

CURRICULUM VITAE

Informazioni Personali

Nome e Cognome
Luogo e data di nascita
Residenza
Nazionalità
Telefono
E-mail
PEC

Paolo Zega

Esperienze Lavorative

- Ruolo
- Periodo
- Tipo di Azienda
- Tipo di impiego

Dirigente Medico Psichiatra

Dicembre 2023 – Attuale

ASL Roma 5 – Distretto di Salute Mentale, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura e Day Hospital Psichiatrico dell'ospedale "San Giovanni Evangelista" di Tivoli

Contratto a tempo pieno e indeterminato

- Ruolo
- Periodo
- Tipo di Azienda
- Tipo di impiego

Dirigente Medico Psichiatra

Gennaio 2022 – Novembre 2023

ASL Viterbo – Distretto di salute mentale, Area C, Centro di Salute Mentale di Vetralla

Contratto a tempo pieno e indeterminato

- Ruolo
- Periodo
- Tipo di Azienda
- Tipo di impiego

Dirigente Medico Specializzando in Psichiatria

Giugno 2021-Dicembre 2021

ASL Viterbo – Distretto di salute mentale, Area C, Centro di Salute Mentale di Vetralla

Contratto a tempo determinato con orario a tempo parziale (30 ore settimanali)

Formazione

- Qualifica conseguita
 - Data
- Qualifica conseguita
 - Data
- Istituto di formazione
 - Titolo della tesi
 - Relatori
 - Votazione

BrainsWay Deep TMS System Operator

23 Settembre 2024

Specializzazione in Psichiatria

22 Dicembre 2021

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Facoltà di Medicina e Psicologia

"L'approccio dimensionale alla psicopatologia di personalità negli adolescenti: confronto tra gruppo help-seeking e di controllo"

Prof. Maurizio Pompili, Dott.ssa Cinzia Sarlatto
70/70 con Lode

Scuola di specializzazione in Psichiatria

28 Dicembre 2017 – 22 Dicembre 2021

- Data (da – a)

• Istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Medicina e Psicologia ◦ <u>Dicembre 2017 - Marzo 2018</u>: tronco comune presso il PS dell'AOU Sant'Andrea di Roma e affiancamento presso il SPDC dell'AOU Sant'Andrea di Roma ◦ <u>Marzo - Dicembre 2018</u>: frequenza presso il SPDC dell'AOU Sant'Andrea di Roma ◦ <u>Dicembre 2018 - Febbraio 2019</u>: frequenza presso il SPDC dell'Ospedale San Filippo Neri di Roma ◦ <u>Marzo - Settembre 2019</u>: frequenza presso il DH Psichiatrico dell'AOU Sant'Andrea di Roma ◦ <u>Marzo 2019-Marzo 2020</u>: Servizio ambulatoriale (UOC Psichiatria – AOU Sant'Andrea di Roma), ambulatorio "Disturbi del Comportamento Alimentare". ◦ <u>Marzo 2019-Maggio 2021</u>: Servizio ambulatoriale (UOC Psichiatria – AOU Sant'Andrea di Roma), ambulatori "Disturbi dell'Umore", "Psichiatria Generale" e "Disturbi d'ansia e dell'umore negli adolescenti". ◦ <u>Giugno 2020-Maggio 2021</u>: frequenza presso la UOC PIPSM Ovest di Via Plinio (DSM asl RM1)
• Qualifica conseguita • Data	Iscrizione all'albo dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Roma 13 aprile 2017
• Qualifica conseguita • Data	Abilitazione alla professione di medico-chirurgo 15 febbraio 2017
• Data (da – a) • Istituto di formazione	Tirocinio per abilitazione alla professione di medico-chirurgo Novembre 2016 – Febbraio 2017 Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Medicina e Odontoiatria
• Qualifica conseguita • Data • Istituto di formazione • Titolo della tesi • Relatore • Votazione	Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia 21 Luglio 2016 Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Medicina e Odontoiatria "Studio dei fattori di rischio psico-sociali per il Disturbo Depressivo Maggiore in pazienti HIV+" Prof.ssa Anna Carlotta Rusconi 110/110 con Lode
• Data (da – a) • Istituto di formazione • Supervisore	Internato elettivo presso ambulatori di psichiatria del dipartimento di Neurologia e Psichiatria del Policlinico Umberto I di Roma Settembre 2015 - Luglio 2016 Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Medicina e Odontoiatria Anna Carlotta Rusconi
• Data (da – a) • Istituto di formazione	Tirocinio e studio tramite il programma "Erasmus+" Marzo 2015 – Agosto 2015 Julius-Maximilians Universität Würzburg – Medizinische Fakultät
• Qualifica conseguita • Data • Istituto di formazione • Votazione	Diploma di istruzione secondaria superiore di Liceo Scientifico Sperimentale (PNI) Luglio 2010 Liceo Scientifico Statale "G. Vailati", Genzano di Roma 85/100

**Partecipazione a corsi,
seminari e convegni**

• Date	16/09/2025 e 18/11/2025
• Seminario	Relatore nell'evento formativo "Il percorso assistenziale per persone con patologie psichiatriche e/o disturbo comportamentali in Pronto Soccorso" con intervento dal titolo "Il gesto autolesivo, antioconservativo e l'ideazione suicidaria"
• Organizzatore	ASL RM5
• Data (da – a)	03/12/2024 – 04/12/2024
• Convegno	Partecipante al seminario "Psichaitria e dipendenze: nuove proposte cliniche e trattamenti integrati"
• Organizzatore	OCM Formazione srl
• Data (da – a)	21/02/2024 – 23/02/2024
• Congresso	Partecipazione al XXVII congresso nazionale SOPSI dal titolo "Empatia, Socialità, Regolazione emotiva"
• Data	06/10/2022
• Seminario	Partecipante al seminario dal titolo "Trattamenti innovativi in schizofrenia"
• Organizzatore	FULL DAY SRL
• Data	22/10/2019
• Seminario	Partecipante al seminario dal titolo "Introduzione al C.W.S.: una nuova metodologia per l'uso clinico del test di Wartegg"
• Organizzatore	U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"
• Data (da – a)	17/09/2019 – 18/09/2019
• Convegno	Partecipante al convegno dal titolo "Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio"
• Data	07/02/2019
• Seminario	Partecipante al seminario dal titolo "Clinical assessment: Introduzione al Crisi Wartegg System, nuovo sistema di uso del test di E.Wartegg"
• Organizzatore	U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"
• Data (da – a)	12/01/2019 – 02/06/2019
• Totale ore	60,00
• Corso di formazione	Partecipante al corso di formazione dal titolo "corso base di psicopatologia fenomenologia - La Psicopatologia Fenomenologica come fondamento della diagnosi, della comprensione e della terapia"
• Data	11/10/2018
• Seminario	Partecipante al seminario dal titolo "Clinical correlates of neural plasticity in bipolar disorders"
• Organizzatore	U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"
• Data (da – a)	13/09/2018 al 14/09/2018
• Convegno	Partecipante al convegno dal titolo "Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio"

- Data 24/05/2018
 - Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Nuovi strumenti per una psichiatria di precisione: Focus sulla schizofrenia"
- Data (da – a) 21/02/2018 – 24/02/2018
 - Congresso Partecipazione al congresso dal titolo "Progetto Promozione Salute Mentale 20.20. Psicopatologia: connessioni, culture, conflitti (SOPSI 2018)"
- Data (da – a) 25/01/2018 – 27/01/2018
 - Congresso Partecipante al congresso dal titolo "XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS) - Le nuove frontiere della psichiatria sociale: clinica, public health e neuroscienze"
- Data 19/01/2018
 - Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Metà prigioniero, metà alato"
 - Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"
- Data 09/01/2018
 - Seminario Partecipante al seminario dal titolo "Narciso e i Narcisismi: Storia di un mito e di varie personalità"
 - Organizzatore U.O.C. di Psichiatria dell'azienda ospedaliero-universitaria "Sant'Andrea"

Articoli, pubblicazioni, poster, trial clinici

- Pubblicazione Grey Matter Volume Reduction of the Left Hippocampus and Amygdala in PTSD: A Coordinate-Based Meta-Analysis of Magnetic Resonance Imaging Studies
 - Ruolo Co-Autor
 - Autori Del Casale A, Ferracuti S, Barbetti AS, Bargagna P, Zega P, Iannuccelli A, Caggese F, Zoppi T, De Luca GP, Parmigiani G, Berardelli I, Pompili M.
 - Rivista Neuropsychobiology 2022 Feb 14;1-8. doi: 10.1159/000522003.
- Trial clinico 17354N
 - Ruolo Sub-Investigator
 - Titolo Real-life effectiveness of vortioxetine in patients with major depressive disorder and cognitive symptoms Non-interventional, prospective cohort study to assess real-life effectiveness of vortioxetine in four countries
 - Poster Alterazioni dello spessore e della girificazione corticale in pazienti con schizofrenia o disturbo schizoaffettivo: confronto tra pazienti all'esordio, pazienti multiepisodici e controlli sani
 - Congresso Vincitore del premio sessione e-poster del XII congresso della società italiana di Psichiatria Biologica (SIPB)

Capacità e competenze personali

• PRIMA LINGUA	Italiano
• ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
• ALTRE LINGUE	Tedesco
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare

Altre competenze

- Ottime conoscenze degli strumenti informatici di base: utilizzo nell'attività quotidiana di navigazione in internet, posta elettronica e software applicativi come il pacchetto Office.
- Da Settembre 2012 a Luglio 2014: volontario del "Gruppo Giovani" della Croce Rossa Italiana (comitato locale dei comuni dell'appia)

Patente

- Patente AB