



## LA GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI

ASL ROMA 5

*“La Sicurezza passa per le tue mani !!!”*

### Background

Il 5 maggio ricorre la Giornata mondiale per l'igiene delle mani, promossa dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) per celebrare l'importanza di questo gesto semplice ma essenziale per la prevenzione delle malattie infettive, sia in comunità che nelle strutture di assistenza e cura.

Le infezioni correlate all'assistenza sanitaria colpiscono ogni anno nel mondo centinaia di milioni di persone. Queste infezioni, che rappresentano un effetto indesiderato dell'assistenza, sono responsabili di aggravamento della patologia di base, prolungamento della degenza e disabilità a lungo termine. Non solo comportano costi elevati per i pazienti e per le loro famiglie, ma aggravano anche il carico economico per i sistemi sanitari e, in ultimo ma non certo in ordine di importanza, provocano morti evitabili.

L'igiene delle mani è la principale misura per ridurre le infezioni correlate all'assistenza. Sebbene sia un'azione semplice, la mancanza di una piena consapevolezza da parte degli operatori sanitari rappresenta un problema globale. Recentemente, una migliore comprensione dell'epidemiologia dell'adesione all'igiene delle mani, ha consentito di sviluppare nuovi approcci che si sono rivelati efficaci. La Sfida Globale per la Sicurezza del Paziente (Global Patients Safety Challenge del WHO 2005): focalizza l'attenzione sul miglioramento degli standard e delle pratiche di igiene delle mani nell'assistenza sanitaria e nel supportare l'attuazione di interventi efficaci.

La presente iniziativa si colloca all'interno del piano di azione locale per l'igiene delle mani della ASL Roma 5, rivolta ai cittadini e agli operatori sanitari. Per i cittadini, lo scopo è quello di far

acquisire, attraverso la conoscenza, comportamenti appropriati, aumentando la consapevolezza dei rischi e delle opportunità legata alla corretta pratica per il lavaggio delle mani. Per l'operatore sanitario l'acquisizione di modelli basati sulle evidenze scientifiche rapportati a quelli utilizzati correntemente ai limiti dei metodi tradizionali oltre che le prospettive dei criteri in divenire e gli eventuali prodotti utilizzati.

### **Obiettivo Generale**

Favorire la promozione degli interventi legati all'igiene delle mani al fine di prevenire le infezioni trasmissibili negli ambienti ospedalieri nei luoghi di cura.

### **Obiettivi Specifici**

Prevenire le infezioni da parte di microrganismi potenzialmente patogeni attraverso simulazioni pratiche

Incrementare le conoscenze dei cittadini al fine di ridurre la diffusione di microrganismi potenzialmente patogeni nell'ambiente sanitario e non, attraverso la distribuzione e diffusione di materiale informativo

Ridurre la colonizzazione e le infezioni degli operatori sanitari, attraverso l'acquisizione di competenze e nuovi modelli basati su evidenze scientifiche.

### **Metodologia**

Metodologie basate su counseling, comunicazione, relazione, dimostrazioni pratiche e distribuzione materiale informativo

### **Setting**

Postazioni all'ingresso del presidio Ospedaliero di Tivoli ed i distretti sanitari di Tivoli e Guidonia, punti di concentrazione dei cittadini presenti sul territorio della ASL Roma 5

### **Destinatari**

Cittadini e operatori sanitari presenti sul territorio della ASL Roma 5

### **Risorse umane utilizzate**

Studenti del III° anno di Laurea in Infermieristica dell'università Tor Vergata

Operatori coinvolti nell'iniziativa

### **Bibliografia**

- Determina Direzione Regionale Salute ed Integrazione Sociosanitaria G02044 del 26\_02\_2021 –“Adozione del Piano di Intervento Regionale sull'Igiene delle mani”
- DCA n. U00328 del 4 novembre 2016, Progetto 7.3 “contenimento delle infezioni correlate all'assistenza sanitaria (ICA) e monitoraggio dell'uso degli antibiotici”.
- Rapporto Istituto Superiore di Sanità “Indagine sullo stato di attuazione dei programmi di igiene delle mani e di prevenzione e controllo delle infezioni correlate all'assistenza svolta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nel 2019: risultati per l'Italia”
- Silvio Brusaferrò - Istituto Superiore di Sanità - “L'igiene delle mani come strumento primario per la prevenzione delle ICA e nel contesto del Piano Nazionale di Contrasto

dell'Antimicrobico-Resistenza” - Giornata mondiale dell'Igiene delle mani 2019, Roma 9 maggio 2019

- Dott.ssa Maria Francesca Furmenti, Prof.ssa Carla M. Zotti - Università di Torino - Dipartimento di Scienze della Sanità Pubbliche e Pediatriche “L’igiene delle mani nel nostro Paese: i dati del PPS” - Giornata mondiale dell’igiene delle mani, 2019
- Stefano Bargellesi - Direttore S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa Unità Gravi Cerebrolesioni e Mielolesioni - Ospedale di Treviso - “Il controllo delle ICA e MDR: la specificità dei setting riabilitativi ed assistenziali” - Giornata mondiale dell’igiene delle mani, 2019
- WHO Library Cataloguing-in-Publication Data World Alliance for Patient Safety : forward programme. 1.Patient care - standards 2.Medical errors 3.Quality of health care 4.Risk management 5.World Health Organization I.World Health Organization

Di seguito il materiale divulgativo



## 7. Guanti:

I guanti non sostituiscono la necessità di effettuare l'igiene delle mani con un prodotto a base alcolica o con acqua e sapone (IB).

I guanti proteggono il personale dal sangue e dai fluidi corporei, dalla cute non integra e dalle membrane mucose (IC).

Togli i guanti dopo aver prestato assistenza ad un paziente. Non usare lo stesso paio di guanti per più di un paziente (IB).

Cambia o toglie i guanti spostandoti da un sito corporeo contaminato ad uno pulito sullo stesso paziente (II).

Evita di riutilizzare i guanti (IB).

Guarda il foglio informativo "Uso dei guanti".

<http://www.who.int/patientsafety/challenge/en/>

## 8. Lavaggio chirurgico:

Se le mani sono visibilmente sporche, lavale con acqua e sapone (II).

Togli i gioielli (IB).

Usa un sapone con antisettico o un prodotto a base alcolica prima di indossare i guanti sterili (IB).

Quando usi il sapone, friziona per 2-5 minuti come raccomandato dal produttore (IB).

Quando usi un prodotto a base alcolica, segui le raccomandazioni del produttore utilizzando una quantità sufficiente per coprire le mani ed i polsi durante la frizione. Lascia asciugare perfettamente prima di indossare i guanti (IB).



**Non praticare mai in sequenza il lavaggio con acqua e sapone (con o senza antisettico) e la frizione con il prodotto a base alcolica (II).**

## 9. Unghie:

Non indossare unghie artificiali durante il contatto diretto con il paziente (IA).

Mantieni corte le unghie (0.5 cm) (II).

### Raccomandazioni:

CATEGORIA IA: Fortemente raccomandate per l'implementazione e supportate da studi sperimentali, clinici ed epidemiologici ben disegnati

CATEGORIA IB: Fortemente raccomandate per l'implementazione e supportate da studi sperimentali ed epidemiologici, clinici e da un forte razionale teorico

CATEGORIA IC: Richieste per l'implementazione da standard, regolamenti o leggi

CATEGORIA II: Suggerite per l'implementazione e supportate da studi clinici o epidemiologici suggestivi o da un razionale teorico o dal consenso di un panel di esperti.

Per visionare le Linee Guida complete e il sunto operativo consultare il sito [www.who.int/gpsc/en/index.html](http://www.who.int/gpsc/en/index.html)

1° versione Ottobre 2006

Commenti e suggerimenti possono essere inviati all'indirizzo: [ccm@sanita.it](mailto:ccm@sanita.it) oppure [dpvoem@sanita.it](mailto:dpvoem@sanita.it)

Sono state utilizzate tutte le precauzioni dall'OMS per verificare il contenuto di questo documento. Comunque, il materiale pubblicato viene distribuito senza alcuna garanzia esplicita o implicita. Il lettore si assume la responsabilità per l'interpretazione e l'uso di questo materiale. In nessuna circostanza l'OMS dovrà essere ritenuta responsabile per i danni causati da un uso improprio.

Il materiale informativo dell'OMS, tradotto in italiano, è scaricabile dal sito: [http://www.ccm.ministerosalute.it/ccm/ccm/DetailAltre.jsp?id=261&label=cure\\_sicure&men=vuoto&lingua=italiano](http://www.ccm.ministerosalute.it/ccm/ccm/DetailAltre.jsp?id=261&label=cure_sicure&men=vuoto&lingua=italiano)



ALLEANZA MONDIALE  
per LA SICUREZZA DEL PAZIENTE

Organizzazione  
Mondiale della Sanità

## LINEE GUIDA DELL'OMS SULL'IGIENE DELLE MANI NELL'ASSISTENZA SANITARIA

### NOVE RACCOMANDAZIONI PER MIGLIORARE LA PRATICA



## 1. Raccomandazioni specifiche per la Direzione della struttura:

Elementi fondamentali per una strategia di successo

- Accesso a lavandini e ai mezzi per poter effettuare il lavaggio delle mani (IB);
- Un prodotto a base alcolica per frizione delle mani facilmente disponibile al letto del paziente (IA);
- Prodotti alternativi per il personale con allergie o reazioni avverse e creme per la cura della pelle.

L'aderenza all'igiene delle mani è una priorità per la struttura e richiede una leadership appropriata, un supporto amministrativo e risorse economiche a disposizione (IB).

### STRATEGIA DI IMPLEMENTAZIONE

Un programma multidisciplinare e multimodale per migliorare l'aderenza degli operatori sanitari alle pratiche raccomandate di igiene delle mani (IB).

## 2. Educazione e motivazione del personale:

Per migliorare la pratica è essenziale modificare i comportamenti.

Le strategie multimodali sono l'approccio più efficace per migliorare l'igiene delle mani. Partecipa attivamente ai programmi avviati nella tua struttura.

Sii consapevole di quanto le mani si contaminano facilmente e rapidamente durante l'attività assistenziale (II).



Partecipa al monitoraggio dell'adesione del personale ed alla restituzione delle informazioni (IA).  
Incoraggia la collaborazione del paziente per promuovere l'igiene delle mani (II).

## 3. La scelta del prodotto a base alcolica:

I prodotti devono essere efficaci e avere una bassa probabilità di causare irritazione (IB).

Il personale dovrebbe partecipare alla scelta del prodotto, valutando la sensazione, il profumo e la tollerabilità cutanea (IB).

I dispenser di prodotto a base alcolica dovrebbero essere disponibili nei singoli luoghi di cura (IB).

I dispenser devono funzionare regolarmente.

## 4. Cura della pelle:

Per ridurre il rischio di dermatiti imitative da contatto, usare creme e lozioni per la cura delle mani (IA).

Il personale che presenta allergie o reazioni avverse dovrebbe usare prodotti alternativi (II).

## 5. Quando:

Lavati con acqua e sapone, quando le mani sono visibilmente sporche o si sospetta un'esposizione a microbi sporiformi (es. Clostridium difficile) (IB) o dopo aver utilizzato il bagno (II).

Usa un prodotto a base alcolica nelle altre situazioni, in particolare prima e dopo il contatto diretto con il paziente (IA).



## Effettua l'igiene delle mani:

- Prima e dopo il contatto diretto con il paziente (IB);
- Dopo aver tolto i guanti (IB);
- Prima di maneggiare un presidio invasivo per la cura del paziente, indipendentemente dal fatto che si indossino i guanti (IB);
- Dopo il contatto diretto con fluidi corporei ed escrezioni, membrane mucose, cute non integra e medicazioni di ferita (IA);
- Se ti sposti da un sito corporeo contaminato ad uno pulito durante l'assistenza al paziente (IB);
- Dopo il contatto con oggetti inanimati (inclusi strumenti medici) nella immediata vicinanza del paziente (IB).

## 6. Come:

**Prodotto a base alcolica:** versa nel palmo della mano una quantità di prodotto a base alcolica sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani; friziona insieme fino a quando le mani sono asciutte (i poster mostrano la tecnica corretta)

**Acqua e sapone:** bagna le mani con l'acqua e poi applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani (i poster mostrano la tecnica corretta). Assicurati che le mani siano asciutte e le salviette non vengano utilizzate più volte o da più persone (IB).  
Acqua: le strutture devono assicurare che sia disponibile l'acqua per l'igiene delle mani, ma nelle situazioni in cui non è agevole l'accesso ai lavandini, è prioritario rendere disponibile un prodotto a base alcolica per frizione. Il prodotto può essere prodotto in loco secondo la formulazione dell'OMS.

[www.who.int/gpsc/en/index.html](http://www.who.int/gpsc/en/index.html)

