



## **LA GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI**

**ASL ROMA 5**

### **Il mio superpotere? Mi lavo le mani**

Il 5 maggio ricorre la Giornata mondiale per l'igiene delle mani, promossa dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) per celebrare l'importanza di questo gesto semplice ma essenziale per la prevenzione delle malattie infettive, sia in comunità che nelle strutture di assistenza e cura.

L'igiene delle mani è la principale misura per ridurre le infezioni in tutti gli ambienti di vita. Sebbene sia un'azione semplice, la mancanza di una piena consapevolezza da parte della popolazione rappresenta un problema globale. Recentemente, una migliore comprensione dell'epidemiologia dell'adesione all'igiene delle mani, ha consentito di sviluppare nuovi approcci che si sono rivelati efficaci. La Sfida Globale per la Sicurezza del Paziente (Global Patients Safety Challenge del WHO 2005-): focalizza l'attenzione sul miglioramento degli standard e delle pratiche di igiene delle mani nella comunità e nel supportare l'attuazione di interventi efficaci.

A questo proposito, una delle iniziative proposte dalla Asl Roma 5 si rivolge alle scuole primarie e secondarie di primo grado aderenti alla Rete "Scuole che Promuovono salute".

Insegnare l'igiene delle mani nelle scuole primarie e secondarie di primo grado è fondamentale per diversi motivi. In primo luogo, i bambini di queste età sono particolarmente suscettibili alle infezioni, poiché spesso non hanno ancora sviluppato un sistema immunitario completamente maturo.

Inoltre, le scuole sono ambienti in cui i bambini trascorrono gran parte della loro giornata e dove il contagio di malattie può verificarsi più facilmente a causa del contatto ravvicinato tra gli studenti. Promuovere l'igiene delle mani nelle scuole non solo protegge gli studenti stessi, ma aiuta anche a prevenire la diffusione delle infezioni nell'intera comunità scolastica, compresi insegnanti e personale.

I bambini in questo modo possono acquisire competenze pratiche per proteggere la propria salute e li educa anche su importanti principi di responsabilità personale e sociale. Imparare a lavarsi le mani regolarmente e correttamente è una abitudine che possono portare con sé per tutta la vita, contribuendo così al loro benessere e alla salute della comunità nel lungo termine.

Infine, l'insegnamento dell'igiene delle mani nelle scuole può essere integrato in programmi educativi più ampi sulla salute e sull'igiene, promuovendo uno stile di vita sano e responsabile tra i giovani fin dalle prime fasi della loro formazione scolastica.

### **Obiettivo Specifico**

Favorire la promozione degli interventi legati all'igiene delle mani incrementando le conoscenze degli studenti e di tutta la comunità scolastica al fine di ridurre la diffusione di microrganismi potenzialmente patogeni

### **Metodologia**

Richiesta di partecipazione ad un CONTEST con inizio il 06 maggio per la produzione di materiale cartaceo/multimediale che promuova l'igiene delle mani da rendere visibile e diffondere stabilmente all'interno della comunità scolastica.

Il contest avrà termine il 06 Giugno. Il Materiale prodotto verrà condiviso durante un incontro con modalità da definire per ogni istituto scolastico e da programmare nei mesi successivi.

La comunicazione dell'iniziativa e la trasmissione del materiale informativo avverrà tramite la piattaforma dell'ASL Roma 5 "SPS, Scuole che Promuovono Salute", Programma Predefinito 01 del Piano Regione della Prevenzione - Piano Aziendale della Prevenzione.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma di "supereroi del lavaggio delle mani".

A supporto delle attività svolte nelle classi sarà disponibile un'equipe di operatori sanitari multidisciplinare dell'ASL Roma 5.

### **Setting**

Istituti comprensivi del territorio dell'ASL Roma 5

### **Destinatari**

Studenti delle classi III scuola primaria e delle classi II scuola secondaria di primo grado.