

NORME GENERALI

Il paziente dovrà portare i referti precedenti e tutta la documentazione di cui è in possesso, utile ai fini dell'esame, compreso prelievi ematici (in particolare emocromo, PT, PTT, creatinina, glicemia, got, gpt) ed elettrocardiogramma.

In caso di terapia anticoagulante orale (Sintrom, Coumadin, NAO-Xarelto, Eliquis, Lixiana) si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della sospensione nei 5 giorni precedenti all'esame (3 giorni prima per i NAO). Se si assume cardioaspirina o antiaggreganti sentire il parere del Medico Curante/Specialista prescrittore per eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame.

Venire accompagnati perché nel corso dell'esame verrà fatto un sedativo e non si potrà guidare.

DIETA

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate, legumi e cibi integrali.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 bustina in un abbondante bicchiere di acqua da assumere 2-3 volte al giorno.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in Farmacia 1 confezione di CLENSIA® costituita da 4 buste A e 4 buste B che consentono di preparare i 2 litri di soluzione necessari alla preparazione. La soluzione si prepara versando una busta A ed una busta B in 0,5 litri di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida, ripetere l'operazione fino a costituire 2 litri di soluzione CLENSIA® (utilizzando pertanto tutte le bustine della confezione).

1) Esame programmato in mattinata (dalle 8:00 fino alle ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 20:00 assumere il primo litro di soluzione bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento e successivamente bere un ulteriore litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisana).
- alle ore 21:30 bere il secondo litro di soluzione con le stesse modalità seguito da un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)

Il giorno dell'esame: Digiuno (si possono assumere liquidi chiari come thè e tisane fino a 3 ore prima dell'esame).

2) Esame programmato nella tarda mattinata (dopo le ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 19:30 cena liquida con solo brodo senza pasta.
- alle ore 21:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA®, bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento poi bere almeno mezzo litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).
- Il giorno dell'esame: al mattino alle ore 6.00, con le stesse modalità, bere il secondo litro di soluzione CLENSIA® seguito da almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisane, camomilla). È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.

3) Esame programmato nel pomeriggio (dopo le ore 14:00)

Il giorno precedente all'esame: dieta priva di fibre ma è consentito sia il pranzo che la cena (leggera).

Il giorno dell'esame: digiuno (si possono assumere thè, camomilla zuccherati o con miele durante tutta la preparazione fino a 3 ore prima dell'esame).

- Al mattino dalle ore 7.00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA® bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino ad esaurimento seguito da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).
- **Quattro ore e mezza** prima dell'esame assumere il secondo litro di CLENSIA® seguito da almeno altro mezzo litro di liquidi chiari. È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.

Per esempio: se l'esame è previsto per le ore 14.30 iniziare la seconda dose alle ore 10.00 e terminare tutta l'assunzione di liquidi alle ore 11.30.