



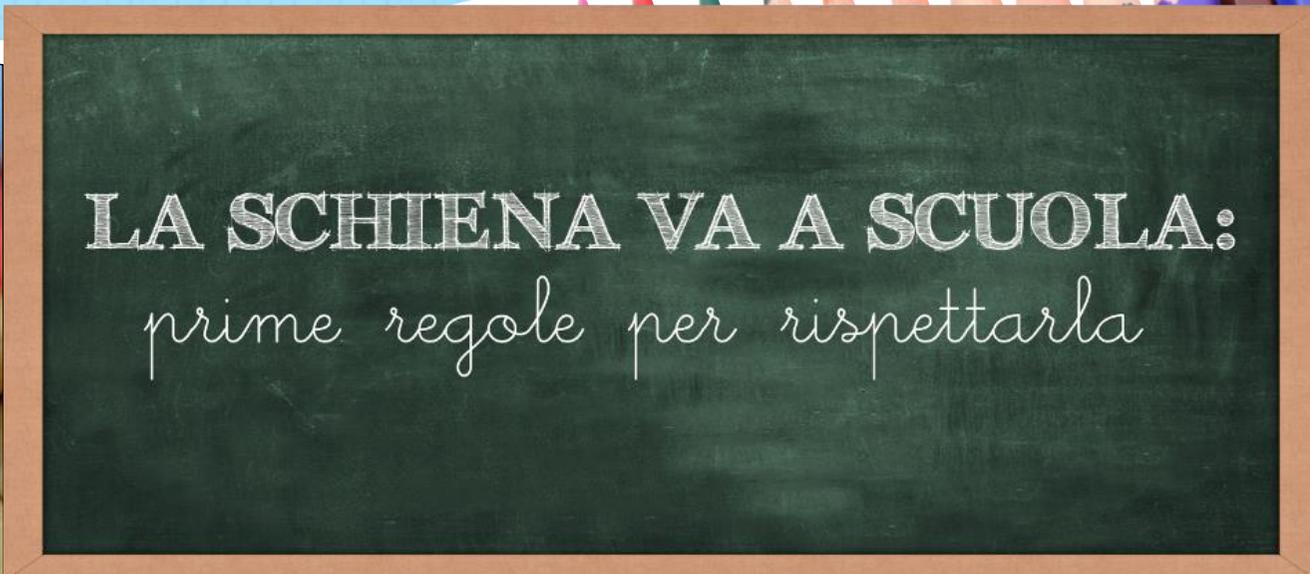
A.I.FI. – Associazione Italiana Fisioterapia G.I.S. Pediatrico – Gruppo Interesse Specialistico in Fisioterapia Pediatrica



In collaborazione con

ASL ROMA5

Presentano il progetto:



LA SCHIENA VA A SCUOLA:
prime regole per rispettarla



**Un progetto di prevenzione primaria e
promozione della salute del rachide rivolto ai
bambini della scuola primaria ai loro insegnanti e
ai loro genitori**

Che cos'è il progetto SVAS

“La Schiena va a Scuola”

Si tratta di una campagna di prevenzione primaria per intervenire sin dall'infanzia con un'educazione specifica, che possa trasmettere ai bambini abitudini di vita più salutari e mostrare loro come muoversi e come usare correttamente il corpo, in relazione a tutte le attività giornaliere. I fisioterapisti mediante il loro intervento, sensibilizzano i bambini a prendersi cura della propria schiena.



Ad oggi più di 300 scuole in 18 regioni italiane hanno partecipato al progetto con più di 20000 bambini formati

Come si svolge il progetto?

Il progetto “La Schiena va a Scuola” viene condotto da fisioterapisti soci AIFI specificatamente formati e consiste in due incontri che il fisioterapista svolge in classe accompagnati da un incontro dedicato a genitori e insegnanti.

Come partecipare al progetto?

PER LE SCUOLE: visitate il sito schiena.aifi.net e compilate l'apposita scheda di iscrizione. Vi verranno chiesti i dati dell'Istituto e il numero indicativo di classi per cui richiedete il progetto.

La segreteria Nazionale prenderà in carico la vostra richiesta e attiverà il progetto in base alla disponibilità di fisioterapisti formati sul territorio.

SE SEI UN GENITORE: informa un insegnante del progetto o proponetelo al Dirigente Scolastico della vostra scuola.

INCONTRI CON I BAMBINI

- * 1° incontro, della durata di 90', consiste in una lezione che si svolge indicativamente entro la fine di dicembre e durante la quale vengono esposti i contenuti del progetto mediante strategie di didattica attiva, giochi ed esperimenti pratici.
- * 2° incontro, della durata di 60', si svolge in primavera e mira a verificare l'apprendimento e ribadire alcuni concetti importanti. Al termine viene consegnato materiale informativo ai bambini e agli insegnanti

INCONTRO CON GLI ADULTI

Il progetto prevede il coinvolgimento di genitori e insegnanti, figure di riferimento dei bambini, mediante lo svolgimento di un webinar di 90 minuti in cui vengono trattati gli stessi argomenti proposti ai bambini in classe. L'obiettivo è quello che gli adulti possano rinforzare i messaggi che vengono lasciati ai bambini sostenendo la messa in pratica di quanto appreso nella loro vita quotidiana.



Il progetto SVAS è attivo su tutto il territorio nazionale

AIFI e GIS PEDIATRICO collaborano con diversi enti pubblici in particolare ASL, Aziende Ospedaliere, Fondazioni, Regioni e Comuni al fine di diffondere il progetto sul territorio.

Proprio in quest'ottica nell'as 2023-2024 nasce la collaborazione con ASL ROMA 5



Per qualsiasi informazione contattare il Referente Nazionale del progetto SVAS all'indirizzo

laschienavaascuola@aifi.net

