

# Ambasciatori One Health

Progetto di Peer Education per la prevenzione veterinaria  
e la promozione della salute integrata One Health

Programma didattico



# Ambasciatori One Health

## Modulo 1 – Introduzione a One Health e prevenzione veterinaria

**Durata:** 30 minuti

### Obiettivi

- Comprendere il concetto di One Health
- Collegare salute umana, animale e ambientale
- Contestualizzare il ruolo della prevenzione veterinaria nella sanità pubblica

### Contenuti

- Cos'è One Health (OMS–FAO–WOAH)
- Perché la prevenzione veterinaria tutela anche l'uomo
- Esempi concreti: animali da compagnia, allevamenti, ambiente urbano
- Ruolo del Dipartimento di Prevenzione

### Metodologia

- Lezione dialogata con domande stimola
- Brainstorming iniziale: *“In che modo un animale può influenzare la nostra salute?”*

# Ambasciatori One Health

## Modulo 2 – Zoonosi e malattie trasmissibili: conoscere per prevenire

**Durata:** 45 minuti

### Obiettivi

- Conoscere le principali **zoonosi**
- Capire come avviene la trasmissione
- Rafforzare il concetto di prevenzione primaria

### Contenuti

- Definizione di zoonosi
- Zoonosi più rilevanti per i giovani:
  - rabbia
  - toxoplasmosi
  - leptospirosi
  - salmonellosi
  - arbovirosi
  - echinococcosi (concetti base)
- Vie di trasmissione: contatto diretto, alimenti, ambiente
- Ruolo delle vaccinazioni e dei controlli veterinari

### Metodologia

- Caso pratico guidato (es. “Un cane non vaccinato”, “Gatto e gravidanza”)
- Domande vero/falso per stimolare l’attenzione
- Discussione collettiva



# Ambasciatori One Health

## Modulo 3 – Igiene, benessere animale e prevenzione quotidiana

Durata: 40 minuti

### Obiettivi

- Promuovere corretti comportamenti igienici
- Comprendere il concetto di **benessere animale**
- Collegare igiene, benessere e salute pubblica

### Contenuti

- Igiene delle mani: quando e perché
- Gestione corretta di:
  - feci
  - lettiere
  - ambienti domestici
- Benessere animale:
  - bisogni fondamentali
  - maltrattamento e incuria come rischio sanitario
- Prevenzione dei parassiti

### Metodologia

- Dimostrazione pratica (igiene mani / esempi visivi)
  - Lavoro a piccoli gruppi: "Cosa significa prendersi cura correttamente di un animale?"
- Condivisione dei risultati

# Ambasciatori One Health

## Modulo 4 – Rapporto uomo–animale–ambiente e cittadinanza responsabile

**Durata:** 35 minuti

### Obiettivi

- Sviluppare una visione integrata uomo–animale–ambiente
- Promuovere comportamenti responsabili
- Rafforzare il concetto di rispetto e legalità

### Contenuti

- Animali e ambiente urbano
- Abbandono, randagismo e conseguenze sanitarie
- Animali selvatici e comportamento corretto
- Ruolo del cittadino nella prevenzione

### Metodologia

- Discussione guidata
- Analisi di immagini o brevi video (se disponibili)
- Domande aperte

# Ambasciatori One Health

## Modulo 5 – Preparazione alla Peer-Education: diventare Ambasciatori One Health

**Durata:** 20 minuti

### Obiettivi

- Preparare gli studenti al ruolo di peer educator
- Rafforzare competenze comunicative
- Uniformare i messaggi di prevenzione

### Contenuti

- Cos'è la peer-education
- Come comunicare con bambini e ragazzi più piccoli
- Linguaggio semplice e corretto
- Errori da evitare
- Uso del materiale didattico standardizzato

### Metodologia

- Simulazione breve:
  - uno studente spiega un concetto a un "bambino"
- Feedback da docenti e gruppo
- Consegnà simbolica del ruolo di *Ambasciatore One Health*