

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche
Il Direttore
Dr. Giuseppe Nicolo'

Nuove Tecnologie presso DH SPDC Colleferro

Realtà Virtuale e Neurofeedback

I progressi nella comprensione dei disturbi psichiatrici hanno modificato le linee di trattamento e le modalità di approccio alla Salute Mentale. Tale percorso innovativo ha coinvolto primariamente i Servizi Pubblici che, necessariamente, devono proporre all'utenza la possibilità di accedere a strumenti terapeutici basati su innovazioni tecnologiche e supportati da robuste evidenze scientifiche. Fanno parte, di queste nuove risorse la *realtà virtuale* (RV) e il *neurofeedback* (NF).

La RV e il NF si pongono come risorse fondamentali nella gestione e nel trattamento di condizioni mentali complesse, contribuendo a migliorare la qualità dell'assistenza e a ottimizzare gli interventi terapeutici. Nel contesto dei disturbi psichiatrici, l'implementazione di soluzioni basate su RV e NF non solo rappresenta un passo in avanti nel campo della salute mentale, ma apre anche nuove prospettive in termini di personalizzazione delle terapie e coinvolgimento attivo del paziente nel proprio percorso di guarigione.

Il DSM-DP della ASL Roma 5 dispone attualmente di 15 visori di realtà virtuale impiegati nella valutazione delle funzioni cognitive di condizioni psichiatriche e nel trattamento integrato.

Il progetto coinvolge dieci servizi del DSM-DP. La RV fornisce nuove risorse agli operatori sia in ambito diagnostico che in quello terapeutico. Le evidenze scientifiche pongono questa tecnologia come nuova frontiera per i disturbi fobici; per la gestione di sintomi ansiosi; per promuovere l'apprendimento di tecniche di rilassamento; per allenare le funzioni cognitive nonché per la valutazione delle funzioni cognitive. I pazienti inclusi nelle attività e trattati vanno dall'età evolutiva (TSMREE) all'età adulta (CSM), includendo diverse fasi temporali dei disturbi, come l'acuzie (SPDC) o i contesti residenziali per l'esecuzione delle misure di sicurezza (REMS) e i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).

Nello specifico, la RV consente di offrire interventi di psicoeducazione, rilassamento, mindfulness, esposizione con prevenzione della risposta, skills training, valutazione e trattamento delle funzioni cognitive e di registrare un numero elevato di dati contemporaneamente facilitando, altresì, l'attività dell'operatore.

Le persone sino ad ora valutate e/o trattate con RV oltre a mostrare entusiasmo per questa nuova pratica hanno fornito risposte cliniche fortemente incoraggianti.

La RV non pone limitazioni al suo utilizzo e può essere impiegata in ogni età. È una tecnica non invasiva e trova nella salute mentale un impiego efficace all'interno dei trattamenti integrati.

Il neurofeedback, o EEG-neurofeedback, appartenente alla famiglia di interventi di neuromodulazione, è una tecnica non invasiva che coinvolge la registrazione dell'attività elettrica cerebrale attraverso elettroencefalogramma (EEG) e fornisce feedback in tempo reale per aiutare le persone a regolare i modelli di attività cerebrale.

Grazie all'attività del neurofeedback è possibile modificare gli stati mentali, attraverso un ritorno all'equilibrio oppure all'ottimizzazione delle prestazioni. Si tratta di un percorso allenante che permette di migliorare le performance cognitive delle persone basandosi sul concetto della modulazione dell'apprendimento.

Esistono differenti protocolli di trattamento NF: i) NF del ritmo sensomotorio o delle onde beta (SMR) e ii) NF dei potenziali corticali lenti (SCP) a seconda della tipologia di esito che si desidera ottenere.

Il DSM-DP offre inoltre, trattamenti di neurofeedback specifici all'interno dei protocolli di trattamento integrato (es. psicoterapia) per il miglioramento della sintomatologia ADHD all'interno presso i Centri

autorizzati regionali per il trattamento dell'ADHD nell'adulto e presso il TSMREE per l'ADHD in età evolutiva.

Tale metodica non è quindi da considerarsi un unico trattamento indipendente dagli altri già evidenziati efficaci nel trattamento dell'adhd.

Per informazioni: dhspdc.colleferro@aslroma5.it

**Referente Nuove Tecnologie: *Dr.ssa Laura Bernabei* - PO Colleferro
DSM-DP ASL Roma 5**