



GRUPPO DEC

PER DISTURBI EMOTIVI COMUNI

Prosegue anche quest'anno il progetto di psicoterapia in gruppo ad orientamento cognitivo-comportamentale per disturbi emotivi comuni, già iniziato nel 2023 e ad oggi attivo con due gruppi presso il Centro di Salute Mentale di Guidonia.

Il trattamento è rivolto ad adulti con problematiche psicologiche comuni, come ad esempio disturbi d'ansia e panico, depressione, difficoltà di relazione e di comunicazione, difficoltà nella regolazione delle emozioni, traumi.

Quando? Il martedì pomeriggio o il giovedì mattina.

Dove? Presso i locali del CSM di Guidonia in via Colferro 71.

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
E DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE ASL ROMA 5

DSMDP Direttore Dr. Giuseppe Nicolò

CSM Guidonia Resp. Dr. Alessandro Lega

Referente del progetto Dr.ssa Laura Di Matteo

Info: csm.guidonia@aslroma5.it - Tel. 0774.779186

