

Razionale

Le cadute sono l'evento che più frequentemente mette a rischio il paziente in ambito sanitario. Riguardano prevalentemente gli anziani e le persone fragili quindi i soggetti meno capaci di prevenirle. La responsabilità dei sanitari nella prevenzione e nella gestione delle cadute è elevata e, quindi, la necessità di conoscere e applicare adeguate strategie è particolarmente importante. Il corso è volto all'acquisizione di competenze epidemiologiche, organizzative e sanitarie relative alle attività preventive e di gestione dell'evento avverso.



Sai valutare il rischio di cadere di un paziente ricoverato o di una persona in assistenza domiciliare? Quali credi che siano le caratteristiche psico-fisiche che espongono maggiormente al rischio di caduta? Il setting in cui operi abitualmente è sufficientemente sicuro? Quali sono le tue competenze relativamente alla prevenzione del rischio e alla gestione delle cadute?

Durante il corso verrà somministrato un test che permetterà, mantenendo la riservatezza del risultato, di individuare le proprie conoscenze e bisogni formativi.

Responsabili Scientifici
Dr. Filippo Lauria
Dr. Stefano Limardi

L'evento è accreditato per 20 partecipanti

Clinical Risk Management Corso Cadute

Valmontone Centro

Formazione

21 novembre 2023

Ore 8,30—17,00

Tivoli Palazzo Cianti

5 dicembre 2023

Ore 8,30—17,00

Per iscrizioni: Dr. Stefano Limardi
E-mail: stefano.limardi@aslroma5.it
Cell.: 331 2698932

Presupposti della valutazione del rischio di cadute

8,30—9,00: rilevazione della percezione del rischio cadute e definizione dei bisogni formativi; (Dott. Lauria Dr. Limardi)

9,00—12,30: cenni sulle basi del clinical risk management; epidemiologia delle cadute in ambito clinico / assistenziale; la Raccomandazione Ministeriale, il documento di indirizzo della Regione Lazio e la procedura aziendale; la prevenzione delle cadute indicazioni e considerazioni di carattere generale; i fattori di rischio.

12,30—13,30: confronto su problematiche gravi e frequenti – preparazione al lavoro in piccoli gruppi; (Dott. Lauria Dr. Limardi)

13,30—14,00: pausa pranzo

Strumenti e metodi di prevenzione e gestione delle cadute

14,00— 15,00: strumenti di rilevazione, del rischio; analisi e contenimento dei fattori di rischio, gestione del danno derivante da caduta.

(Dott. Lauria Dr. Limardi)

15,00—15,45: lavoro in piccoli gruppi;

(Dott. Lauria Dr. Limardi)

15,45—16,30: presentazione e discussione degli elaborati; (Dott. Lauria Dr. Limardi)

16,30—17,00: verifica di apprendimento. (Dott. Lauria Dr. Limardi)

L'Organizzazione mondiale della sanità ha indicato le cadute negli anziani come uno dei "quattro giganti della geriatria" insieme a depressione, incontinenza urinaria e deficit di memoria. Il problema è particolarmente rilevante non solo per la frequenza ma anche per le conseguenze sul benessere psicofisico della persona (post-fall syndrome): anche la sola insicurezza legata alla paura di cadere può limitare notevolmente lo svolgimento delle attività quotidiane e i rapporti interpersonali, con progressivo isolamento sociale.

Per prevenire le cadute sono necessari programmi di intervento mirati a ridurre i principali fattori di rischio (ad esempio l'uso inappropriato di farmaci), a creare le condizioni per un ambiente sicuro e favorevole alle persone più anziane e a promuovere l'attività fisica.

Prevenzione delle cadute negli anziani Politiche e azioni della Regione Emilia-Romagna

