

Ambasciatori One Health

Progetto di Peer Education per la prevenzione veterinaria
e la promozione della salute integrata One Health

Programma didattico



Ambasciatori One Health

Modulo 1 – Introduzione a One Health e prevenzione veterinaria

Durata: 30 minuti

Obiettivi

- Comprendere il concetto di One Health
- Collegare salute umana, animale e ambientale
- Contestualizzare il ruolo della prevenzione veterinaria nella sanità pubblica

Contenuti

- Cos'è One Health (OMS–FAO–WOAH)
- Perché la prevenzione veterinaria tutela anche l'uomo
- Esempi concreti: animali da compagnia, allevamenti, ambiente urbano
- Ruolo del Dipartimento di Prevenzione

Metodologia

- Lezione dialogata con domande stimolo
- Brainstorming iniziale: *“In che modo un animale può influenzare la nostra salute?”*

Ambasciatori One Health

Modulo 2 – Zoonosi e malattie trasmissibili: conoscere per prevenire

Durata: 45 minuti

Obiettivi

- Conoscere le principali **zoonosi**
- Capire come avviene la trasmissione
- Rafforzare il concetto di prevenzione primaria

Contenuti

- Definizione di zoonosi
- Zoonosi più rilevanti per i giovani:
 - rabbia
 - toxoplasmosi
 - leptospirosi
 - salmonellosi
 - arbovirosi
 - echinococcosi (concetti base)
- Vie di trasmissione: contatto diretto, alimenti, ambiente
- Ruolo delle vaccinazioni e dei controlli veterinari

Metodologia

- Caso pratico guidato (es. “Un cane non vaccinato”, “Gatto e gravidanza”)
- Domande vero/falso per stimolare l’attenzione
- Discussione collettiva

Ambasciatori One Health

Modulo 3 – Igiene, benessere animale e prevenzione quotidiana

Durata: 40 minuti

Obiettivi

- Promuovere corretti comportamenti igienici
- Comprendere il concetto di **benessere animale**
- Collegare igiene, benessere e salute pubblica

Contenuti

- Igiene delle mani: quando e perché
- Gestione corretta di:
 - feci
 - lettiera
 - ambienti domestici
- Benessere animale:
 - bisogni fondamentali
 - maltrattamento e incuria come rischio sanitario
- Prevenzione dei parassiti

Metodologia

- Dimostrazione pratica (igiene mani / esempi visivi)
 - Lavoro a piccoli gruppi: “Cosa significa prendersi cura correttamente di un animale?”
- Condivisione dei risultati

Ambasciatori One Health

Modulo 4 – Rapporto uomo–animale–ambiente e cittadinanza responsabile

Durata: 35 minuti

Obiettivi

- Sviluppare una visione integrata uomo–animale–ambiente
- Promuovere comportamenti responsabili
- Rafforzare il concetto di rispetto e legalità

Contenuti

- Animali e ambiente urbano
- Abbandono, randagismo e conseguenze sanitarie
- Animali selvatici e comportamento corretto
- Ruolo del cittadino nella prevenzione

Metodologia

- Discussione guidata
- Analisi di immagini o brevi video (se disponibili)
- Domande aperte

Ambasciatori One Health

Modulo 5 – Preparazione alla Peer-Education: diventare Ambasciatori One Health

Durata: 20 minuti

Obiettivi

- Preparare gli studenti al ruolo di peer educator
- Rafforzare competenze comunicative
- Uniformare i messaggi di prevenzione

Contenuti

- Cos'è la peer-education
- Come comunicare con bambini e ragazzi più piccoli
- Linguaggio semplice e corretto
- Errori da evitare
- Uso del materiale didattico standardizzato

Metodologia

- Simulazione breve:
 - uno studente spiega un concetto a un "bambino"
- Feedback da docenti e gruppo
- Consegna simbolica del ruolo di *Ambasciatore One Health*