

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Maria Chiara Spera**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

1 Maggio 2024 – oggi

**Dirigente Medico Specializzando presso Ospedale San Giovanni Evangelista**

Via Parrozzani 3, 00019, Tivoli (RM)  
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche, ASL RM5  
U.O.C. SPDC, Tivoli, Direttore: Dr. Francesco Riggio

## FORMAZIONE

26 Gennaio 2021 – oggi

**Scuola di Specializzazione in Psichiatria**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Agostino Gemelli 8, 00168, Roma  
Iscritta al quarto anno in corso

Febbraio 2023 – Giugno 2023

**Attività di tirocinio formativo**

SPDC Ospedale S. Spirito in Sassia, ASL RM1, Roma

16 Settembre 2019 – oggi

Iscritta all'albo professionale presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Terni

18 Luglio 2019

**Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo**

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
– Qualifica conseguita: Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

28 Marzo 2019

**Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia**

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
– Tesi sperimentale dal titolo: Cefalea primaria e lavoro: fattori di rischio occupazionali e impatto della patologia cefalalgica sull'attività lavorativa  
– Voto finale: 110/110 cum laude  
– Relatore: Prof. Antonio Pietroiusti, Dip. Medicina del Lavoro, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

2005

**Diploma di Maturità Classica**

Liceo F. A. Gualterio, Orvieto (TR)  
– Voto finale: 100/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base – B1 e B2: Utente autonomo – C1 e C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

## ABILITÀ E COMPETENZE AL COMPUTER

Ottima padronanza degli strumenti di Microsoft Office per elaborazione documenti (Word), presentazioni (PowerPoint) e fogli di calcolo (Excel). Conoscenza base di alcuni dei software più utilizzati di elaborazione dati (Matlab) ed elaborazione documenti scientifici (L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X).

## PUBBLICAZIONI

### *Pubblicazioni referate su riviste nazionali ed internazionali*

- *This pain drives me crazy: Psychiatric symptoms in women with interstitial cystitis/bladder pain syndrome*, M. Mazza *et al.*, World Journal of Psychiatry, 2024, 14(6): 954-984, <https://doi.org/10.5498/wjp.v14.i6.954>
- *Is antipsychotic drug use during pregnancy associated with increased malformation rates? A systematic review* G. Sani, *et al.*, Current Neuropharmacology, 2024, 22, 1-20, <https://doi.org/10.2174/1570159X22666240516151449>
- *Vortioxetine improves physical and cognitive symptoms in patients with post-COVID-19 major depressive episodes* M. Di Nicola, M. Pepe *et al.*, European Neuropsychopharmacology 2023, 70, 21-28, <https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2023.02.006>
- *Depressive symptoms during pregnancy: prevalence and correlates with affective temperaments and psychosocial factors*, M. Mazza *et al.*, Journal of Personalized Medicine 2023, 13(2), 211, <https://doi.org/10.3390/jpm13020211>

### *Atti di convegno*

- *Impatto della patologia cefalalgica sull'attività lavorativa*. L.M. De Zordo, M.C. Spera, G. Somma, G.G. Mina, P.F. Mattone, A. Pietroiusti e A. Magrini, G Ital Med Lav Erg 2019; 41:4, Suppl
- *Occupational risk factors and impact on job performance of primary headache among staff of a Roman Hospital: a case-control study*. M. Albanese, M.C. Spera, A. Pietroiusti e N.B. Mercuri. 33° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio delle Cefalee, 14 – 16 Giugno 2019, Napoli. Neurol Sci 40, 217–248 (2019), <https://doi.org/10.1007/s10072-019-03957-6>

## CONTRIBUTI A CONFERENZE

- poster “Esperienze traumatiche precoci, temperamento e impulsività in giovani adulti con addiction e self-harm”, S. Montanari *et al.*, XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 21 – 23 Febbraio 2024, Ergife Palace Hotel, Roma.
- poster “Caratterizzazione psicopatologica, temperamentale e personologica di giovani adulti con self-harm di tipo cutting”, D. Janiri *et al.*, XIV Congresso International Pathways of Psychiatry: Psychotherapy, Psychopharmacology, Integrated Treatments, 7 – 9 Giugno 2023, Hotel Villa Pamphili, Roma.
- poster “Alessitimia e anedonia in giovani adulti con self-harm di tipo cutting”, S. Montanari *et al.*, RES – Congresso Nazionale SIP Giovani 2023, 17 – 19 Aprile 2023, Firenze

- poster “Esperienze traumatiche precoci, disregolazione emotiva e suicidalità nel disturbo da uso di alcol”, S. Montanari *et al.*, XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 22 – 24 Febbraio 2023, Ergife Palace Hotel, Roma.
- poster “Livelli di aggressività e tipologia di gioco prevalente in soggetti con gioco d’azzardo patologico”, M. Pepe *et al.*, XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 22 – 24 Febbraio 2023, Ergife Palace Hotel, Roma.
- poster “Occupational risk factors and impact on job performance of primary headache among staff of a Roman Hospital: a case-control study”, M. Albanese, M.C. Spera, A. Pietroiusti, A. Pisani e N.B. Mercuri, 50° Congresso Società Italiana di Neurologia, 12 – 15 Ottobre 2019, Bologna.
- poster “Impatto della patologia cefalalgica sull’attività lavorativa”, L.M. De Zordo, M.C. Spera, G. Somma, G.G. Mina, P.F. Mattone, A. Pietroiusti, A. Magrini, 82° Congresso Nazionale di Medicina del Lavoro (SIML), 25 – 27 Settembre 2019, Trieste
- poster “Occupational risk factors and impact on job performance of primary headache among staff of a Roman Hospital: a case-control study”, M. Albanese, M.C. Spera, A. Pietroiusti e N.B. Mercuri, Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio delle Cefalee, 14 – 16 Giugno 2019, Napoli

#### PARTECIPAZIONE A CONFERENZE COME UDITORE

- XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), “Empatia, socialità, regolazione emotiva”, 21 – 24 Febbraio 2024, Ergife Palace Hotel, Roma, <https://sopsi.it/congresso/xxviii-congresso-nazionale/>.
- 36-esimo Congresso ECNP, 7 – 10 Ottobre 2023, Barcellona, Spagna, <https://www.ecnp.eu/Congress2023/ECNPcongress>.
- RES – Congresso Nazionale SIP Giovani 2023, 17 – 19 Aprile 2023, Firenze, <https://fad.summeet.it/enrol/index.php?id=4492>.
- Congresso SIP Regione Lazio “Novità e continuità in psicopatologia clinica, trattamento e psichiatria forense per la comprensione di una psichiatria moderna”, 16 – 17 Marzo 2023, Centro Congressi Fontana di Trevi, Roma, <https://congressosiplazio23.lingomed.it/>.
- XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), “Intersoggettività, prevenzione, personalizzazione”, 22 – 24 Febbraio 2023, Ergife Palace Hotel, Roma, <https://sopsi.it/congresso/xxvii-congresso-nazionale/>.
- XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). “Sguardo al futuro neuroscienze e nuove frontiere in neuropsicofarmacologia” 25 – 27 Gennaio 2023, Edizione virtuale.
- Update sugli antipsicotici: dall’acuzie psicopatologica al recupero funzionale. Nuovi approcci terapeutici alla schizofrenia. 8 Novembre 2022, Roma.
- 49° Congresso della Società Italiana di Psichiatria. 12 – 15 Ottobre 2022, Genova, <https://genova22.psichiatria.it/>.
- Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS), “Mental Health for All”, 27 – 28 Settembre 2022, Napoli, <https://www.psichiatriasociale.org/>.
- XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), “Vulnerabilità, Risorse, Cambiamenti”, 20 – 23 Giugno 2022, Ergife Palace Hotel, Roma, <https://sopsi.it/congresso/xxvi-congresso-nazionale/>.
- L’impatto della pandemia da COVID-19 sulla salute mentale: nuovi scenari clinici e psicopatologici, 19 Maggio 2022, Policlinico Universitario “Agostino Gemelli”, Roma.
- Psychiatric Webinight, “Schizofrenia: difficoltà al trattamento nella pandemia”, 19 Aprile 2021.

Le informazioni contenute nel presente "Curriculum Vitae et studiorum" sono rese sotto la personale responsabilità del sottoscritto,

ai sensi degli articoli 46 e 47 del Decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, numero 445, e successive modifiche ed integrazioni, consapevole della responsabilità penale prevista dall'articolo 76 del medesimo Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci. Il sottoscritto esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati, nel rispetto del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 come modificato dal "Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la Direttiva 95/46/CE" ("Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati").

6 agosto 2024

Maria Chiara Spera