CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DOTT. SSA FEDERICA LEMBO

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 la sottoscritta dichiara quanto segue:

Informazioni personali

Nome e cognome	Federica Lembo
Qualifica	Dirigente Psicologo

Titoli accademici e di studio

- Laurea in Psicologia (v.o.), Indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita in data 12/07/2004 presso la Facoltà di Psicologia 1 - Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - con votazione di 110/110 e lode.

- Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica, conseguito in data 19/12/2009 presso la II Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica - Università degli studi di Roma "La Sapienza" - con votazione di 70/70 e lode.

- Diploma di Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità della Scuola Secondaria di II grado (TFA V ciclo), conseguito in data 08/07/2021 presso l'Università degli Studi Roma Tre con votazione 30/30

- Master Universitario di II livello "Clinica e assessment delle dipendenze comportamentali" presso Università degli Studi di Firenze. Attualmente in corso. Conseguimento titolo previsto per Dicembre 2026

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio (n. 13982 dal 20/05/2006) e all'Elenco degli Psicoterapeuti (dal 26/04/2010)

Esperienze lavorative

- Da Ottobre 2021 ad oggi
  Dirigente Psicologo-Psicoterapeuta ASL Roma 5 – DSMDP, Ser.D. Tivoli-Guidonia (contratto a tempo pieno e indeterminato)
  Valutazione, diagnosi e trattamento di persone con problematiche di dipendenza patologica
  Attività clinico-diagnostica e di presa in carico nell'area della Giustizia Minorile e dell'Esecuzione Penale Esterna
  Implementazione e conduzione di programmi di prevenzione aziendali e regionali (PP1, PP4, formatore Unplugged)

- Da Settembre 2010 ad Ottobre 2021
  Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso studio privato, Roma (attività di libera professione)
  Valutazione, diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti

- Da Settembre 2010 a Dicembre 2017
  Psicologa Clinica e Psicoterapeuta presso Ambulatorio Sociale di Psicoterapia (www.psicoterapia-accessibile.it) - Opera Don Calabria, Roma
  Attività clinica, diagnostica e psicoterapeutica rivolta ad adolescenti, adulti e nuclei familiari in contesti di vulnerabilità ed esordio psicopatologico

- Triennio 2011-2013
  Esperto Psicologo ex art. 80 O.P. presso Tribunale di Sorveglianza di Napoli
  Attività di consulenza peritale per il Collegio: valutazione della personalità, stima del rischio di reiterazione del reato e formulazione di pareri per la concessione di misure alternative alla detenzione

Altre esperienze professionali e formative

- Da Settembre 2010 a Giugno 2020
  Assistente alla Comunicazione Tiflodidattica presso Centro Regionale S. Alessio - Margherita di Savoia per i ciechi, Roma (contratti di collaborazione coordinata e continuativa)
  Assistenza didattica e alla comunicazione, in ambito scolastico e domiciliare, rivolta a minori con disabilità visiva

- Da Novembre 2006 a Ottobre 2009
  Tirocinante Specializzanda presso Dipartimento di Salute Mentale, Asl Roma A (ora Roma1) - Centro di Consulenza Psicologica per adolescenti e giovani adulti "Colpo d'Ala"
  Prima accoglienza, somministrazione e siglatura di test psicodiagnostici (MMPI, SCID-II, SWAP-200, AAI) consulenze psicologico-cliniche e psicoterapie rivolte ad un'utenza di adolescenti, giovani adulti e coppie genitoriali

- Da Ottobre 2007 a Giugno 2009
  Psicologa – Progetto "Compagno Adulto" presso Cooperativa Rifornimento in Volo, Roma (contratto di prestazione occasionale)
  Interventi di sostegno psicologico e accompagnamento educativo per adolescenti in situazione di disagio

- Da Dicembre 2006 a Giugno 2009
  Educatrice - Progetto "Saish Scuola" presso Cooperativa Cospexa, Roma (contratti di collaborazione coordinata e continuativa)
  Supporto specialistico all'integrazione scolastica e all'autonomia di minori con disabilità

- Da Ottobre 2005 a Luglio 2006
  Psicologa Volontaria presso DSM Asl Roma A (ora Roma1) - Comunità terapeutica "Sabrata"
  Interventi di riabilitazione psicosociale, training cognitivo e conduzione di gruppi laboratoriali per pazienti psichiatrici

Attività di docenza e formazione

- 19 Maggio 2026
  Relatrice all'Evento Formativo Aziendale (Consultorio familiare/UOC Distretto di Guidonia-Asl Roma 5) "I nuovi mostri: pericoli emergenti negli stili di vita nella donna in gravidanza, nel bambino e nell'adolescente" tenutosi presso l'Aula Polifunzionale del Distretto di Guidonia
  Titolo dell'intervento: "L'impatto degli schermi sullo sviluppo infantile e le nuove dipendenze in adolescenza"

- 7 Novembre 2023
  Relatrice all'Evento Formativo Aziendale (DSMDP-Asl Roma 5) "Le Dipendenze Comportamentali: stato dell'arte e modelli di trattamento. Focus sull'età evolutiva" tenutosi presso la Sala Consiliare del Comune di Monterotondo (Rm)
  Titolo dell'intervento: "Disturbo da gioco d'azzardo (DGA): stato dell'arte e trattamenti territoriali"

- 3-5 Ottobre 2022/ 11-13 Settembre 2023/ 25-27 Giugno 2024/ 4-6 Settembre 2024
  Conduttrice Corso di Formazione "Unplugged" sulla prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze stupefacenti rivolto a docenti della Scuola Secondaria di I grado del territorio della Asl Roma 5 (80 ore)

- Settembre 2021- Ottobre 2021
  Docente specializzata sul sostegno presso I.I.S. Giorgi-Woolf , Roma (contratto a tempo determinato)
  Attività di sostegno didattico finalizzata all'inclusione e alla formazione scolastica di alunni con disabilità, DSA e BES

- Novembre 2019 - Giugno 2020
  Docente di materia alternativa alla religione cattolica presso I.I.S. Pertini-Falcone, Roma (contratto a tempo determinato)
  Conduzione di laboratori di educazione emotiva ed affettiva

Partecipazione a Tavoli Istituzionali e Gruppi di Lavoro

- Marzo 2026-in corso
  Partecipazione, in qualità di operatore dei servizi sanitari per le dipendenze, ai tavoli di co-progettazione socio-sanitaria interistituzionale per le attività del Centro Specialistico Regionale "Le Pleiadi" (Determinazione Dirigenziale – Settore IV Welfare / Piano di Zona N. 855 del 16/03/2026)

- Maggio-Novembre 2026
  Partecipazione, in qualità di operatore dei servizi sanitari per le dipendenze, agli *Stati Generali della Giustizia Minorile* (promossi da Antigone, Libera e Defence for Children Italia) Tavolo 3 – Area penale esterna, messa alla prova e comunità minorili

Partecipazione ad eventi formativi e di aggiornamento

2021-2026

- 16 Ottobre 2025
  Partecipazione al Corso di Formazione "Minori e giovani adulti autori di reato. Procedure di valutazione e presa in carico congiunta nei servizi DSMDP" tenutosi presso il Centro Congressi del CAR di Guidonia (Rm) e organizzato da Asl Roma 5

- 19 Settembre 2025
  Partecipazione al Corso di Formazione "Inquadramento e assessment delle nuove dipendenze" tenutosi su piattaforma telematica e organizzato dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi

- 5 e 7 Febbraio 2025
  Partecipazione al Corso di Formazione di III livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

- 12-15-25 Novembre 2024
  Partecipazione al Corso di Formazione di II livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi in Webinar e organizzato da Asl Roma 5. Docenti: Dott.sse Donatella Fiore, Paola Pazzano, Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

- 16 Ottobre 2024
  Partecipazione al Corso di Formazione "Salute mentale e violenza di genere: aspetti operativi e problematiche legali" tenutosi presso il Centro Congressi del CAR di Guidonia (Rm) e organizzato da Asl Roma 5

- 12 Settembre 2024
  Partecipazione al Corso di Formazione "ADHD: la gestione clinica nel DSMDP, in età evolutiva e in età adulta" tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5

- 19 Giugno 2024
  Partecipazione all'Evento Formativo Aziendale "Promuovere l'equità in salute: un percorso per i dirigenti di servizio e per gli altri operatori sanitari" tenutosi in Webinar e organizzato da Dipartimento di Prevenzione - Asl Roma 5

- 20 e 24 maggio 2024
  Partecipazione al Corso di Formazione di I livello in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) tenutosi in Webinar e organizzato da Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Ilaria Riccardi della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

- 20 gennaio 2024-23 novembre 2024
  Corso di formazione post-specialistico "L'intervento clinico in adolescenza" erogato da Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica/Spazio Psicodinamico di Latina (in collaborazione con Provider ECM FOR.MED.) *50 Ecm*

- 21 settembre 2023
  Partecipazione al Corso di Formazione "DGA: modelli di prevenzione" tenutosi presso Sala Basaglia – Comprensorio S. Maria della Pietà e organizzato da Regione Lazio nell'ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo "Competenze in gioco"

- 15 maggio 2023
  Partecipazione al Corso "La sfida dei comportamenti aggressivi in psichiatria: dalla comprensione alla gestione, inclusa la difesa personale" tenutosi presso Palazzo Cianti a Tivoli (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5

- 9 e 16 Maggio 2023
  Partecipazione al Corso di Formazione "La cultura della valutazione. Psicodiagnostica clinica in età adulta-Corso base" tenutosi presso Sala Konver a Colleferro (Rm) e organizzato da DSMDP – Asl Roma 5

- 2 e 7 Febbraio 2023
  Partecipazione al Workshop introduttivo teorico pratico "Dialectical Behavior Therapy Social Skill Training" tenutosi presso Aula Magna Asl Rieti e organizzato da Regione Lazio-Asl Rieti-Asl Frosinone-Asl Roma 5. Docente: Dott.ssa Donatella Fiore Didatta e Supervisore della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

- 13-15 Giugno 2022
  Partecipazione al Corso di Formazione per Formatori Locali di "Unplugged", programma per la prevenzione delle dipendenze in adolescenza basato sul modello dell'Influenza Sociale e delle Life Skills e inserito nel Piano Regionale di Prevenzione 2020/2025, tenutosi presso Comprensorio S. Maria della Pietà e organizzato dal Centro internazionale di Promozione della Salute e del Benessere - ASL Roma 1 (in collaborazione con Regione Lazio)

- 15 Febbraio 2022-16 febbraio 2023
  Partecipazione ad incontri di supervisione su casi clinici DGA nell'ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo "Competenze in gioco"- Regione Lazio

- 28 Ottobre 2021-15 Gennaio 2022
  Partecipazione al Corso di Formazione "DGA: approfondimento e addestramento sull'uso degli strumenti diagnostici" tenutosi presso Sala Konver di Colleferro (Rm) Regione Lazio nell'ambito del Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo "Competenze in gioco"- Regione Lazio

- 30 Aprile 2021-13 Aprile 2022
  Partecipazione al Corso di Formazione "Il disturbo da Gioco d'Azzardo. Inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico-edizione 2021" tenutosi in Webinar ed erogato da Publiedit Sas

2004-2020

- Partecipazione a molteplici convegni, seminari e corsi di aggiornamento clinico-scientifico

Capacità e competenze personali

Competenze relazionali e organizzative

- Predisposizione alla mediazione, all'ascolto attivo e alla facilitazione del dialogo tra i Servizi e con i soggetti della rete territoriale
- Buona capacità di gestione dei processi di rete socio-sanitaria e di lavoro in équipe interistituzionale
- Flessibilità operativa nell'articolare l'attività professionale su differenti ambiti di intervento (clinica, prevenzione, formazione)

Competenze Linguistiche e Digitali

- Inglese: Livello B2 (First Certificate in English, British Council).
- Informatica: Padronanza del pacchetto Office, navigazione web e principali software per la psicodiagnostica.

La sottoscritta è consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna delle dichiarazioni rese, decadrà da/ benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 D.P.R. 445/2000). È informata ed autorizza la raccolta dei dati per l'emanazione de! provvedimento amministrativo ai sensi dell' art. 13 de/ D.L.vo 196/03

Roma, 23/10/2026

F. TO
FEDERICA LEMBO