

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DOTT. SSA FEDERICA LEMBO

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 la sottoscritta dichiara quanto segue:

Informazioni personali

Nome e cognome	Federica Lembo
Qualifica	Dirigente Psicologo

Titoli accademici e di studio

- Laurea in Psicologia (v.o.), Indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita in data 12/07/2004 presso la Facoltà di Psicologia 1 - Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - con votazione di 110/110 e lode.
Tesi finale: "Aspetti psicologici della mielolesione traumatica: l'esperienza del Centro Paraplegici di Ostia"
- Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia, conseguito in data 19/12/2009 presso la II Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica - Università degli studi di Roma "La Sapienza" - con votazione di 70/70 e lode.
Tesi finale: "Il lavoro clinico con il giovane adulto nel contesto istituzionale"
- Diploma di Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità della Scuola Secondaria di II grado (TFA V ciclo), conseguito in data 08/07/2021 presso l'Università degli Studi Roma Tre con votazione 30/30
- Corso di perfezionamento post-specialistico "L'intervento clinico in adolescenza" (durata 1 anno) conseguito in data 24/11/2024 presso la SSPP (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica) di Latina

In data 20-05-2006 iscrizione (n° 13982) all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio, sezione A.
In data 26-04-2010 iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti del medesimo Albo.

Esperienze lavorative

- Da Ottobre 2021 ad oggi
Dirigente Psicologa- Psicoterapeuta presso Azienda Sanitaria Asl Roma 5, Via Acquaregna nn.1/15, 00019 Tivoli (Rm)
DSMDP - Ser.D.Tivoli Guidonia (contratto a tempo pieno e indeterminato)
Valutazione, diagnosi e trattamento di pazienti con problematiche di dipendenza patologica

- Da Settembre 2010 ad Ottobre 2021
Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso studio privato a Roma (attività di libera professione)
Valutazione, diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti
- Da Settembre 2010 a Giugno 2020
Assistente alla Comunicazione Tiflodidattica presso Centro Regionale S. Alessio - Margherita di Savoia per i ciechi, via C. T. Odescalchi 68A, 00147 Roma (contratti di collaborazione coordinata e continuativa)
Assistenza didattica e alla comunicazione, in ambito scolastico e domiciliare, rivolta a minori con disabilità visiva
- Da Settembre 2010 a Dicembre 2017
Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso Ambulatorio Sociale di Psicoterapia (www.psicoterapia-accessibile.it), via G. B. Soria 13 00168 Roma, servizio no profit dell'Opera don Calabria di Roma dedicato al disagio emotivo e alle patologie psichiche (attività di libera professione).
Valutazione, diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti
- Triennio 2011-2013
Psicologa presso Tribunale di Sorveglianza di Napoli (attività di libera professione)
Attività di consulenza in qualità di Esperto Psicologo: partecipazione alle udienze, partecipazione alle riunioni collegiali per decidere eventuali misure alternative alla detenzione, valutazione delle caratteristiche di personalità dell'appellante e del rischio di reiterazione del reato
- Da Ottobre 2007 a Giugno 2009
Psicologa presso Cooperativa Rifornimento in Volo, via Lucca 19/21, 00161 Roma (contratto di prestazione occasionale)
Attività di sostegno psicologico ad adolescenti con disagio psicologico nell'ambito del progetto "Compagno Adulto"
- Da Dicembre 2006 a Giugno 2009
Educatrice presso Cooperativa Cospexa, via delle Avocette 15, 00169 Roma (contratti di collaborazione coordinata e continuativa)
Attività di sostegno all'inclusione e all'autonomia nel contesto scolastico rivolte a minori con disabilità nell'ambito del progetto "Saish Scuola"
- Da Novembre 2006 a Ottobre 2009
Tirocinante Specializzanda presso Dipartimento di Salute Mentale, Asl Roma A (ora Roma1), via Sabrata 12, 00198 Roma - Centro di Consulenza Psicologica per adolescenti e giovani adulti "Colpo d'Ala"
Accoglienza e prima valutazione della richiesta di aiuto, somministrazione di test psicodiagnostici e interpretazione dei risultati (MMPI, Scid-II, Swap-200, Adult Attachment Interview), consulenze psicologico-cliniche e psicoterapie rivolte ad un'utenza di adolescenti, giovani adulti e coppie genitoriali
- Da Ottobre 2005 a Luglio 2006
Psicologa Volontaria presso Dipartimento di Salute Mentale, Asl Roma A (ora Roma1), via Sabrata 12, 00198 Roma - Comunità terapeutica "Sabrata"
Attività di riabilitazione psicosociale rivolte a pazienti psichiatrici residenti in comunità: sostegno psicologico, training cognitivo, organizzazione e conduzione di attività laboratoriali e occupazionale

Attività di docenza

- 7 Novembre 2023
Relatrice all'Evento Formativo Aziendale (DSMDP-Asl Roma 5) "Le Dipendenze Comportamentali: stato dell'arte e modelli di trattamento. Focus sull'età evolutiva" tenutosi presso la Sala Consiliare del Comune di Monterotondo (Rm)
Titolo dell'intervento: "Disturbo da gioco d'azzardo (DGA): stato dell'arte e trattamenti territoriali"

- 3-5 Ottobre 2022/ 11-13 Settembre 2023/ 25-27 Giugno 2024/ 4-6 Settembre 2024
Conduttrice Corso di Formazione "Unplugged" sulla prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze stupefacenti rivolto a docenti della Scuola Secondaria di I grado del territorio della Asl Roma 5 (80 ore)
- Settembre 2021- Ottobre 2021
Docente specializzata sul sostegno presso I.I.S. Giorgi-Woolf , Viale Palmiro Togliatti 1161 Roma (contratto a tempo determinato)
Attività di sostegno didattico finalizzata all'inclusione e alla formazione scolastica di alunni con disabilità, DSA e BES
- Novembre 2019 - Giugno 2020
Docente di materia alternativa alla religione cattolica presso I.I.S. Pertini-Falcone via Lentini 78, Roma (contratto a tempo determinato)
Conduzione di laboratori di educazione emotiva ed affettiva

Partecipazione ad eventi formativi (corsi, congressi, convegni, workshop e seminari)

- 5 e 7 Febbraio 2025
Partecipazione al Corso di Formazione di III livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
- 12-15-25 Novembre 2024
Partecipazione al Corso di Formazione di II livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi in Webinar e organizzato da Asl Roma 5. Docenti: Dott.sse Donatella Fiore, Paola Pazzano, Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
- 16 Ottobre 2024
Partecipazione al Corso di Formazione "Salute mentale e violenza di genere: aspetti operativi e problematiche legali" tenutosi presso il Centro Congressi del CAR di Guidonia (Rm) e organizzato da Asl Roma 5
- 12 Settembre 2024
Partecipazione al Corso di Formazione "ADHD: la gestione clinica nel DSMDP, in età evolutiva e in età adulta" tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5
- 19 Giugno 2024
Partecipazione all'Evento Formativo Aziendale "Promuovere l'equità in salute: un percorso per i dirigenti di servizio e per gli altri operatori sanitari" tenutosi in Webinar e organizzato da Dipartimento di Prevenzione - Asl Roma 5
- 20 e 24 maggio 2024
Partecipazione al Corso di Formazione di I livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi in Webinar e organizzato da Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
- 21 settembre 2023
Partecipazione al Corso di Formazione "DGA: modelli di prevenzione" tenutosi presso Sala Basaglia – Comprensorio S. Maria della Pietà e organizzato da Regione Lazio nell'ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo "Competenze in gioco"

- 15 maggio 2023
Partecipazione al Corso “La sfida dei comportamenti aggressivi in psichiatria: dalla comprensione alla gestione, inclusa la difesa personale” tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5
- 9 e 16 Maggio 2023
Partecipazione al Corso di Formazione “La cultura della valutazione. Psicodiagnostica clinica in età adulta-Corso base” tenutosi presso Sala Konver a Colleferro (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5
- 2 e 7 Febbraio 2023
Partecipazione al Workshop introduttivo teorico pratico “Dialectical Behavior Therapy Social Skill Training” tenutosi presso Aula Magna Asl Rieti e organizzato da Regione Lazio-Asl Rieti-Asl Frosinone-Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Donatella Fiore Didatta e Supervisore della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
- 13-15 Giugno 2022
Partecipazione al Corso di Formazione per Formatori Locali di “Unplugged”, programma per la prevenzione delle dipendenze in adolescenza basato sul modello dell'Influenza Sociale e delle Life Skills e inserito nel Piano Regionale di Prevenzione 2020/2025, tenutosi presso Comprensorio S. Maria della Pietà e organizzato dal Centro internazionale di Promozione della Salute e del Benessere - ASL Roma 1 (in collaborazione con Regione Lazio)
- 15 Febbraio 2022-16 febbraio 2023
Partecipazione ad incontri di supervisione su casi clinici DGA nell'ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo “Competenze in gioco”- Regione Lazio
- 21 Novembre 2021
Partecipazione al Corso di Formazione per esecutore BLSD (Basic Life Support Defibrillation) tenutosi presso Centro di Formazione di Valmontone (Rm) e organizzato da Asl Roma 5
- 28 Ottobre 2021-15 Gennaio 2022
Partecipazione al Corso di Formazione "DGA: approfondimento e addestramento sull'uso degli strumenti diagnostici" tenutosi presso Sala Konver di Colleferro (Rm) Regione Lazio nell'ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo “Competenze in gioco”- Regione Lazio
- 30 Aprile 2021-13 Aprile 2022
Partecipazione al Corso di Formazione “Il disturbo da Gioco d'Azzardo. Inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico-edizione 2021” tenutosi in Webinar ed erogato da Publiedit Sas
- 14 Dicembre 2019
Partecipazione al Convegno “Il transfert nel trattamento dei disturbi gravi di personalità: dialogo con Otto Kernberg” organizzato da Società Psicoanalitica Italiana, Centro di Psicoanalisi Romano
- 23-24 Marzo 2019
Partecipazione al Convegno “Fusionalità – Storia del concetto e sviluppi attuali” organizzato da Società Psicoanalitica Italiana, Centro di Psicoanalisi Romano
- 10 Novembre 2018
Partecipazione alla Seconda Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo organizzato da Associazione DI. TE. – Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche
- 20 ottobre 2018
Partecipazione al Convegno “I volti della violenza nella psicopatologia” organizzato dal Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica dell'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”

- 24 Settembre 2016
Partecipazione al Convegno “La psicoterapia verso le persone: quali setting possibili per una cura moderna ed accessibile” tenutosi presso Opera Don Calabria di Roma e organizzato dall’Ambulatorio Sociale di Psicoterapia dell’Opera Don Calabria e dal Centro Clinico di Psicoterapia della Cooperativa Idea Prisma 82
- 11 Aprile 2016-13 Giugno 2016
Partecipazione al Corso di Formazione sulla disabilità visiva per psicologi e psicoterapeuti tenutosi su piattaforma telematica e organizzato da CNOP e Unione Italiana Ciechi
- 15 Giugno 2013
Partecipazione al Seminario “Ludopatie: inquadramento diagnostico e trattamento” organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi – C.O.I.R.A.G. di Roma
- 6 Aprile 2013
Partecipazione al Seminario “Psicopatologia del presente. Crisi della nosografia e nuove forme della clinica” organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi – C.O.I.R.A.G. di Roma
- 27 Ottobre 2012
Partecipazione al Seminario intensivo “Gestione clinica del disturbo di panico” tenutosi presso Opera Don Calabria di Roma e organizzato dall’Ambulatorio Sociale di Psicoterapia
- 28 Ottobre 2011 – 25 febbraio 2012
Partecipazione al Corso di formazione “I processi di apprendimento e d’integrazione sociale delle persone non vedenti e pluriminorate” (157 ore) tenutosi presso Centro di Formazione Pubblica “S. Alessio Margherita di Savoia per i ciechi”
- 21 Gennaio 2011
Partecipazione al Convegno “Intersoggettività: crocevia tra i modelli di psicoterapia” tenutosi presso Opera Don Calabria di Roma e organizzato dall’Ambulatorio Sociale di Psicoterapia
- Dicembre 2010 – Maggio 2011
Partecipazione al Corso di formazione “L’intervento educativo nella pluridisabilità visiva” (50 ore) tenutosi presso Centro di Formazione Pubblica “S. Alessio Margherita di Savoia per i ciechi”
- 13-14 Dicembre 2008
Partecipazione al Convegno “L’impronta del trauma: sui limiti della simbolizzazione” organizzato da Società Psicoanalitica Italiana, Centro di Psicoanalisi Romano
- Ottobre 2008
Partecipazione ai Seminari Internazionali “Clinical application of attachment research” e “Dynamics and disorders of desire” tenutisi presso Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- Giugno 2008
Partecipazione al Seminario “Condotte autolesive in adolescenza” tenutosi presso Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- Ottobre-Novembre 2006
Partecipazione al Corso teorico-pratico “La diagnosi psicopatologica evolutiva attraverso l’Adult Attachment Interview protocol” tenutosi presso Dipartimento di Salute Mentale - Asl Roma A (ora Roma 1)
- 26 febbraio 2005
Partecipazione al Workshop “Disturbi di personalità: ricerca ed esperienze cliniche” organizzato da Scuola Internazionale di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia Psicoanalitica (SIRPIDI)

- 9 Ottobre 2004
Partecipazione al Seminario Aperto "Psicopatologia delle relazioni perverse: aspetti teorici e clinici" organizzato da Società di Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi (SPIGA)

Capacità e competenze personali

- Competenze linguistiche
Lingua inglese: livello B2
First Certificate in English (FCE) conseguito nel 1992 presso il British Council di Napoli
- Capacità e competenze relazionali e comunicative
Ottima attitudine a vivere e lavorare con altre persone in ambiente dinamico, svolgendo mansioni in cui la comunicazione è fondamentale. Solida capacità di ascolto, mediazione e confronto maturata nel corso della pratica psicologico-clinica e nelle varie esperienze di lavoro in équipe. Essendomi occupata, a vario titolo, di bambini e adolescenti con diverse problematiche ho sviluppato una buona capacità di esprimermi con un linguaggio semplice, chiaro ed efficace.
- Capacità e competenze organizzative
Buona capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica svolta in differenti contesti, attività didattica). Abilità a gestire il lavoro in rete con diverse figure professionali, acquisita nel corso dei vari progetti terapeutici, riabilitativi e psicoeducativi da me seguiti.
- Capacità e competenze tecniche
Buona conoscenza del pacchetto Office e Ottimo utilizzo del web. utilizzo di software specialistici per la psicodiagnostica.
- Altre capacità e competenze
Buone competenze psicodiagnostiche. Buone capacità di utilizzo della letto-scrittura Braille.

La sottoscritta è consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 D.P.R. 445/2000). È informata ed autorizza la raccolta dei dati per l'emanazione del provvedimento amministrativo ai sensi dell' art. 13 de/ D.L.vo 196/03

Roma, 17/07/2025

F. TO
FEDERICA LEMBO