

LA SICUREZZA DEI LAVORATORI DURANTE LE ONDATE DI CALORE

Durante le ondate di calore sono documentati effetti sulla salute soprattutto in specifiche attività lavorative come, ad esempio, quelle svolte dai lavoratori adibiti ad attività protratta all'aperto.

Le elevate temperature possono causare malori o ridurre le capacità di attenzione del lavoratore con la possibilità di aumentare il rischio di infortuni

Effetti sulla salute alle alte temperature ambientali o alle ondate di calore

Colpo di sole: eccessiva esposizione ai raggi solari con conseguente sintomatologia caratterizzata da possibile rossore, dolore cutaneo, edema, vescicole, febbre e cefalea

Crampi da calore: effetto del surriscaldamento muscolare e disidratazione con conseguente sintomatologia caratterizzata da possibili spasmi muscolari alle gambe e all'addome e sudorazione

Esaurimento da calore: con conseguente sintomatologia caratterizzata da abbondante sudorazione, astenia, cute pallida e fredda, polso debole, possibile perdita di coscienza

Colpo di calore: con conseguente sintomatologia caratterizzata da temperatura corporea superiore a 40 °C, pelle secca e calda, tachicardia, respiro frequente e superficiale, stato confusionale con deliri o convulsioni

Misure di prevenzione e protezione per i lavoratori esposti

- Rispettare le misure di prevenzione e protezione per la salute dei lavoratori nei luoghi di lavoro previste dal Datore di lavoro e inserite nell'apposito Documento di Valutazione dei Rischi
- Rispettare le eventuali prescrizioni o indicazioni del Medico Competente aziendale
- Saper riconoscere i sintomi legati alla sovraesposizione alle alte temperature
- Idratarsi frequentemente possibilmente bevendo acqua fresca evitando bibite zuccherate o gassate ed evitare assolutamente bevande a contenuto alcolico
- Evitare possibilmente di lavorare da soli e ridurre l'esposizione al sole/calore al minimo necessario
- Indossare abiti leggeri di fibre naturali, traspiranti, di colore chiaro. Indossare sempre un copricapo

NUMERI UTILI

- **NUMERO UTILE DI EMERGENZA 112**
- **GUARDIA MEDICA 0658526811**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UOC PSLL



REGIONE
LAZIO