

Elisa Berardi

POSIZIONE ATTUALE

Dirigente Psicologa e Psicoterapeuta

ASL Roma 5

DSM-DP

**UOS TSMREE (Tutela Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva)
Palestrina G5**

Dal 2/05/2024 a tutt'oggi. Assunzione a **Tempo Indeterminato** con decorrenza dal **01/11/2023**, mediante procedura di stabilizzazione (L.234/2021 comma 268 lett. B) con delibera num. 155369 del 25/10/2023.

Affidamento dell'incarico iniziale denominato "Attività di miglioramento dell'assistenza", con decorrenza dal 01/05/2024.

OCCUPAZIONE CHE HA
RICOPERTO DI
RECENTE

Dirigente Psicologa e Psicoterapeuta - UOSD Psicologia Ospedaliera (DSM)

ASL Roma 1 – P.O. San Filippo Neri di Roma dal 16/01/2020, al 30/04/2024.

Tempo Determinato dal 16/01/2024 al 31/10/2023. **Tempo Indeterminato dal 01/11/2023.**

Incarico dirigenziale di base: Referente Formazione, Tirocini e Riabilitazione.

Referente per il Progetto di Salute Mentale Perinatale (Sa.Me.P.), presso il P.O. San Filippo Neri.

CPS Infermiera presso Ospedale Santo Spirito di Roma. SPDC. ASL Roma 1.

Tempo determinato.

Operatrice/infermiera presso comunità Raymond Gledhill di Marino, per pazienti con disturbo borderline di personalità.

Consulente ai bimbi della scuola materna.

OCCUPAZIONE
DESIDERATA

Psicologa/psicoterapeuta individuale e di gruppo in vari contesti di cura, nello specifico in ambito minorile, e nel settore dell'adolescenza.

Perito di parte e consulente tecnico di ufficio in ambito penale e civile.

Psicologa nei contesti di detenzione, reinserimento e cura, nello specifico in ambito minorile

TITOLI DI STUDIO

- Maturità classica con votazione 46/60 conseguita presso l'Istituto Eugenio Montale di Roma il 21/07/1998.
- Laurea quinquennale in Psicologia, Indirizzo Clinico e di Comunità conseguita presso "La Sapienza" di Roma, il 16/07/2004; votazione 99/110.
- Abilitazione alla professione di psicologo conseguita il 19/12/2006, con voto 97/150.
- Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi **A** in data 14/12/2009

presso l'Ordine degli Psicologi di Roma con il nr. 17330.

- Laurea triennale in Infermieristica presso "La Sapienza" di Roma. Presidio ospedaliero San Camillo-Forlanini di Roma, conseguita l'1/12/2009 con votazione 104/110.
- Iscrizione all'Ipasvi di Roma (albo infermieri) dal 22/12/2009, con il n.34065.
- Annotazione agli Psicoterapeuti del Lazio conseguita in data 25/11/2013.
- Specializzazione in Psicoterapia Individuale e di Gruppo ad indirizzo Dinamico presso scuola di formazione quadriennale SFPID di Roma, il 26 ottobre 2013 con votazione 110/110. Via G. Ricci Curbastro 29.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 16/01/20 al 31/10/23 **Incarico a tempo determinato come Dirigente Psicologa**
presso UOSD Psicologia Ospedaliera (DSM) Asl Roma 1
Attività di consulenza e di psicologia clinica nei contesti ospedalieri
Referente Formazione UOSD Psicologia Ospedaliera (DSM)
Referente Psicologia Ospedaliera P.O. San Filippo Neri, per il progetto di Salute Mentale Perinatale (Sa.Me.P.)
- Dal 01/11/2023 **Incarico a TEMPO INDETERMINATO, presso Asl Roma 1**
Referente Formazione UOSD Psicologia Ospedaliera (DSM)
Referente Psicologa Ospedaliera Sa,Me.P., presso il P.O. San Filippo Neri.



- 2018 - 2020 Incarico a tempo determinato come CPSI presso Asl Roma 1 (contratto dal 1/06/18 al 31/05/2020); inizialmente presso SPDC. Poi Ambulatorio Cardiologico. CONGEDO PARENTALE dal 9/01/19 e riduzione per allattamento fino al 19/03/20.
- 2017- 2018 Incarichi a prestazione occasionale in qualità di psicologa con funzioni psico-educative e di sostegno, nella scuola materna: "Paolo Sesto", sita in Piazza Antonio Baldini di Roma
- 15/11/2018 Idoneità al colloquio di esperti psicologi clinici, da inserire nell'elenco ex Art. 132 D.P.R. 30/06/2000 n. 230, presso il Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria del Lazio, Abruzzo e Molise sito in Via San Francesco di Sales, 35 Roma.
- Dal 3/08/2016 al 17/07/2017 Operatrice presso la Comunità terapeutica Raymond Gledhill, Marino (Rm), Via Cesare Colizza 56/A 00047, tramite un contratto di collaborazione coordinata e continuativa
- Aprile e luglio 2015 Educatrice di asilo nido presso "Il pagliaccetto" di Torrimpietra (Fm), tramite avviso pubblico del comune di Fiumicino
- Febbraio e marzo 2015 Volontaria psicologa presso la Comunità "Gnosis" di Frattocchie (Rm)
- Da 12/2013 a 09/2014 Assistente familiare ad un paziente psichiatrico tramite l'INPS, affidato dall'assistente sociale della Asl Roma D, Via Giovagnoli 35.
- Anno 2011-2012 Tirocinante psicoterapeuta presso Centro di Disturbi di Personalità del San Camillo-Forlanini di Roma
- Dal 12/03/2010 al 4/12/2012 Lavoro come Infermiera/CPSI presso SPDC San Camillo-Forlanini di Roma, con un contratto a tempo determinato rinnovato e prorogato più volte; Asl Roma D
- Da febr. 2013 a marzo 2015 Volontaria e tirocinante Psicoterapeuta, durante e dopo la specializzazione presso il CSM di Ostia, Via Adolfo Cozza 38 Lido di Ostia RM



Anno 2011-2012 Tirocinante psicoterapeuta presso TSMREE di Ostia, V. Lungomare Toscanelli 230
Convegno: "La distorsione delle relazioni genitoriali – la P.A.S. Quali diritti dei minori, quali diritti dei genitori". 25/09/12. La cura del girasole Onlus.

Anno 2010-2011 Tirocinante psicoterapeuta presso la clinica "Villa Armonia Nuova" a Roma, in DH dei disturbi alimentari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2020 a tutt'oggi Tutoraggio ai tirocinanti post-lauream e di specializzazione

11/10/2023 Evento di presentazione del Centro Ri.ESI - **Riparazione Esperienze Sfavorevoli Infantili**
Presso Sala Basaglia Santa Maria della Pietà (Sede DSM, Asl Roma 1)

Settembre - Ottobre 2023 Corso di formazione aziendale di II livello **DBT**

Anno 2023 Corso di formazione aziendale in **Psichiatria Geriatrica** presso Smorl (Scuola Medica Ospedaliera)

Dal 10 al 17/09/2022 13/09: **Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica: "Agire per Costruire Speranza"**, presso La Sapienza di Roma, 4.5 ECM

17/09: "Problematiche emergenti in Psichiatria". Webinar 4.5 ECM

16/09: "Neuroscienze e Salute Mentale: uno sguardo al futuro". Webinar 4.5 ECM

16/09: "Prospettive a confronto nella Salute Mentale". Webinar 4.5 ECM

15/09: "Neurobiologia nelle Relazioni Umane". Webinar 4.5 CM.

10/09: "L'individuo al centro: Psicoterapia e Salute Mentale nei Tempi Moderni" Webinar 4.5 ECM

Dal 14/10 al 25/11/2022 Modulo: "**Terapia Dialettico-comportamentale (DBT)**". Asl Roma 1

Dal 23/06 al 17/11/2022 Corso tematico: "**Giustizia**". II Edizione

Dal 21/06 al 22/11/2021 Corso tematico: "**Giustizia**". I Edizione



- 3/12/2022 Corso di formazione. "Le Tavole Rorschach". 5 ECM
- Dal 27/01 al 9/12/2022 Webinar: "Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma".
Ordine Psicologi Lazio. 5 ECM
- Dal 24/04 al 20/12/2022 Webinar: "Evoluzione e Patologia dei Legami". Ordine Psicologi Lazio. 10 ECM
- Dal 9/05/2021 all'1/06/2022 Formazione presso Asl Roma 1. Progetto competenze in gioco, Regione Lazio.
Programma Formativo Regionale sul DGA. Update sulle Dipendenze.
Update sul DGA.
- 1/06/2022 " Il Trattamento del DGA: dalla Diagnosi alla Cura". Formazione Asl Roma 1
- Dal 25/10 al 10/01/2022 "Approfondimento e Addestramento all'uso degli strumenti diagnostici". Asl Roma 1
- 3/11/2021 Strumenti sui profili di personalità "Affective Neuroscience Personality Scale" (ANPS)
Asl Roma 1
- 20/10/2021 Strumenti sui profili di personalità: "Temperament and Character Inventory".
(TCI). Asl Roma 1
- Dal 20/10 all'1/12/2021 Corso di Semeiotica Psichiatrica, 6 lezioni magistrali tenute dal dr. M. Raja (Scuola Medica Ospedaliera). ECM 24
- 20/02/2021 Corso su Covid-19: "La Psicologia Ospedaliera dal Reale al Virtuale".
Fondazione Fatebenefratelli per la Ricerca e la Formazione Sanitaria e Sociale.
ECM 8
- Dall'11/06 al 17/12/2021 Modulo: "Psicoanalisi Multifamiliare". Formazione Asl Roma 1
- Dall'8 al 15/05/2021 Modulo di Psicologia Giuridica "Il minore nei casi di sospetto maltrattamento e/o abuso sessuale". Studio Ripsi. ECM 31.5. 21 ore formative
- 16/04/2021 Corso: "Il PDTA per i Disturbi Schizofrenici: utilità, problemi, sviluppi". Asl Roma 1. 5 ECM

- 7/12/2020 "DSM-5: I principali disturbi dell'età evolutiva, dell'età adulta e relativi alla sfera della sessualità e della personalità". 20 Ecm. Giunti Psychometrics
- 3/12/2020 "R.E.M.S., Sanità Penitenziaria e DSM". Videoconferenza presso Santa Maria della Pietà (Asl Roma 1)
- Dal 23/10 al 4/12/20 "ADHD nei bambini e negli adulti e patologie correlate". Corso di formazione aziendale (Asl Roma 1). 19 Ecm
- 20/10/20 "Tecniche psicologiche di auto-aiuto per oper. sanitari sottoposti a stress e traumi". StudioRipsi 4.5 ecm
- 21/10/20 Depressione peri-partum. ASL Regione Marche. Eubea Fad. 6 ecm
- Sett. 2020 operatori "Prevenire, Riconoscere e Disinnescare l'aggressività e la violenza contro gli della salute". OPI di Roma. 39.6 ecm
- 21-22/09/2019 ecm "LA MAXI EMERGENZA, UNA VISIONE A 360 GRADI: TERRA, ARIA, ACQUA. 14 ecm
- 8/11/2019 Corso BLS-D: RCP e Defibrillazione. 20 ecm. Riaddestramento presso Asl Roma 1 in data 23 novembre 2022.
- 10/08/2019 Corso (3.90 ECM) FNOPI: "Gli effetti della legge 24/2017 sulla responsabilità Professionale"
- 22/07/2019 dell'articolo 37 Corso di formazione in e-learning: "Formazione dei lavoratori ai sensi del D.Lgs. 81/08
- 21 e 22/04/2018 reato". Modulo di Accademia di Psicologia Giuridica e Sociale: "Il minore autore di Corso di Perfezionamento. Roma
- 16 e 17/12/2017 Modulo di Accademia di Psicologia Giuridica e Sociale: "Ambito Penitenziario". Corso di Perfezionamento. Roma

- 21 e 22/10/2017 Corso di formazione di primo livello: "*Dalla Farmacia dei Servizi alla Farmacia Sociale. Lo Psicologo in Farmacia. Dalla teoria alla pratica applicativa*". ANPIF, Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia. 19 ECM. Roma
- 30/03/2017 Corso "PTC base", riconosciuto dall'IRC, a Roma.
- 8/03/2017 "Basic and Pediatric Basic Life Support and Defibrillation Esecutore"
Centro di formazione ECM2 SRL. Linee guida heart-Italia. Formello. 20 ecm per il 2017.
- 25 e 26/11/2016 "La farmacia dei servizi e lo psicologo in farmacia". Convivia Italia. SNC. 10 ecm per il 2016.
- 16/12/202016 "Temi di genetica medica". App Med. OPBG. 8 ecm per il 2016
- 13 e 14/09/2016 "Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio. La prevenzione del suicidio: relazionarsi, comunicare, assistere". Sapienza Università di Roma.
- 1/05/2016 "Il dolore neuropatico: diagnosi, trattamento e comunicazione medico-paziente". Metis. SRL. 20 ecm per il 2016
- 31/05/2016 "PBLSD: la rianimazione cardiopolmonare pediatrica di base, la defibrillazione precoce e le manovre di disostruzione da corpo estraneo". App Med. OPBG. 6 ecm per il 2016
- Marzo-dicembre 2006 Master di II livello: "**Psicologia Oncologica e delle Malattie Organiche Gravi**". 120 ore di corso organizzato da Moby Dick Onlus, Regione Lazio. 50 ecm
- Dal 25/01/2005 al 2/01/2006 **Servizio civile** di 12 mesi presso l'Istituto "Opera Don Guanella" in Via Aurelia Antica 446, Roma. Mansione di assistente socio-sanitaria e tirocinante psicologa ai disabili psichici e fisici

COMPETENZE
PERSONALI

Competenze
comunicative

Buone competenze comunicative e relazionali, date le attività di tirocinio e volontariato svolte prima durante e dopo la specializzazione in psicoterapia e il lavoro di infermiera presso variegati contesti di cura

Competenze
organizzative e gestionali

Ho lavorato come insegnante nelle palestre e nei centri sportivi di Roma e dintorni dal 2003 a dicembre 2016. Ho l'idoneità di istruttrice di Aerobica presso la Federazione Italiana Fitness e nel 1998 ho ottenuto il diploma in Danza Moderna (Tersicorea) al termine di un corso biennale teorico e pratico tenuto dalla Regione Lazio. Quindi ho acquisito delle competenze gestionali riguardo la conoscenza del corpo e dei benefici duraturi che la ginnastica, il movimento e la musica trasmettono alle funzioni psichiche.

Competenze professionali

Conoscenza dei metodi e degli esercizi di musicoterapia, danza terapia, sperimentate soprattutto presso l'SPDC del San Camillo-Forlanini, e presso il centro dei disturbi alimentari di Villa Armonia Nuova.
Esperienza di somministrazione dei test SCID-II, MMPI-II, test di Wartegg, dei principali test proiettivi, nei contesti di diagnosi e cura psichiatrica.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Buona	Buona	Livello intermedio	Livello intermedio	discreta

- buona padronanza degli strumenti quali (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona conoscenza di word, excel, powerpoint
- buon utilizzo dei principali motori di ricerca

Altre competenze

- Tecniche di psicoeducazione; capacità assistenziali e riabilitative a carattere psichiatrico.
- Mansioni di controllo, cura, igiene, rieducazione dei cani ospitati nei canili dal 2000 al 2012 circa
- Conoscenza ampia del comportamento e delle principali strategie di rieducazione dei cani, in ambito di pet therapy.

Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Appartenenza a gruppi /
 associazioni
 Referenze
 Menzioni
 Corsi
 Certificazioni

1. Insegnamento in seminari sui meccanismi di difesa nevrotici, borderline e psicotici e sui principali disturbi di personalità e interventi psicoterapeutici centrati sui rischi dello scompensamento psicotico, presso la scuola SFPID di Roma nell'anno 2013.
2. Seminario di STEPPS, corso sulla gestione e controllo emotivo e comportamentale nei soggetti con disturbo dell'intensità emotiva, tenutosi presso la comunità Raymond Gledhill di Marino; attestato conseguito il 21/12/2016.
3. BLS Provider. Tessera numero 024645. American Heart Association. Data 7/02/2017
4. Buona conoscenza dell'inglese medico. Attestato del 3° anno del CL in Infermieristica, datato 17/06/09, La Sapienza di Roma.
5. Corso. "La gestione delle emergenze. Addestramento all'uso del carrello di primo soccorso. D.Lgvo 81/08 e D.M. 388/03". Datato 27 e 28/10/2010, presso Usl Roma D.
6. Evento formativo: "*Interventi precoci nelle psicosi*". 4 ecm. Momed Events. Roma 18/05/12.
7. Corso Croce Rossa Italiana. BLS-D Esecutore per soccorritore. Linee guida Ilcor 2010 ed Erc. Roma 5/06/12
8. Attestato di Esecutore PBLSD. Supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce in età pediatrica. Linee guida Irc. Roma 11/06/2009.
9. Frequenza del Corso Annuale: "**Il maltrattamento in famiglia**", che si tiene dal 27 gennaio 2024 al 13 dicembre 2024 (50 ECM), organizzato da **I.R.L.A.S.** (Istituto delle relazioni e dei legami affettivi e sociali), tramite la Scuola Medica Ospedaliera (S.M.O.), con sede P.O. Santo Spirito di Roma.
10. Attestato di frequenza e profitto: "**Consulente Tecnico di Ufficio**". Conseguito il 14/07/2024, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.M. 4/08/2023, num. 109. 40 ore formative. Organizzato in modalità e-learning dalla **IUL** (Università Telematica degli Studi), mediante l'Ente di Formazione Accreditato **ISV Group**.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Elisa Berardi