

Dipartimento di Prevenzione UOC PreSAL

La **SICUREZZA** dei **LAVORATORI** durante le **ONDATE** di **CALORE**



Durante le ondate di calore
sono documentati **effetti sulla salute**
soprattutto in sottogruppi di popolazione
più vulnerabili come i lavoratori adibiti ad
attività all'aperto

Gli **infortuni sul lavoro** possono
essere correlati alle ondate di
calore. Le elevate temperature
possono causare malori o ridurre
la capacità di attenzione del
lavoratore e quindi aumentare il
rischio di infortuni



Effetti sulla salute alle alte temperature ambientali



- **colpo di sole** (eccessiva esposizione ai raggi solari)

rossore e dolore cutaneo, edema, vescicole, febbre, cefalea

- **crampi da calore** (effetto surriscaldamento e disidratazione)

spasmi dolorosi gambe e addome, sudorazione

- **esaurimento da calore**

abbondante sudorazione, astenia, cute pallida e fredda, polso debole, temperatura normale
possibile perdita di coscienza



- **colpo di calore**

temperatura corporea superiore a 40°C

pelle secca e calda

polso rapido e respiro frequente

stato confusionale

deliri o convulsioni

Misure di protezione per i lavoratori



- ◆ **Prevenire la disidratazione** (acqua fresca a disposizione e, a prescindere dallo stimolo della sete, bere circa 1 bicchiere ogni 15 - 20 minuti in condizioni di moderata attività in condizioni moderatamente calde)
- ◆ **Indossare** abiti leggeri di cotone, traspiranti, di colore chiaro, comodi, adoperando un copricapo (non lavorare a pelle nuda)
- ◆ **Rinfrescarsi** bagnandosi con acqua fresca
- ◆ **Informarsi** sui sintomi a cui prestare attenzione e sulle procedure di emergenza
- ◆ **Lavorare nelle zone** meno esposte al sole
- ◆ **Ridurre** il ritmo di lavoro anche attraverso l'utilizzo di ausili meccanici
- ◆ **Fare interruzioni e riposarsi** in luoghi freschi
- ◆ **Evitare** di lavorare da soli

A cura del Dipartimento di Prevenzione
Asl Roma 5
Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro

“Piano mirato regionale di prevenzione dei rischi lavorativi da alte temperature” (Determinazione della Regione Lazio n. G08882 del 03/07/2024 - Proposta n. 24487 del 01/07/2024)



NUMERI UTILI

- NUMERO UTILE DI EMERGENZA 112
- GUARDIA MEDICA 0658526811

Per ulteriori informazioni contattare
spresal@aslroma5.it