici per la psicodiagnostica.
- Altre capacità e competenze
Buone competenze psicodiagnostiche. Buone capacità di utilizzo della letto-scrittura Braille.

La sottoscritta è consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna delle dichiarazioni rese, decadrà da/ benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 D.P.R. 445/2000). È informata ed autorizza la raccolta dei dati per l'emanazione del provvedimento amministrativo ai sensi dell' art. 13 de/ D.L.vo 196/03

Roma, 09/12/2024

F. TO
FEDERICA LEMBO