Intervento Piscoeducativo di gruppo per ADHD nell'adulto

L'ADHD è un disturbo cronico e pervasivo che impatta negativamente sulle capacità adattive dell'individuo che ne è affetto, riducendone la qualità della vita.

L'intervento psicoeducativo assume quindi un ruolo fondamentale all'interno del percorso di cura.

Destinatari
Adulti con Diagnosi di ADHD seguiti presso il Centro Regionale di Riferimento ADHD Adulti – Polo Ospedaliero L. Parodi Delfino di Colleferro (Piazza Aldo Moro, 1).

Frequenza
L'intervento è strutturato in 10 incontri di gruppo a cadenza settimanale. **Inizio 1° ciclo: 12 gennaio 2024**

Sede
Day Hospital Psichiatrico Polo Ospedaliero L. Parodi Delfino di Colleferro (Piazza Aldo Moro, 1).

Struttura degli incontri
Una prima parte degli incontri è finalizzata a informare i soggetti sulle diverse caratteristiche dell'ADHD (eziopatogenesi, esordio, sintomi, trattamenti, ecc.).
Obiettivo: *apprendere informazioni*

Una seconda parte degli incontri è finalizzata ad acquisire/sviluppare/allenare strategie/competenze/abilità
Obiettivo: *apprendere abilità/strategie*

Una terza e ultima parte degli incontri è finalizzata al confronto attivo rispetto ai target trattati nelle sedute precedenti
Obiettivo: *regolare le competenze emotive*

Staff
Dirigenti Psicologhe
Laura Bernabei e Teresa Sagliano

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL ROMA 5
REGIONE LAZIO