

NORME GENERALI

Il paziente dovrà portare i referti precedenti e tutta la documentazione di cui è in possesso, utile ai fini dell'esame, compreso prelievi ematici (in particolare emocromo, PT, PTT, creatinina, glicemia, got, gpt) ed elettrocardiogramma.

-In caso di terapia anticoagulante orale con Sintrom e Coumadin (Warfarin) si consiglia consultazione del centro TAO per eventuale sospensione 5 giorni prima dell'esame e ripetizione INR il giorno precedente.

-In caso di terapia anticoagulante orale con NAO (Xarelto, Eliquis, Lixiana) si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 3 giorni prima dell'esame.

-In caso di terapia con antiaggreganti quali Clopidogrel (Plavix), Prasugrel, Ticagrelor e Ticlopidina si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame.

In caso di terapia con Cardioaspirina non è indicata la sospensione, salvo casi particolari.

Venire accompagnati perché nel corso dell'esame verrà fatto un sedativo e non si potrà guidare.

DIETA

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate, legumi e cibi integrali.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 bustina in un abbondante bicchiere di acqua da assumere 2-3 volte al giorno.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in Farmacia 1 confezione di CLENSIA® costituita da 4 buste A e 4 buste B che consentono di preparare i 2 litri di soluzione necessari alla preparazione. La soluzione si prepara versando una busta A ed una busta B in 0,5 litri di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida, ripetere l'operazione fino a costituire 2 litri di soluzione CLENSIA® (utilizzando pertanto tutte le bustine della confezione).

1) Esame programmato in mattinata (dalle 8:00 fino alle ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 20:00 assumere il primo litro di soluzione bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento e successivamente bere un ulteriore litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisana).
- alle ore 21:30 bere il secondo litro di soluzione con le stesse modalità seguito da un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)

Il giorno dell'esame: Digiuno (si possono assumere liquidi chiari come thè e tisane fino a 3 ore prima dell'esame).

2) Esame programmato nella tarda mattinata (dopo le ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 19:30 cena liquida con solo brodo senza pastina.
- alle ore 21:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA®, bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento poi bere almeno 1 litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).
- Il giorno dell'esame: al mattino alle ore 6.00, con le stesse modalità, bere il secondo litro di soluzione CLENSIA® seguito da almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisane, camomilla). È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.