

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche

Direttore: Dr. Giuseppe Nicolò

U.O.C. Territoriale Monterotondo/Guidonia

Direttore Dott.ssa Cristiana Silvestrini

C.S.M. Guidonia

Responsabile Dott. Alessandro Lega

GRUPPO DI PSICOEDUCAZIONE SUL DISTURBO BIPOLARE



Presso il Centro di Salute Mentale di Guidonia è attivo il gruppo di Psicoeducazione per utenti affetti da Disturbo Bipolare.

Il Disturbo Bipolare consiste in alterazioni dell'umore, con l'alternanza di episodi depressivi e episodi in cui l'umore risulta "accelerato" (definiti episodi maniacali o ipomaniacali). Entrambe tali condizioni sono invalidanti, in quanto condizionano il pensiero ed il comportamento della persona che ne è affetta.

- Gli episodi depressivi si manifestano con aumento del bisogno di sonno, apatia, mancanza di piacere in tutte le attività, senso di fatica nell'affrontare le attività quotidiane
- Gli episodi ipo - o maniacali si manifestano con accelerazione del ritmo e della frequenza dell'eloquio e delle idee, con il mancato bisogno di sonno, con spese eccessive e, nei casi più gravi, con pensieri bizzarri e/o deliranti.

Il Disturbo Bipolare necessita di un trattamento integrato, che comprende l'intervento farmacologico e quello psicoeducativo. Le prove derivanti dalla letteratura scientifica indicano che nel Disturbo Bipolare il trattamento psicoeducativo migliora la qualità di vita poiché aumenta le conoscenze della persona affetta e la sua aderenza al trattamento, riducendo il numero di nuovi episodi di malattia.

Il gruppo si svolge con frequenza settimanale presso il CSM di Guidonia (Via Colleferro, 71) ogni venerdì dalle ore 12.00 alle ore 13.15.

Referenti del Gruppo Bipolari: Dott.ssa Brunella Lagrotteria, Dott.ssa Elena Angelini

Indirizzo: Via Colleferro 71, 00012, Guidonia

Contatti: tel. 0774/779186

mail: csm.guidonia@aslroma5.it