

CURRICULUM VITAE

Informazioni Personali

Nome e Cognome
Luogo e data di nascita
Residenza
Nazionalità
Telefono
E-mail
PEC

Paolo Zega

Esperienze Lavorative

- Ruolo
- *Periodo*
- *Tipo di Azienda*
- *Tipo di impiego*

Dirigente Medico Psichiatra

Dicembre 2023 – Attuale

ASL Roma 5 – Distretto di salute mentale, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'ospedale "San Giovanni Evangelista" di Tivoli

Contratto a tempo pieno e indeterminato

- Ruolo
- Periodo
- Tipo di Azienda
- Tipo di impiego

Dirigente Medico Psichiatra

Gennaio 2022 – Novembre 2023

ASL Viterbo – Distretto di salute mentale, Area C, Centro di Salute Mentale di Vetralla

Contratto a tempo pieno e indeterminato

- Ruolo
- Periodo
- Tipo di Azienda
- Tipo di impiego

Dirigente Medico Specializzando in Psichiatria

Giugno 2021-Dicembre 2021

ASL Viterbo – Distretto di salute mentale, Area C, Centro di Salute Mentale di Vetralla

Contratto a tempo determinato con orario a tempo parziale (30 ore settimanali)

Formazione

- Qualifica conseguita
 - Data
- Istituto di formazione
 - Titolo della tesi
 - Relatori
 - Votazione

Specializzazione in Psichiatria

22 Dicembre 2021

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Facoltà di Medicina e Psicologia

"L'approccio dimensionale alla psicopatologia di personalità negli adolescenti: confronto tra gruppo help-seeking e di controllo"

Prof. Maurizio Pompili, Dott.ssa Cinzia Sarlatto
70/70 con Lode

- Data (da – a)
- Istituto di formazione

Scuola di specializzazione in Psichiatria

28 Dicembre 2017 – 22 Dicembre 2021

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Facoltà di Medicina e Psicologia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Dicembre 2017 - Marzo 2018: tronco comune presso il PS dell'AOU Sant'Andrea di Roma e affiancamento presso il SPDC dell'AOU Sant'Andrea di Roma

- Marzo - Dicembre 2018: frequenza presso il SPDC dell'AOU Sant'Andrea di Roma
 - Dicembre 2018 - Febbraio 2019: frequenza presso il SPDC dell'Ospedale San Filippo Neri di Roma
 - Marzo - Settembre 2019: frequenza presso il DH Psichiatrico dell'AOU Sant'Andrea di Roma
 - Marzo 2019-Marzo 2020: Servizio ambulatoriale (UOC Psichiatria – AOU Sant'Andrea di Roma), ambulatorio "Disturbi del Comportamento Alimentare".
 - Marzo 2019-Maggio 2021: Servizio ambulatoriale (UOC Psichiatria – AOU Sant'Andrea di Roma), ambulatori "Disturbi dell'Umore", "Psichiatria Generale" e "Disturbi d'ansia e dell'umore negli adolescenti".
 - Giugno 2020-Maggio 2021: frequenza presso la UOC PIPSM Ovest di Via Plinio (DSM asl RM1)
-
- Qualifica conseguita
 - Data
- Iscrizione all'albo dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Roma**
13 aprile 2017
-
- Qualifica conseguita
 - Data
- Abilitazione alla professione di medico-chirurgo**
15 febbraio 2017
-
- Data (da – a)
 - Istituto di formazione
- Tirocinio per abilitazione alla professione di medico-chirurgo**
Novembre 2016 – Febbraio 2017
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Facoltà di Medicina e Odontoiatria
-
- Qualifica conseguita
 - Data
 - Istituto di formazione
 - Titolo della tesi
 - Relatore
 - Votazione
- Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia**
21 Luglio 2016
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Facoltà di Medicina e Odontoiatria
"Studio dei fattori di rischio psico-sociali per il Disturbo Depressivo Maggiore in pazienti HIV+"
Prof.ssa Anna Carlotta Rusconi
110/110 con Lode
-
- Data (da – a)
 - Istituto di formazione
 - Supervisore
- Internato elettivo presso ambulatori di psichiatria del dipartimento di Neurologia e Psichiatria del Policlinico Umberto I di Roma**
Settembre 2015 - Luglio 2016
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Facoltà di Medicina e Odontoiatria
Anna Carlotta Rusconi
-
- Data (da – a)
 - Istituto di formazione
- Tirocinio e studio tramite il programma "Erasmus+"**
Marzo 2015 – Agosto 2015
Julius-Maximilians Universität Würzburg – Medizinische Fakultät
-
- Qualifica conseguita
 - Data
 - Istituto di formazione
 - Votazione
- Diploma di istruzione secondaria superiore di Liceo Scientifico Sperimentale (PNI)**
Luglio 2010
Liceo Scientifico Statale "G. Vailati", Genzano di Roma
85/100

Partecipazione a corsi, seminari e convegni

- Data 06/10/2022
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Trattamenti innovativi in schizofrenia"
- Organizzatore FULL DAY SRL

- Data 22/10/2019
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Introduzione al C.W.S.: una nuova metodologia per l'uso clinico del test di Wartegg"
- Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"

- Data (da – a) 17/09/2019 – 18/09/2019
- Convegno Partecipante al convegno dal titolo "Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio"

- Data 07/02/2019
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Clinical assessment: Introduzione al Crisi Wartegg System, nuovo sistema di uso del test di E.Wartegg"
- Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"

- Data (da – a) 12/01/2019 – 02/06/2019
- Totale ore 60,00
- Corso di formazione Partecipante al corso di formazione dal titolo "corso base di psicopatologia fenomenologia - La Psicopatologia Fenomenologica come fondamento della diagnosi, della comprensione e della terapia"

- Data 11/10/2018
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Clinical correlates of neural plasticity in bipolar disorders"
- Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"

- Data (da – a) 13/09/2018 al 14/09/2018
- Convegno Partecipante al convegno dal titolo "Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio"

- Data 24/05/2018
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Nuovi strumenti per una psichiatria di precisione: Focus sulla schizofrenia"

- Data (da – a) 21/02/2018 – 24/09/2018
- Congresso Partecipazione al congresso dal titolo "Progetto Promozione Salute Mentale 20.20. Psicopatologia: connessioni, culture, conflitti (SOPSI 2018)"

- Data (da – a) 25/01/2018 – 27/01/2018
- Congresso Partecipante al congresso dal titolo "XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS) - Le nuove frontiere della psichiatria sociale: clinica, public health e neuroscienze"

- Data 19/01/2018
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Metà prigioniero, metà alato"
- Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"

- Data 09/01/2018
- Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Narciso e i Narcisismi: Storia di un mito e di varie personalità"
- Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"

Articoli, pubblicazioni, poster, trial clinici

- Pubblicazione Grey Matter Volume Reduction of the Left Hippocampus and Amygdala in PTSD: A Coordinate-Based Meta-Analysis of Magnetic Resonance Imaging Studies
 - Ruolo Co-Autor
 - Autori Del Casale A, Ferracuti S, Barbetti AS, Bargagna P, Zega P, Iannuccelli A, Caggese F, Zoppi T, De Luca GP, Parmigiani G, Berardelli I, Pompili M.
 - Rivista Neuropsychobiology 2022 Feb 14;1-8. doi: 10.1159/000522003.
- Trial clinico 17354N
 - Ruolo Sub-Investigator
 - Titolo Real-life effectiveness of vortioxetine in patients with major depressive disorder and cognitive symptoms Non-interventional, prospective cohort study to assess real-life effectiveness of vortioxetine in four countries
- Poster Alterazioni dello spessore e della girificazione corticale in pazienti con schizofrenia o disturbo schizoaffettivo: confronto tra pazienti all'esordio, pazienti multiepisodici e controlli sani
- Congresso Vincitore del premio sessione e-poster del XII congresso della società italiana di Psichiatria Biologica (SIPB)

Capacità e competenze personali

- PRIMA LINGUA Italiano
- ALTRE LINGUE Inglese
 - Capacità di lettura Buona
 - Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona
- ALTRE LINGUE Tedesco
 - Capacità di lettura Elementare
 - Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

Altre competenze

- Ottime conoscenze degli strumenti informatici di base: utilizzo nell'attività quotidiana di navigazione in internet, posta elettronica e software applicativi come il pacchetto Office.
- Da Settembre 2012 a Luglio 2014: volontario del "Gruppo Giovani" della

Croce Rossa Italiana (comitato locale dei comuni dell'appia)

Patente

- Patente AB