

# GRUPPO DEC Junior

E' attivo da febbraio il gruppo di psicoeducazione su ansia, emozioni, comunicazione ed abilità interpersonali presso il Centro Diurno di Guidonia, rivolto alla fascia d'età 18-25 anni.

L'obiettivo è fornire ai giovani adulti che afferiscono al CSM di Guidonia un percorso breve dove poter acquisire le informazioni più importanti e le strategie di gestione rispetto alle più comuni difficoltà legate alla prima età adulta, in un ambiente accogliente e orientato alla salutogenesi.

Quando? Il giovedì dalle 15.30 alle 17.00 per un totale di nove incontri di gruppo

Dove? Presso i locali del Centro Diurno di Guidonia in via Collesferro 71.

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE  
E DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE ASL ROMA 5

Referenti del progetto:

Dir. Psicologo Dr.ssa Laura Di Matteo - TeRP. Dr.ssa Federica Franchi

Centro Diurno di Guidonia Ref. Dr. ssa Daniela Pappa

CSM di Guidonia Resp. Dr. Alessandro Lega

DSMDP Direttore Dr. Giuseppe Nicolò

Info: [csm.guidonia@aslroma5.it](mailto:csm.guidonia@aslroma5.it) - Tel. 0774.779186



SISTEMA SANITARIO REGIONALE  
ASL  
ROMA 5



REGIONE  
LAZIO

