

NORME GENERALI

Il paziente dovrà portare i referti precedenti e tutta la documentazione di cui è in possesso, utile ai fini dell'esame, compreso prelievi ematici (in particolare emocromo, PT, PTT, creatinina, glicemia, got, gpt) ed elettrocardiogramma.

In caso di terapia anticoagulante orale (Sintrom, Coumadin, NAO-Xarelto, Eliquis, Lixiana) si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della sospensione nei 5 giorni precedenti all'esame (3 giorni prima per i NAO). Se si assume cardioaspirina o antiaggreganti sentire il parere del Medico Curante/Specialista prescrittore per eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame.

DIETA

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate, legumi e cibi integrali.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 bustina in un abbondante bicchiere di acqua da assumere 2-3 volte al giorno.

Venire accompagnati perché nel corso dell'esame verrà fatto un sedativo e non si potrà guidare.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in Farmacia 1 confezione di PLENVU® costituita da Dose 1 e Dose 2 che consentono di preparare 1 litro di soluzione necessario alla preparazione. La soluzione si prepara versando la busta con Dose 1 in ½ litro di acqua e la busta con la Dose 2 in un altro ½ litro di acqua mescolando fino a sciogliere completamente la soluzione.

1) Esame programmato in mattinata (dalle 8:00 fino alle ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 20:00 assumere la Dose 1 di PLENVU® (½ litro di soluzione) bevendo la soluzione a piccoli sorsi fino a esaurimento e successivamente bere un ulteriore litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).
- alle ore 21:30 bere la Dose 2 (½ litro di soluzione), con le stesse modalità, seguito da almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)

Il giorno dell'esame: Digiuno (si possono assumere liquidi chiari come thè e tisane fino a 3 ore prima dell'esame).

2) Esame programmato nella tarda mattinata (dopo le ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 19:30 cena liquida con solo brodo **SENZA** pastina.
- alle ore 21:00 assumere la Dose 1 di PLENVU® (½ litro di soluzione) bevendo la soluzione a piccoli sorsi fino a esaurimento e successivamente bere un ulteriore litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

Il giorno dell'esame: digiuno (si possono assumere thè, camomilla zuccherati o con miele durante tutta la preparazione fino a 3 ore prima dell'esame).

- Al mattino alle ore 6.00 bere la Dose 2 di PLENVU® (½ litro di soluzione), con le stesse modalità, seguito da almeno un altro ½ litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla). È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.

3) Esame programmato nel pomeriggio (dopo le ore 14:00)

Il giorno precedente all'esame: dieta priva di scorie/fibre ma è consentito sia il pranzo che la cena (leggera).

Il giorno dell'esame: digiuno (si possono assumere thè, camomilla zuccherati o con miele durante tutta la preparazione fino a 3 ore prima dell'esame).

- Al mattino dalle ore 7.00 assumere la Dose 1 di PLENVU® (½ litro di soluzione) bevendo la soluzione a piccoli sorsi fino a esaurimento e a seguire un ulteriore litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).
- **Quattro ore e mezza** prima dell'esame bere la Dose 2 di PLENVU® (½ litro di soluzione), con le stesse modalità, seguito da almeno un altro ½ litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla). È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.
Per esempio: se l'esame è previsto per le ore 14.30 iniziare la seconda dose alle ore 10.00 e terminare tutta l'assunzione di liquidi alle ore 11.30.