

# DECALOGO DEL SOLLIEVO

1. Il sollievo è un diritto umano fondamentale
2. La dignità della persona è al centro della cura
3. L'ascolto attivo è parte integrante dell'assistenza
4. Le cure palliative sono un diritto, non un privilegio
5. Il dolore non è solo fisico
6. Il sollievo è un impegno condiviso
7. La formazione continua è essenziale
8. L'informazione è la prima cura
9. La rete di supporto è fondamentale
10. Ogni giorno è la Giornata del Sollievo

*Iniziativa ASL Roma 5*

**In occasione della XXIV Giornata Nazionale del Sollievo, la ASL Roma 5 organizza l'evento:**

**25 maggio 2025**

**Atrio Ospedale di**

**Tivoli-Palestrina**

**Colleferro-Subiaco**

**Mattina 09:00-13:00**



# GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO 2025

**25 Maggio**  
**“Parole che curano,  
gesti che sollevano”**



**La Giornata Nazionale del Solievo, istituita il 24 Maggio 2001 con una direttiva del Presidente del Consiglio dei Ministri, su proposta del Professor Umberto Veronesi, allora Ministro della Salute, è dedicata a promuovere la cultura del sollievo dalla sofferenza fisica e morale, in particolare per coloro che affrontano malattie inguaribili.**

## **Obiettivi:**

- Sensibilizzare sull'importanza delle cure palliative e della terapia del dolore
- Promuovere l'umanizzazione delle cure
- Sostenere pazienti e familiari nel percorso di malattia

## **IL NOSTRO IMPEGNO**

*“Il sollievo dalla sofferenza non rappresenta un’opzione, ma un diritto imprescindibile della persona, ed è responsabilità del sistema sanitario garantire a ciascun cittadino un percorso di cura fondato sulla dignità, sull’ascolto e sull’umanizzazione dell’assistenza.”*

## **COSA SONO LE CURE PALLIATIVE**

Le cure palliative sono un approccio terapeutico che mira a migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da malattie gravi, progressive e non più curabili, e delle loro famiglie. Queste cure si concentrano sul sollievo dal dolore e da altri sintomi, affrontando anche gli aspetti psicologici, sociali e spirituali della sofferenza. L'obiettivo è fornire un'assistenza personalizzata e dignitosa, rispettando i valori e le volontà del paziente.

## **COS'È LA TERAPIA DEL DOLORE**

La terapia del dolore, si occupa della valutazione e del trattamento del dolore cronico o acuto, al fine di migliorare la qualità della vita del paziente. Utilizza un approccio multidisciplinare che può includere terapie farmacologiche, interventi fisici, supporto psicologico e altre tecniche, adattate alle esigenze individuali di ciascun paziente.

